

КАБО

ПИТАНИЕ РУССКОГО РАБОЧЕГО ДО И ПОСЛЕ ВОЙНЫ

ВОПРОСЫ
ТРУДА
МОСКВА
1·9·2·6

Е. КАБО

ПИТАНИЕ РУССКОГО РАБОЧЕГО ДО И ПОСЛЕ ВОЙНЫ

ПО СТАТИСТИЧЕСКИМ МАТЕРИАЛАМ 1908—1924 г.г.

ПОД РЕДАКЦИЕЙ И С ПРЕДИСЛОВИЕМ С. Г. СТРУМИЛИНА

1926

ВОПРОСЫ ТРУДА

О Т П Е Ч А Т А Н О
в типографии Нижполиграф,
Варварка, 32, в количестве
1000 экземпляр. Нижегород.
гублит № 89



ПРЕДИСЛОВИЕ

Питание пролетариата в СССР после победы пролетарской революции, являясь одним из чувствительнейших показателей растущего благосостояния страны, представит, несомненно, громадный интерес для всех наших социологов и экономистов.

Судя по этому показателю, наш пролетариат уже к концу 1924 года превзошел и в количественном, и в качественном отношении все довоенные нормы питания. Разумеется, эти нормы времен расцвета капиталистической эксплоатации в нищей стране никогда не были особенно завидными. И мы, вместе с автором предлагаемой работы, не сомневаемся в том, что питание советского пролетариата,—если не в количественном, то в качественном отношении,— покажет еще очень значительный дальнейший рост в ближайшие годы. Но и достигнутый уровень является достаточно осязательным показателем того, чтó может сделать пролетариат даже в очень тяжелых условиях донельзя разоренного бедствиями многолетней войны и блокады хозяйства, когда он сам становится хозяином своей судьбы и этого хозяйства.

Чтобы оценить всю меру пережитых бедствий и уровень наличных достижений, достаточно привести на справку только один чрезвычайно красочный факт. В декабре 1918 года, т.-е., примерно, через год после Октябрьской революции, суточное питание ленинградского пролетариата в семьях полностью загруженных работой фабричных рабочих достигало едва 1.768 калорий на полного едока. А через шесть лет, в ноябре 1924 года, даже в семьях безработных г. Москвы, пользующихся только пособиями по социальному страхованию, это питание выросло до 2.440 калорий на полного едока,

ОТ АВТОРА

Печатаемая ниже работа о питании рабочих и служащих в 1922 — 24 г.г. представляет собой окончательную и более детальную разработку статистических материалов, публиковавшихся в виде предварительных сведений в отдельных номерах «Статистики Труда» за 1923—25 г.г. [1]). Мы считаем полезным, однако, свести воедино материалы этой коллективной работы для того, чтобы проследить в ретроспективном порядке рабочее питание до и после войны и революции и осветить с точки зрения современных достижений весь тот тернистый путь голода, борьбы и лишений, по которому шел русский пролетариат в незабываемые годы войны и разрухи, и который, как покажет дальнейшее изложение, на рубеже 1925 года можно, наконец, считать в части рабочего питания вполне завершенным.

Как уже было упомянуто, работа эта представляет собой плод коллективной исследовательской работы. Достаточно сказать, что в собирании и разработке материалов принимало участие около 25 статистических отделов на местах и 3 центральных учреждения столицы. Перечислить поэтому всех лиц, которым эта работа обязана своим существованием, не представляется здесь возможным. Однако, автор считает необходимым выразить свою благодарность тем лицам, которые так или иначе содействовали его личному труду при выполнении настоящей работы, и прежде всего Г. С. Полляку, который в течение трех лет был неутомимым руководителем бюджетных исследований во всех стадиях собирания и разра-

[1]) См. «Статистика Труда» 1923 г., № 8, 1924 г., № 1 (10), 1925 г., № 4.

ботки, затем—А. Е. Лосицкому, участие которого в нашей работе каждый раз особо оговорено в тексте, С. Г. Струмилину, взявшему на себя труд проредактировать работу, А. Г. Рашину, к консультации которого я неоднократно обращалась, и, наконец, Е. Н. Зерчаниновой, более других поработавшей над обильными цифровыми материалами, лежащими в основании настоящего исследования. Ей же принадлежит корректура всех таблиц, приложенных к тексту.

Глава I.

Характеристика материала.

В основании предлагаемой работы лежат три эпизодические бюджетные обследования, имевшие место в декабре 1922 года, в ноябре 1923 года и в ноябре—декабре 1924 года. Бюджетное обследование 1922 года имело своей целью дать характеристику среднего типичного рабочего бюджета для тех районов, где предпринято было обследование, а в 1923—24 г.г. и для всего СССР. К этой цели обследования был приспособлен как подбор обследуемых районов, так и отбирание самих об'ектов обследования. Подбирались районы с наиболее высокой рабочей численностью, по возможности разнообразные; в них намечались производства, наиболее типичные для данного района, из их числа отбирались предприятия со средней заработной платой, и в этих последних, наконец,—рабочие семьи, возглавляемые наиболее распространенными профессиями. В результате статистической проработки этого материала средний рабочий бюджет должен был отобразить материальный уровень и фактическое потребление как среднего русского рабочего, так и отдельных производственных и экономических групп (см. таблицу I).

Насколько упомянутыми бюджетными обследованиями достигнута действительная репрезентативность материала, можно судить по следующим строкам, приводимым нами целиком из работы Г. С. Полляка[1]): «обследованные в отдельных районах бюджеты рабочих являются в общем достаточно типичными. Сравнение данных о заработной плате

---

[1]) Г. С. Полляк. «Бюджет рабочих и служащих к началу 1923 г.», изд. «Экономическая Жизнь», М. 1924 г., стр. 3.

Таблица 1.

Состав обследованных рабочих в 1922—24 г.г. по городам, губерниям и районам.

	Название городов.	Число хозяйств.		
		1922 г.	1923 г.	1924 г.
1	Москва	282	470	479
2	Ленинград	201	267	241
3	Архангельск	—	50	71
4	Брянская губ.	—	53	50
5	Башкирия (Уфа)	—	17	—
6	Вотская область (Ижевск)	—	46	—
7	Вятка	—	18	—
8	Владимирская губ.	—	223	173
9	Гомельская губ.	—	16	—
10	Ив.-Вознесенская губ.	67	148	142
11	Кострома	—	29	35
12	Казань	—	22	—
13	Крымская ССР	—	22	—
14	Московская губ.	—	113	104
15	Нижегородская губ.	47	97	73
16	Сталинград	—	92	31
17	Тамбовская губ.	—	57	54
18	Тверь	—	32	31
19	Тульская губ.	—	83	94
20	Ярославль	—	30	26
21	Ульяновская губ.	46	47	30
22	Урал	50	398	350
23	Донбасс	409	319	295
24	Екатеринослав	—	136	80
25	Киев	—	68	67
26	Харьков	225	150	122
27	Всего по СССР	1327	3003 [1])	2548
	В том числе:			
28	В столицах	483	737	720
29	„ провинц. гор. РСФСР	210	1593	1264
30	„ Украине	634	673	564

рабочих, подвергшихся обследованию, с массовыми статистическими данными о заработной плате показывают, что в большинстве обследованных районов бюджетные нормы заработной платы соответствуют среднему уровню последней».

[1]) Из них в отношении питания разработаны 2992 бюджета (см. приложение № 4).

Еще более решительно говорит о получении типичных средних данных Н. А. Филиппова, делая обзор бюджетам, обследованным в 1923 году[1]): «По величине заработка подбор рабочих в обследованных производствах также удовлетворителен.

Средний заработок рабочего за ноябрь 1923 г. в бюджетных рублях.

	Наименование производств.	По бюджетному обследов.	По данным текущей статистики труда.
1	Текстильное производство	19,30	18,59
2	Химическое производство	22,07	21,71
3	Обработка дерева	25,69	20,51
4	Пищевая промышленность	25,97	25,53
5	Табачное производство	26,32	26,50
6	Кожевенное производство	26,39	27,73
7	Металлообрабатывающая промышл.	28,46	25,23
8	Каменноугольная промышл.	26,79	29,34
9	Полиграфическое производство	27,12	30,86
10	Свекло-сахарная промышл.	36,12	11,29
	По всем производствам	24,33	22,30

Как уже было отмечено Г. С. Полляком, сопоставление заработка по бюджетам с данными текущей статистики нужно считать приближенным, служащим для грубой ориентировки, так как метод учета заработка в бюджетах и текущей статистике различен, а, кроме того, фактический заработок по текущей статистике не отличается безукоризненной точностью. Также следует учесть и то обстоятельство, что в ноябре фактические выплаты превышали средние месячные выплаты.

Наиболее повышенный экономический уровень взят у металлистов и в особенности у сахарников: по металлообрабатывающей промышленности при обследовании были исключены вспомогательные рабочие, отличающиеся низкой квалификацией, по сахарному производству в разработку вошли только бюджеты постоянных рабочих, а по текущей статистике приводится средний заработок для постоянных и временных рабочих. В остальных производствах зарплата обследованных рабочих приближается к среднему уровню фактической зар-

[1]) Н. Филиппова. «Бюджет рабочего за ноябрь 1923 г.», «Стат. Труда», № 11—12 за 1924 г.

платы в этих отраслях промышленности по данным текущей статистики труда. В среднем по всем производствам заработок рабочего по бюджетам = 24 руб., а по данным текущей статистики труда = 22 руб.; разница в средних выражается в 9%, если за 100 принять меньшее из чисел. Градация производств по размерам заработка в бюджетах остается, примерно, та же, что и в текущей статистике».

Данные о достаточной репрезентативности бюджетных материалов 1924 года еще не опубликованы, но, судя по столь же тщательному отбору об'ектов обследования, что и в 1923 году, мы получим картину, по крайней мере, не менее типичную, нежели в этот период.

Помимо отбора об'ектов, исследователи рабочего бюджета стремились также взять период достаточно типичный для такого наблюдения. В первую очередь избегались месяцы, заключающие в себе крупные праздники—с усиленным потреблением, а также летние месяцы. Однако, взятый в 1922 г. месяц декабрь оказался месяцем предпраздничным. Это отразилось на бюджете, так как во многих районах и производствах рабочим была выдана предпраздничная выплата заработной платы, ликвидировалась задолженность или выдавались авансы. Это несколько повлияло на высоту и конструкцию бюджетов: «Как нам уже приходилось отмечать в другом месте,—пишет Г. С. Полляк [1]), — срок, к которому относятся бюджетные данные—декабрь 1922 года—не вполне отвечает условиям «нормального» бюджетного месяца того периода времени. Благодаря выданным в большом числе случаев предпраздничным авансам, произошло смещение сроков расплаты с января на декабрь, вследствие чего декабрьский доход рабочего оказался повышенным по сравнению с соседними месяцами; на расходной части бюджета это должно было отразиться в меньшей степени, так как значительная часть авансов была выдана в конце месяца и потому не могла быть в этом месяце реализована». Но на питании это обстоятельство едва ли отразилось, так как рождество в тот год праздновалось в январе, нами же разработаны данные фактического потребления. Наоборот, собранные в декабре данные потребления могут показаться в известной части даже пре-

---

[1]) Г. С. Полляк, та же работа, стр. 5.

уменьшенными, так как в декабре был предрождественский пост, соблюдение которого могло отразиться на пониженном потреблении мясных продуктов. У нас есть, однако, основание предполагать, что влияние поста очень слабо отразилось на декабрьском потреблении. Как мало зависит потребление средней рабочей семьи от постов, и как сильно влияют здесь экономические факторы,—показывают следующие наблюдения, полученные нами в г. Москве во время текущего бюджетного обследования:

Потребление мяса и сала в 1924 г. в среднем на 1 едока в фунтах (по данным текущего обследования).

Месяцы.	Фунт.	Месяцы.	Фунт.	Месяцы.	Фунт.
Январь . .	13,1	Май . . .	10,1	Сентябрь .	12,4
Февраль . .	12,7	Июнь . . .	11,4	Октябрь . .	15,2
Март . . .	10,7	Июль . . .	11,7	Ноябрь . .	16,8
Апрель . .	14,0	Август . .	10,7	Декабрь .	19,3

Обследование текущего бюджета, сопровождавшееся далее обследованием рабочего быта, подтвердило, что даже среди наиболее отсталых групп рабочих посты не соблюдались в течение всего 1924 года. Обследование это, впрочем, коснулось лишь московских рабочих. Чем глуше провинция, тем, вероятно, этот фактор должен был действовать сильнее. Но как мало он все же отразился на результатах обследования, можно убедиться из того обстоятельства, что тот же недостаток животных продуктов и в той же степени обнаружило питание рабочих, обследованных не в декабре. Таково питание бакинских рабочих, где обследование было сделано в феврале, но процент калорий животного происхождения не превышал 5%, а также питание сибирских рабочих (в г. Ново-Николаевске), где обследование было произведено в феврале, и где процент животных калорий к общей сумме для семейных рабочих был равен 8,5%, а для рабочих жел.-дор. транспорта даже 5,3%.

Все эти данные заставляют нас предполагать, что, несмотря на некоторое незначительное влияние, которое могло быть оказано постом на небольшую часть рабочих, в общем данные 1922 года представляют собой нормы достаточно характерные для данного экономического периода.

В 1923 и 1924 г.г. обследование было предпринято уже в ноябре.

Однако, обследование в намеченных районах, произведенное Центральным Бюро Статистики Труда, представляет достаточно основательно только бюджет индустриальных рабочих. Одновременно или почти одновременно подвергались обследованию служащие в советских учреждениях [1]) и работники транспорта [2]), а в феврале 1923 года обследованию подверглись бакинские нефтепромышленные рабочие [3]). Подбор об'ектов, собирание и разработка материалов всех этих обследований произведены по тем же методам, что и обследования Центрального Бюро, вследствие чего вполне сравнимы. Привлечение материалов, характеризующих бюджет железнодорожников, имеет то огромное значение, что об'единяет значительную часть русского пролетариата и притом очень экстенсивно разбросанного по лицу Союза, в то время как обследование индустриальных рабочих, желая обнять наиболее компактную массу русского пролетариата, по необходимости концентрировалось в районах крупной промышленности. Между тем своеобразная обстановка железнодорожного быта отличается как от городских, так и от сельских условий и накладывает во всех областях потребления свой собственный отпечаток.

Вторая, привлекаемая к нашей работе, группа советских служащих имеет достаточный вес в составе городского населения и в достаточной мере отличается по условиям своей работы и по составу своих потребностей от работников физи-

---

[1]) Подробные сведения о бюджете и питании советских служащих можно найти в работах М. С. Вовси: «Бюджет служащего в декабре 1922 г.»—Материалы по статистике, выпуск 2, изд. ЦК Совр. М. 1924 г. «Бюджет служащего в ноябре 1923 г.»—«Положение труда служащих», выпуск 3, изд. ЦК Совр. М. 1924 г., в работе Н. Гумилевского: «Бюджет служащего в ноябре—декабре 1924 г.»—«Вопросы Труда», № 7—8, за 1925 г. См. также «Статистика Труда», 1923 г., № 5, 1924 г., № 5, 1925 г., № 6.

[2]) Обследования работников транспорта происходили: 1) в октябре 1922 г., 2) в мае 1923 г., 3) в ноябре 1923 г. и 4) в ноябре 1924 г. Подробные разработки опубликованы в «Материалах по статистике путей сообщения»—выпуск 15, 20, 30. Данные за ноябрь 1924 г., использованные мною по корректурным листам, в настоящее время еще печатаются.

[3]) Подробную разработку см. в работе В. Беленького и Б. Гухмана: «Бюджет бакинского нефтепромышленного рабочего», изд. «Вопросы Труда», 1925 г.

ческого труда, вследствие чего параллельное изучение потребления рабочих и советских служащих является совершенно необходимым. Учет питания всех этих производственных групп отдельно особенно важен при изучении емкости нашего рынка. Защиту репрезентативности этого материала мы предоставляем авторам этих исследований [1]).

Всего, таким образом, об'единенными усилиями трех центральных учреждений (ЦБСТ, Статистика Труда и Быта НКПС и Статодел ЦК Совработников) обследовано за первые два квартала 1922—1923 хозяйственного года 2.515 хозяйств—рабочих и служащих, имеющих 10.291 душу и 7,105,5 едоков, за первый квартал 1923—1924 хозяйственного года 4.539 хозяйств, 17.504 души и 12.616 едоков и за первый квартал 1923—1924 хозяйственного года 4.881 хозяйство, 18.768 душ и 13.051,3 едоков. Между отдельными группами работников обследованные хозяйства распределяются следующим образом:

Таблица 2.

Число душ и едоков в хозяйствах, подвергнутых бюджетному обследованию в 1922—24 г.г.

	1922 г.			1923 г.			1924 г.		
	Хозяйств.	Д у ш.	Едоков.	Хозяйств.	Д у ш.	Едоков.	Хозяйств.	Д у ш.	Едоков.
Р а б о ч и е.									
Семейные	1108	4644	3225,2	2580	11013	7478,2	2082	8635	5885,6
Одинокие	219	219	200,6	412	412	376,9	379	379	343,0
В с е г о	1327	4863	3425,8	2992	11425	7855,1	2401	9014	6228,6
Совработники.									
Семейные	218	805	581,9	524	1881	1385	1075	3974	2889,0
Одинокие	79	79	68,4	—	—	—	154	154	138,6
В с е г о	297	884	650,3	—	—	—	1329	4128	3027,6
Работники транспорта.									
Семейные железнодорожники [2])	891	4544	3029,4	1023	4198	3375,9	1097	5626	3795,1

[1]) См. вышеперечисленные работы.

[2]) Нами приводятся данные только по железнодорожным рабочим.

Глава II.

Метод исследования и разработки.

Изучение питания рабочего и его семьи в настоящее время достигается двумя путями. С одной стороны, потребление рабочих, являющихся частью городского населения, изучается попутно с изучением потребления городского и сельского населения [1]). С другой стороны, статистика труда, пользуясь для всестороннего изучения материального положения рабочих методом изучения его бюджета, получает обширный материал по рабочему потреблению вообще, по рабочему питанию в частности. Совершенно не касаясь здесь вопроса о преимуществе того или иного метода собирания данных рабочего питания (каждый из них необходим и целесообразен в границах поставленных себе заданий), я считаю здесь необходимым вкратце характеризовать тот метод собирания и разработки данных питания, которым статистика труда пользовалась во время бюджетных исследований.

Все бюджетные исследования в 1922—1924 г.г., об'единенные в настоящей работе, производились по одному и тому же методу. В каждом районе с начала месяца регистратор-статистик оставлял листки прихода, расхода и питания, на которые представитель рабочей семьи заносил в текущем порядке все данные прихода, расхода и потребления. Познакомив рабочего с тем, как заносятся записи на предложенные ему формы, регистратор затем в течение месяца несколько раз—примерно от 4 до 8—посещал каждую обследуемую семью,

---

[1]) См. «Статистический Ежегодник» ЦСУ за 1918—1920 г.г., 1922—1923 г., выпуск 2, и «Сборник статистических сведений по СССР» за 1918—1923 г.г., изд. ЦСУ, Москва, 1923 г.

проверял и контролировал ведение записи. При этом запись потребления контролировалась расходными записями семьи, расход контролировался данными прихода, а последний, в своей основной части, заработной плате,—расчетными ведомостями предприятия. По истечении месяца бюджет только тогда принимался от регистратора, если баланс обеих сумм—расхода и прихода—сходился не менее, чем на 90—95%. Такой контроль обеспечивал правдивость показаний, которые в части питания еще подвергались внутреннему контролю, при чем из числа принятых бюджетов не подвергались обработке в части питания те, которые при отношении питания к числу едоков в семье обнаруживали заведомо неправдоподобные нормы. Всего, таким образом, в декабре 1922 года поступило в разработку 1.327 листков питания, в ноябре 1923 года—2.992, в ноябре 1924 года—2.461. Разработка данных питания производилась следующим образом. Питание каждой семьи заносилось в своих натуральных весовых единицах на счетную индивидуальную карточку (см. приложение № 1), а затем исчислялось среднее суточное потребление на одного взрослого едока. Все наличные члены семьи в зависимости от их пола и возраста приводились к одному взрослому едоку (потребительская единица равняется взрослому работнику мужского пола и нормального роста). Нормы эти применялись впервые вологодским бюджетным обследованием, а затем приняты для изучения питания городского и сельского населения А. Е. Лосицким во всех работах отдела потребления и распределения при ЦСУ. По этим нормам взрослым едоком считается только мужчина в возрасте от 18 до 59 (включительно) лет.

Все остальные наличные члены семьи в зависимости от пола и возраста условно принимаются за часть едока по следующей, выработанной на основании физиологических данных, скале:

Женщины от 16 л. до 54 л. вкл., старики 60 л. и ст., подр. мужск. пола от 14 до 17 лет	0,8
Старухи 55 лет и старше, подростки женск. пола от 14 до 15 лет	0,6
Дети обоего пола от 7 до 13 лет	0.55
„ „ „ „ 1 до 6 лет	0,3
„ „ „ до 1 года	0,1

Таким образом, семья, состоящая из мужа, жены и двоих детей в возрасте 7 л. и 2 мес., составляет 4 души, но только 2,45 едока. Все питание данной семьи делится на 2,45 едока, и, таким образом, дает нам представление только о питании 1 взрослого едока,—отца семьи. Чтобы получить приблизительно питание ребенка, нужно умножить нормы питания полного едока на соответствующий коэффициент.

Суточное потребление каждого отдельного вида продуктов переводилось в количество усвоенных организмом основных химических веществ, и в количество потенциальной энергии, вырабатываемой принятой пищей, в калориях. Нормы перевода продуктов, принятые нами, позаимствованы также в отделе потребления и распределения ЦСУ и опубликованы А. Е. Лосицким в номере 1—4 «Вестника Статистики» за 1920 г. Нормы эти были рассмотрены специальным совещанием московских физиологов, статистиков и врачей, при указанном отделе.

Для 1923 и 1924 г.г. в нормы эти были внесены по совету А. Е. Лосицкого поправки, более соответствующие повышенному качеству продуктов в этот период. Нормы эти вместе с поправками приведены в приложении к настоящей работе.

Глава III.

Физиологические и исторические нормы питания.

Целью человеческого питания является, во-первых, доставление его телу теплоты, необходимой для работы его внутренних органов и внешнего мускульного и нервного труда, и во-вторых, снабжение его тканей необходимыми для их строения элементами. В соответствии с этими сложными требованиями, пред'являемыми человеческим организмом к принимаемому им питанию, современная физиология измеряет количество и качество принятой пищи несколькими измерителями. В то время, как энергетический баланс рабочего организма измеряется количеством потенциальной энергии, содержащейся в пище и выраженной в нетто-калориях, баланс обмена измеряется химическим составом принятой пищи, т.-е. абсолютным и относительным количеством усвояемых организмом основных питательных начал,—белков, жиров и углеводов. При этом, с точки зрения энергетического баланса безразлично соотношение между собой питательных веществ, с точки же зрения обменного баланса—необходимы определенные количественные соотношения между ними. Так, для строения тканей человеческого организма совершенно незаменимым является белок, который, по образному выражению Либиха [1]), является «печью, в которой горят углеводы и жиры». Совершенно особенная роль белка в строении ткани человеческого организма и в том числе белка животного происхождения в следующих словах отмечена доктором Арки-

[1]) Цитировано по Ашмарину—«Питание человека в связи с возрастом и работой», Гос. изд., Москва, 1925 г.

ным [1]): «Когда речь идет о значении белковых тел в экономии организма, необходимо различать их ценность биологическую и ценность чисто экономическую или энергетическую, соответствующую количеству скрытой в них тепловой энергии. С точки зрения биологической, как мы уже указывали, белки являются необходимой и незаменимой составной частью пищи, так как, с одной стороны, в организме всегда происходит распад и разрушение живого белка и, с другой—только мертвый белок пищи может служить тем строительным материалом, посредством которого наше тело в состоянии возместить постоянные траты живой протоплазмы. Но приходится подчеркнуть, что белки различного происхождения и различные разновидности белковых тел являются в различной мере пригодными для строительных целей. Таким образом мы приходим к различению полноценных белков от неполноценных». И дальше: «Преимущество многих белков животного происхождения перед растительными в питании человека об'ясняется не столько их лучшей усваиваемостью, как думали до сих пор, сколько их большей полноценностью».

Каковы же, по мнению физиологии, те нормы, которые обеспечивают взрослому рабочему положительные балансы энергии и обмена? В конце XIX века физиология пред'являла приблизительно следующие требования. Пища, принятая взрослым рабочим, несущим более или менее тяжелую физическую работу, должна иметь в своем составе до 125 грамм чистых, усвояемых организмом белков, около 70 грамм жиров и около 500 грамм углеводов, что в общем должно дать до 3.600 калорий теплоты [2]).

Однако, эти физиологические нормы, формулированные классическими исследователями физиологии человеческого организма, претерпели в настоящее время значительные испытания. Война внесла сюда многочисленные поправки, и физиологи, работавшие во время войны, подвергли серьезной критике принятые нормы. Оказывалось, что люди годами ра-

---

[1]) Е. А. Аркин—«Экономика человеческого организма», Гос. изд., Москва, 1925 г., стр. 263.

[2]) Проф. А. В. Палладин приводит следующую таблицу пищевых норм для средней и тяжелой работы, составленную на основании работ Фойта, Рубнера, Этуотéра и Жилона (см. след. стр.).

ботали, воевали и размножались, не получая указанных физиологических норм. Вредные последствия этого голодания далеко еще не изучены. Касаясь этого вопроса лишь вскользь, проф. Ольденбург [1]) сообщает следующие факты, касающиеся Германии: «Исхудание, пониженная работоспособность и повышенная возбудимость городского населения бросались в глаза: с 1917 г., можно думать, начала страдать и часть сельского населения. Уменьшение в весе взрослых горожан определяется в одной из записок имперского бюро здравоохранения, относящейся к декабрю 1918 г., в 20% в среднем, причем к этому прибавляется, что, по господствующему в науке мнению, рабочая сила сокращается быстрее, чем вес». «Смертные случаи от туберкулеза в средних и больших городах увеличились почти вдвое. Однако, наиболее красноречивые данные о балансе питания дает общая статистика смертности.

	Фойт.	Рубнер.	Этуотер.	Жилон.
Средняя работа.				
Белок	118	127	125	120
Жир	56	52	Обусловлено количеством потребн. энергии с преоблад. жиров.	80
Углеводы	500	509		500
Калории	3055	2968	3400	3300
Тяжелая работа.				
Белок	145	165	150	—
Жир	100	70	Обусловлен. количеством потребн. энергии с преобладан. жиров.	—
Углеводы	500	565		—
Калории	3574	3362	4150	—

Цитировано по книге Палладина «Основы питания», Харьков, 1922 г., изд. «Научная Мысль», стр. 105.

[1]) Проф. Ольденбург—«Потребление», Гос. изд., 1924 г., стр. 116 и 118.

Записка имперского статистического бюро, содержащаяся уже в упомянутой записке имперского бюро здравоохранения, исчисляет увеличение смертности гражданского населения за 1914—1918 г.г., по сравнению с последним мирным временем, тщательно, но все же в форме предварительных итогов, примерно в 763 тыс. Повышение смертности вследствие гриппа в конце 1918 г., которое тоже должно было бы составить выше 100 тыс., при этом не включено в счет. К аналогичным цифрам приходит также Деринг в его известной серии статей: «Движение населения во время мировой войны». Повышенная смертность приобретает тем больший вес, что вынужденное сокращение потребления алкоголя и (по мнению некоторых врачей) излишнего питания понизили смертность от некоторых болезней». Рубнер, по свидетельству того же Ольденбурга, «исчисляет в миллиардных суммах расходы, в которые должно обойтись восполнение 520 тысяч тонн потерянной людьми телесной массы».

Германские физиологи значительно снизили свои требования в отношении белка. Э. Абдергальден и другие считают возможным на основании произведенных ими исследований понизить при известных условиях норму усвоенного белка до 80 и даже 60 грамм.

Однако, большинство современных физиологов признает эту норму лежащей на границе голодания. «Человек, питающийся минимальным количеством белка — пишет профессор А. В. Палладин[1])—начинает терять белок своего тела при малейшем отклонении от нормы процесса обмена веществ, при пред'явлении организмом чуть-чуть повышенных требований на белок. При небольшом насморке, например, такому человеку уже не хватит белка, и расход белка начнет превышать приход. Потеря крови переносится такими людьми гораздо хуже, чем лицами, пища которых более богата белком. И в борьбе с болезнями они опять находятся в худших условиях». Ту же опасность в случае большого снижения белковой нормы видит и доктор Аркин[2]), проф Словцов[3]) и

[1]) А. В. Палладин. Та же работа.

[2]) Е. А. Аркин. Та же работа.

[3]) Проф. Б. Словцов «Питание и работа», изд. Френкель, М.—П., 1923 г.

другие. Для положительного белкового баланса, таким образом, можно признать средней необходимой нормой 100—105 грамм усвоенного белка, причем соотношение между растительным и животным белком должно быть равно 2 : 1, т.-е. количество животного белка должно быть равно 35 грамм. Что касается общего потребного для средней по тяжести работы количества потенциальной энергии, то и на этот счет современная физиология не имеет твердых, раз на всегда установленных норм. Если признать, однако, на основании ряда упомянутых нами работ, минимально необходимым для взрослого работника среднего веса получение от 3.000 до 4.000 калорий в сутки, то для первых лет послевоенного периода в странах, где война сопровождалась напряженным голоданием, следует эту норму несколько повысить, так как часть принятой пищи должна пойти на восстановление разрушенных запасов. Поэтому мы на основании работ различных физиологов и экономистов[1]) приняли для измерения качественного состава рабочего питания следующие два ориентировочные ряда нормальных отношений:

Физиологические нормы взрослого едока в граммах.

Группы рабочих.	Белки Всего	Белки В т. ч. жив. происх.	Жиры.	Углеводы.	Приблизит. пересчет в калории.
1. Рабочие . . .	105	35	60	600	3600
2. Служащие . . .	105	35	50	500	3000

Норма белка, таким образом, принята независимо от количества мышечной работы, количество жиров и углеводов растет с повышением последней. При одной и той же работе, наоборот, увеличение углеводов может вести за собой падение жиров и обратно. При этом соотношение между жирами и углеводами не должно быть ниже 1 : 10. Всякое уменьшение этого соотношения следует признать ухудшением пайка. С этой точки зрения паек, состоящий из 70 *г* жиров и 500 *г* углеводов, следует признать лучшим, нежели паек, состоя-

[1]) См. проф. Б. Словцов—«Пищевые раскладки», д-р Хомяков—«Пища здорового рабочего», проф. Палладин—«Основы питания», Эмиль Абдергальден—«Основы учения о питании», А. В. Лосицкий—«Обследование питания городского населения в 1919 г.», д-р Аркин—«Экономика человеческого организма» и др.

щий из 50 *г* жиров и 700 *г* углеводов, хотя по числу содержащихся в них калорий они будут почти совершенно равны.

Однако, как бы ни были тверды требования физиологии, не они являются последним регулятором человеческого питания. Экономика рынка пред'являет свои очень определенные требования, подчиняя себе потребности человека. Недостаток экономических средств или отсутствие на рынке необходимых продуктов, их относительное и абсолютное вздорожание во время империалистической войны видоизменяли человеческое питание, отбрасывая его часто далеко за пределы физиологических норм. Действуя длительно годами, это уклонение от физиологических норм и приспособление к нему организма может быть настолько значительно, что действует самостоятельно, как историко-бытовая привычка. Так, питание русского крестьянина по своему составу резко отличается от питания германского крестьянина, несмотря на одинаковый труд и приблизительно одинаковые климатические условия. Однако, при анализе динамики питания за несколько ближайших лет, мы принимаем исторически сложившиеся привычки русского рабочего, как величину постоянную, для данной исторической эпохи данную. Экономические же факторы питания, заставляющие человека под влиянием экономических условий переходить от одной пищи к другой, от растительной к животной или обратно, находятся в постоянном движении. Вот почему при изучении динамики питания мы никогда не сумеем об'яснить себе всех замечаемых изменений в питании, если забудем об его основном факторе—экономике рынка. Если для группы лиц с одной и той же приблизительно затратой труда принять физиологические требования питания как величину постоянную, а экономические условия как величину переменную, то дать исторический анализ питания—значит прежде всего найти его экономические факторы. Каковы эти экономические факторы питания, мы коснемся далее в специально посвященной этому вопросу главе. Заметим только, что для правильной оценки современного питания и изучения факторов, его определяющих, мы считаем необходимым ориентироваться не только на физиологические, но и на исторические нормы, т.-е. измерять успехи рабочего потребления, сравнивая изучаемое нами питание не только с абстрактными физиологическими нормами, но и с конкрет-

ными историческими нормами довоенного питания. Разумеется, та конкретная историческая обстановка, в которой жил русский пролетариат до войны, очень далека от того, чтобы быть принятой за идеальную норму. Политическим революциям в России, каждому новому их под'ему предшествовал под'ем экономических забастовок, что является неоспоримым показателем несоответствия между потребностями рабочего класса и его экономическим благосостоянием накануне войны и революции. И если мы обращаемся во всех вопросах экономического быта к довоенным нормам, то только потому, что в быту русского рабочего эти нормы, отброшенные назад империалистической войной, были последними непревзойденными еще нормами. Нужно достигнуть их для того, чтобы начать движение вперед к новым дальнейшим достижениям. С этой точки зрения довоенные нормы есть первое, что в дальнейшем изложении следует восстановить в свой памяти.

Глава IV.

Довоенное питание русских рабочих.

С довоенным питанием русских рабочих, в собственном смысле этого слова, мы можем познакомиться по нескольким, к сожалению, чрезвычайно бедным и недостаточным материалам. Здесь прежде всего следует отметить несколько разработок артельного харчевания при фабриках, где организовано было коллективное питание пришлых рабочих и работниц,— начиная с первого исследования, сделанного в этой области в Московской губернии проф. Эрисманом и кончая последним исследованием, предпринятым проф. Н. А. Свавицким на Московской Прохоровской Мануфактуре [1]). Эти исследования при всем богатстве применявшихся ими методов не могут быть использованы для сравнения с интересующим нас современным питанием, так как способы артельного харчевания теперь почти совершенно изжиты. Современные бюджетные обследования изучают, главным образом,

---

[1]) Наиболее известны следующие разработки данных артельного харчевания: проф. Эрисмана—«Пищевое довольствие рабочих»,— сборник статистических сведений по Московской губернии, отдел санит. статистики, т. IV, ч. II, М. 1893 г., инж. Козьминых-Ланина— «Артельное харчевание рабочих одной шелково-крутильной фабрики в Москве», изд. М. Г. З., 1914 г., его же—«Артельное харчевание фабрично-заводских рабочих Моск. губ.», изд. М. Г. З., 1914 г., его же «К вопросу об артельном харчевании ф.-з. рабочих Московской губ.», изд. М. Г. З., 1914 г., «Несколько сравнительных таблиц к моим исследованиям об артельном харчевании Моск. губ», изд. М. Г. З., 1915 г., В. Овсянникова—«Артельное харчевание фонарщиков г. Москвы» «Изв. М. Гор. Думы», 1916 г., проф. Свавицкого—«Питание Московских рабочих во время войны», «Вестник Статистики», 1920 г., № 9—12 и 1921 г., № 1—4.

питание рабочей семьи в домашнем быту. Работа Эрисмана, кроме всего прочего, отступает слишком далеко от интересующей нас довоенной эпохи. Она произведена по материалам конца XIX века и, представляя собой чрезвычайно интересный исторический и метологический материал, совершенно не отвечает на интересующий нас вопрос: каковы были нормы питания средней русской рабочей семьи накануне международной войны?

Но и более поздние исследования артельного харчевания не дают прямого ответа на этот вопрос, так как, по свидетельству и доктора Эрисмана и Н. А. Свавицкого, артельное харчевание значительно отличается от домашнего питания семейных рабочих.

Не только, впрочем, артельное харчевание отличается от домашнего питания, но и вообще питание одиноких рабочих отличается от питания рабочих семейных. Современные бюджетные исследования достаточно освещают этот вопрос: приводя отдельно питание одиноких и семейных рабочих, мы наблюдаем в течение всех 3 лет более экономное потребление в семье и более высокие нормы потребления у одиночек.

Таблица 3.

Сравнительное питание семейных и одиноких рабочих в 1922—23 г. г. в калориях.

		Число калорий.		В том числе жив. происх.	
		Семейн.	Одинок.	Семейные.	Одинокие.
Столицы	1922 г.	3.402	4.618	283	622
	1923 г.	3.514	4.633	343	664
Провинции	1922 г.	3.909	4.806	140	270
	1923 г.	4.187	5.015	271	383
Украина	1922 г.	3.751	5.459	186	317
	1923 г.	3.992	4.922	361	398
Всего по СССР	1922 г.	3.814	4.873	167	327
	1923 г.	3.992	4.883	308	469

Так, питание одиноких рабочих во всех трех обследованиях было значительно выше, чем питание семейных рабочих, где на каждого зарабатывающего приходилось в среднем 3 души или 1,9 едока. Между тем, харчевые артели об'единяли, главным образом, одиноких рабочих, не имевших при себе семьи и детей, вследствие чего не могут служить нашим целям.

Более прямой ответ на интересующий нас вопрос о довоенном питании рабочей семьи дают немногочисленные бюджетные исследования, большинство которых произведено было в последнее пятилетие перед войной, и которые лучше других источников освещают условия рабочего питания, а также и целый ряд других вопросов довоенного рабочего быта. К сожалению, не все произведенные исследования сообщили нормы рабочего питания. Непосредственно отвечает на этот вопрос исследование М. Давидовича, произведенное в 1908 г. среди текстильных рабочих г. Петербурга, доктора Шапошникова, обследовавшего в 1909 г. одну из текстильных фабрик Богородского уезда, исследование Костромского оценочного Бюро на нескольких фабриках Середского промышленного района в 1911 г. и бюджетное исследование бакинских нефтепромышленных рабочих, произведенное под руководством А. М. Стопани в 1910 г.

Как ни интересен сам по себе этот материал, он очень далек от того, чтобы дать исчерпывающий ответ на вопрос о среднерусском рабочем питании. Из анализа современных бюджетов в дальнейшем изложении станет очевидно, как резко различается количество питания и его состав в различных группах рабочих в зависимости от уровня их экономического благосостояния. И по числу калорий и по их происхождению дифференциация питания тем глубже, чем глубже экономическая дифференциация. Широкое бюджетное обследование в 1922—1924 г.г. обнаружило, что даже в одних и тех же экономических условиях недостаточно обеспеченные рабочие питаются значительно хуже своих более обеспеченных товарищей. При таких условиях только те материалы довоенного времени смогут служить целям изучения динамики рабочего потребления, которые хотя бы самым приблизительным образом характеризуют средних рядовых рабочих своего времени. Между тем такого статистического материала, который можно было бы считать средним типичным для довоенной России материалом, в бюджетной литературе не существует. И даже одно из наиболее полных и точных по своему методу исследование бюджета рабочих бакинского нефтепромышленного района вполне репрезентативно только для характеристики питания в одном очень отдаленном от центра и очень своеобразном районе. Однако, если выберем из массы

бакинских рабочих группу русских семейных рабочих [1]), то мы в значительной мере освободимся от влияния районных и национальных особенностей питания и приблизимся к питанию русских рабочих.

Русские семейные рабочие в Баку, по свидетельству А. М. Стопани, действительно представляют собой выходцев из различных губерний бывшей России. Всего в бакинском бюджетном обследовании 1910 года приведены бюджеты 427 русских семейных рабочих, вышедших из 47 губерний и областей России. Среди семейств, давших своих глав на бакинские нефтяные промысла, преобладают выходцы из черноземных губерний, затем из Центрально-Промышленного района, Приуралья и Степного края.

Таким образом, питание русских семейных рабочих в Баку можно было бы вполне признать соответствующим питанию русских семейных рабочих в других районах. Но экономически эти рабочие находились во время обследования в значительно более благоприятных условиях, чем подавляющее большинство русских рабочих. Так, заработок русских семейных рабочих в Баку равен был во время обследования 700 рублям в год. Средняя заработная плата русских рабочих в этот период равна приблизительно 300 руб. в год; следовательно, типичными эти бюджеты для характеристики средне-русского рабочего ни в коем случае не могут быть признаны. Питание русских семейных рабочих в Баку может быть сравнимо лишь с питанием более высоких экономических групп современных русских рабочих.

Что касается данных других исследований, то здесь, наоборот, можно скорее опасаться преуменьшения полученных норм по сравнению со средними нормами. Обследование текстильных рабочих, сделанное Давидовичем, освещает при этом бюджет только одной производственной группы, а именно, текстильщиков. Правда, средний заработок обследованных Давидовичем петербургских рабочих равен в среднем 338 руб. в месяц. Средняя заработная плата в Петербургской губернии, по данным Варзара, в 1908 г. равна

[1]) Как это сделано Р. М. Кабо в его работе «Потребление городского населения России», Москва, 1918 г.

381 рублю [1]). В Московской губернии и даже в г. Москве заработная плата была ниже, нежели в Петербурге. Так, заработная плата 1913 г. в Петербурге равна 35 рублям, а в Москве, по исчислению Московского Бюро Статистики Труда, равна была 27 рублям. Следовательно, московская заработная плата была ниже, чем в Петербурге на 23%. Исчислив, таким образом, для г. Москвы в 1908 г. заработную плату приблизительно в 293 рубля, мы можем считать, что средняя для обеих столиц заработная плата была равна 337 рублям в год. Хотя прикидка эта очень приблизительна, но она дает нам основание думать, что питание обследованных в Петербурге текстильщиков более или менее типично для обеих столиц и, следовательно, сравнимо хотя бы только с этим районом. Сам автор исследования М. Давидович также считает, что обследованный им «текстильный рабочий является представителем среднего петербургского рабочего» [2]). Следует, конечно, оговорить, что, как бы экономически ни была близка обследованная группа к среднему столичному рабочему—здесь все же одна только производственная группа со всеми своими особенностями, с одной стороны, и с другой стороны—обследование, сделанное по опросу, страдает, вероятно, некоторым недоучетом в части питания. Однако, за всеми принятыми оговорками, мы не имеем лучшего материала для суждения о довоенном питании рабочей столичной семьи, все же считая его приблизительным и несколько преуменьшенным.

Для характеристики питания провинциального рабочего мы имеем два обследования, которые тоже ограничиваются изучением рабочих текстильного производства. Заработок этих рабочих мы сопоставим с заработком рабочих по массовым статистическим данным в тех же губерниях. Заработная плата Богородских текстильщиков, по данным бюджетного обследования 1909 года, составляла в среднем 187 руб. в год, а заработная плата середских рабочих по обследованию 1911 г. равнялась 211 руб. По данным отчетов фабричных инспекторов, заработная плата в этих двух районах в среднем за пяти-

---

[1]) Варзар — «Статистические сведения по обрабатывающей ф.-з. промышленности Р. И. за 1908 г.» П. 1912 г., изд. М. Т. и П.

[2]) М. Давидович — «Петербургский текстильный рабочий», часть I, стр. 13, изд. ВСНХ.

летие 1908—1912 г. исчислена нами в среднем в 209 р. в год. Таким образом, материальное положение рабочих середского района лучше отражает средний материальный уровень рабочих двух губерний в довоенное пятилетие, нежели бюджет богородских рабочих. Если мы сравним питание в этих двух пунктах обследования (см. ниже табл. 6), то увидим, что питание середских рабочих действительно стоит выше питания рабочих, обследованных в Богородском уезде. Однако, и это питание так же, как и питание петербургских текстильщиков, нельзя без оговорок сравнивать с современным средним питанием провинциальной рабочей семьи. Исследованные нами в 1922—1924 г.г. провинциальные рабочие представляют собой смешанный тип,—здесь находятся и ивановово-вознесенские текстильщики, и нижегородские металлисты, и уральские горные рабочие, питание же богородских и середских текстильщиков отражает только питание рабочих текстильного производства. Поэтому мы для большей точности будем сравнивать питание богородских и середских текстильщиков только с современным питанием иваново-вознесенских текстильных рабочих. Лишь ограничив, таким образом, границы рабочих групп, которые находят свое приблизительное представительство в довоенном периоде в данных бюджетных исследований, мы приблизительно получим нормы довоенного рабочего питания.

Далее, при самом беглом обзоре довоенного питания нельзя обойти молчанием в высшей степени интересный материал, собранный специальными продовольственными обследованиями в 1915—1916 г.г. в Саратове, Москве, Туле и Оренбурге [1]). Данные эти нельзя, однако, назвать довоенными, так как обследования производились на второй год тяжелой изнурительной войны. С другой стороны, нам остался совершенно неизвестным экономический и семейный состав лиц, вошедших в обследование. Но, повидимому, здесь охвачены группы рабочих значительно более высокого достатка, чем в бюджетных исследованиях, так как при уже начавшихся в 1916 г. продовольственных затруднениях их питание оказывается значительно более высоким, как по количеству, так и

---

[1]) См. Р. Кабо — «Потребление городского населения России». М. 1918 г.

по составу. С данными, показывающими, как отразились первые же годы войны на динамике рабочего питания, нас могут познакомить исследования Н. А. Свавицкого, изучавшего погодное питание московских рабочих за время 1909—1917 г.г. в обследованных им артелях, на основании совершенно об'ективных данных артельной отчетности. На основании этих данных, мы видим, что питание в начале 1916 г. в своей основной части уже значительно пострадало.

Так, из различных приведенных Н. А. Свавицким в его работе таблиц мы видим, что общее число калорий и число калорий животного происхождения сократилось в различных артелях следующим образом [1]):

Таблица 4.

Питание московских рабочих в артелях двух текстильных фабрик в 1913—17 г. г. в калориях в среднем на 1 едока.

Номера артелей в порядке, приведен. Н. А. Свавицким.	Число калорий в сутки.				То же в 1915/16 г. в $^0/_0$ к 1913/14 г.	Число калорий животного происхожд. в $^0/_0$ ко всему числу калор.				То же в 1915/16 г. в $^0/_0$ к 1913/14 г.
	1913/14 г.	1914/15 г.	1915/16 г.	1916/17 г.		1913/14 г.	1914/15 г.	1915/16 г.	1916/17 г.	
I	3.993	4.022	3.720	3.259	93	27	26	23	14	52
II	3.593	3.481	3.539	3.164	98	15	14	10	5	33
III	3.517	3.474	3.368	3.262	96	23	23	15	7	31
IV	3.340	3.221	2.713	2.583	81	14	16	13	7	50
V	4.330	3.859	3.543	—	82	25	24	16	13	52
VI	4.132	3.727	3.774	—	91	22	21	15	12	55

К 1915/16 хоз. году потребление хлеба и особенно мяса и других животных продуктов значительно упало.

Правда, материал этот касается только нескольких артелей двух текстильных фабрик города Москвы. Возможно, что, напротив, в некоторых рабочих группах повышение материального благосостояния в первые годы войны было довольно значительным. Огромные барыши некоторых капиталистических и государственных предприятий, обслуживав-

---

[1]) Данные взяты из работы Н. А. Свавицкого «Питание московских рабочих во время войны», «Вестник Статистики», 1920 г., № 9—12 и 1921 г. № 1—4.

ших армию, и чрезвычайный недостаток в квалифицированной рабочей силе—подняли в военной и металлообрабатывающей промышленности номинальную и реальную заработную плату квалифицированного пролетариата в первые два года войны. Возможно, что таковой была заработная плата рабочих тульских заводов, вошедших в обследование в г. Туле в 1916 г. Нормы питания тульских рабочих приведены Р. М. Кабо, на основании материалов продовольственного обследования в августе 1916 г.

Питание рабочих тульских заводов, приведенное в упомянутой работе в среднем на 1 душу, пересчитано нами на 1 едока и переведено в калории и основные питательные начала для сравнения с современным питанием по переводным нормам А. Е. Лосицкого.

Таблица 5.

Питание тульских рабочих, по данным выборочного обследования в августе 1916 года, в среднем на 1 едока.

Основные продукты питания в фунтах в месяц.		Состав суточного питания.	
Хлеб	74,96	Всего калорий	5,026
овощи	81,0	в т. ч. раст.	4,477
масло раст.	2,85	животных	549
сахар	6,06	белков	143,8
мясо и сало	12,25	в т. числе раст.	107,7
коровье масло	0,49	животных	36,1
молоко	20,41	жиров	77,1
яйца	2,11	углеводов	881,4

Мы видим, что питание тульских рабочих очень высоко. Так же высоки нормы питания в других выборочных исследованиях, где к тому же очень трудно выделить собственно рабочие группы. Происходит ли эта разница между питанием по бюджетам и по выборочным обследованиям от различия метода обследования или от других причин—судить трудно, не имея возможности опеределить, с какими группами рабочего благосостояния мы имеем здесь дело, а также не имея материала для решения вопроса, в какой мере улучшилось или ухудшилось рабочее питание в первые два года войны. Вследствие этого мы затрудняемся употреблять эти данные в сравнительных целях.

Таким образом, в целях приблизительного отражения средних норм довоенного питания, ограничимся данными бюджетных исследований. Правда, из этих разрозненных данных, отделенных друг от друга несколькими годами и не связанных общностью метода, исследований выводить какие-либо нормы средне-русского рабочего питания мы также не считаем возможным, но для характеристики довоенного питания в отдельных рабочих группах мы в праве воспользоваться этими полученными из довоенных бюджетов нормами [1]).

---

[1]) Следует оговорить, что при пользовании бюджетным материалом по середскому промышленному району, по богородскому обследованию и для г. Баку мы пользовались годовыми нормами, исчисленными Р. Кабо в его работе «Потребление городского населения России», а не непосредственно из первоисточников, так как т. Р. Кабо были внесены некоторые поправки, которые следует признать необходимыми. Таким образом, мы воспользовались нормами душевого потребления, но, согласно современным методам исследования питания, перевели их к нормам, исчисленным на одного едока. Согласно материалам Центрального Бюро Статистики Труда, один едок равен 1,38 души по так называемым вологодским нормам и 1,41 души по переводным нормам С. Г. Струмилина. Как уже было упомянуто. Центральное Бюро Статистики Труда приняло нормы вологодского обследования, вследствие чего потребительские нормы, опубликованные Р. М. Кабо и проверенные по первоисточникам, были умножаемы на 1,38. Далее при приведении их к основным питательным началам, усвояемым организмом, и при выведении их калорийной ценности мы также применили современные русские коэффициенты, которыми пользуется в своих исследованиях А. Е. Лосицкий с поправками для 1923—24 г.г., которые приводятся в приложении № 2. Что касается норм питания Ленинградских текстильщиков, то мы получили возможность, благодаря исключительно внимательному отношению автора этого исследования, М. Давидовича, к нашей задаче, переработать индивидуальные формуляры обследования, предоставленные нам для этой цели. В этих целях, из числа полученных формуляров отобраны все семейные бюджеты, состав их переведен по конкретным данным о их возрасте на одного взрослого едока (М. Д. пользовался кетами, как и А. Стопани) и, наконец, полученные таким образом, средние нормы питания приведены к основным питательным началам по оценкам А. Е. Лосицкого. Я выражаю глубокую товарищескую благодарность т. М. Давидовичу за доставленную им возможность провести сравнение современного питания с довоенным. по материалам, разработка которых произведена совершенно одними и теми же приемами.

Таблица 6.

Месячные нормы довоенного рабочего питания в среднем на 1 взрослого едока в фунтах, по данным довоенных обследований.

Название продуктов.	Петербург текст. сем. 1908 г.	Г. Баку русск. сем. раб. 1910 г.	Богородский уезд, сем. раб. 1909 г.	Середа, текст. сем. 1911 г.
Мука и хлеб ржаной в переводе на хлеб ржаной	53,25	12,16	35,88	30,97
Мука и хлеб пшеничн. в переводе на хлеб пшеничн.	20,33	41,24	8,05	20,57
Крупа, рис и бобовые	2,74	2,22	8,77	2,63
Макароны, вермишель	0,09	0,55	—	—
Картофель	31,38	17,27	25,62	18,22
Капуста и проч. овощи	10,67	8,78	7,82	15,47
Грибы	0,11	—	1,84	0,07
Фрукты свеж. и сухие	—	7,95	—	1,75
Масло постное	0,82	0,69	2,82	1,49
Сахар	3,33	3,28	1,18	3,40
Чай, кофе, цикорий	0,85	0,21	0,12	0,19
Всего продукт. растит. происх.	123,57	94,35	92,10	94,76
Мясо и сало	11,00	15,62	3,57	4,26
Рыба	10,08	2,16	0,57	1,57
Молоко	11,87	8,42	11,42	9,75
Масло коровье	1,21	0,10	0,23	0,25
Сыр, творог, сметана	0,31	0,17	—	0,01
Яйца	0,82	0,92	0,12	0,99
Всего прод. животн. происх.	35,29	27,39	15,91	16,83

Таблица 7.

Суточное питание рабочих в калориях и в основных питательных началах в среднем на 1 взрослого едока, по данным довоенных обследований.

Города.	Калории.			Белки.			Жиры.			Углеводы.
	Раст.	Жив.	Всего.	Раст.	Жив.	Всего.	Раст.	Жив.	Всего.	
Петербург, текстильщ. сем. 1908 г.	2740,9	514,5	3255,4	73,83	37,70	111,53	16,62	36,26	52,88	562,39
Баку, русск. сем. раб.—1911 г.	2932,2	409,1	3341,3	72,84	39,53	112,37	16,12	14,65	30,77	593,10
Богородский уезд—1909 г.	2755,9	151,5	2907,4	62,96	10,47	73,43	47,40	7,53	54,93	504,79
Середа—1910 г.	2850,5	185,8	3036,3	68,00	14,58	82,58	29,00	9,56	38,56	564,50

Эти нормы, очень приблизительные и очень условно принятые за фактические нормы довоенного питания,—все, что мы можем получить из чрезвычайно бедного статистического материала, которым мы располагаем для характеристики довоенного потребления. Как мало отвечало питание русских рабочих, по приведенным данным, самым скромным требованиям современной физиологии,—видно из того, что общее число калорий едва превышает в среднем 3.000. При этом соотношение между жирами и углеводами нигде не достигает 1 : 10. Наиболее благоприятны в этом отношении условия в Петербурге, но и там соотношение это падает до 1 : 13. Не лучше обстоит дело и с белковым питанием. Так, общая сумма белков и количество в ней белков животного происхождения достигает необходимой нормы только у бакинцев, значительно превосходящих остальных в отношении заработка. Столичные же и провинциальные рабочие-текстильщики получают только 80—87% физиологической нормы. При этом количество животного белка падает в середском районе до 15 грамм, вместо рекомендуемых физиологами—35.

Все исследователи довоенного рабочего бюджета единодушно признают довоенное питание русских рабочих стоящим на очень низкой ступени.

М. Давидович так характеризует питание Петербургских рабочих: «бесполезный излишек углеводов, жировое недоедание и белковое голодание—вот сжатая характеристика питания нашего ткача и с ним среднего петербургского рабочего. Общий решительный голод даже и в углеводах мы наблюдаем в группе I, решительное недоедание в группе II обеих категорий полных семей. Теперь понятно, почему ткачи изредка по праздникам поджаривают печенку: потому, как гласит один отзыв, что печенка помогает от куриной слепоты—болезни, как известно, являющейся результатом крайнего физического истощения. Недостаток питания отчасти восполняется сторонней помощью, которая в пище так же часта, как и в одежде. Так, обычен дележ лишним куском хлеба, оставшимися щами и т. п.» [1]). Так рисует бытовую сторону довоенного рабочего недоедания внимательнейший из исследовате-

[1]) М. Давидович—«Петербургский текстильный рабочий», стр. 68, изд. ВСНХ.

лей рабочего быта М. Давидович. В резких выражениях рисует этот быт С. Н. Прокопович в заключительном анализе исследованных им бюджетов: «Таковы материальные условия, в которых живет средний петербургский рабочий. Живет он в угловых квартирах, развращающих и спаивающих его, питается в «живопырнях» отбросами питательных продуктов и носит чужие обноски. Выходцы из деревни пополняют его ряды и дают нужное фабрикам и заводам число «рабочих рук». Такова та реальная заработная плата, те условия существования, которые получает петербургский рабочий за свой тяжкий труд» [1]).

Однако, характеристика довоенного питания совершенно не входит в план нашей работы. Мы ставили своей целью отобрать и сгруппировать те немногие данные довоенного питания, которыми располагает статистическая литература для того, чтобы после всех упомянутых оговорок при их помощи пролить некоторый свет на недочеты и достижения современного рабочего потребления. В этих целях мы можем воспользоваться приведенными отрывочными данными, которые, нося для нас чисто ориентировочный характер, вполне могут служить целям изучения современной динамики.

---

[1]) С. Н. Прокопович «Бюджет петербургского рабочего», Петербург, 1919 г., изд. Р. Т. О-ва.

Глава V.

Питание рабочего населения во время войны и революции.

Впервые близко подходим мы к условиям рабочего потребления в разгаре продовольственных затруднений в 1918—1919 г. Под угрозой все более и более тесно сжимающих горло русских рабочих тисков голода, изучение народного питания стало практически необходимо, а организация и централизация органов советской статистики дала впервые возможность подойти к разрешению этой задачи в государственном масштабе и во всеоружии действительно статистических методов. Первая попытка произвести массовое бюджетное обследование после революции была сделана Петроградской Статистикой Труда в мае 1918 г. в г. Петрограде и в том же году была повторена Статистическим Отделом Наркомтруда. Обследование Наркомтруда охватило свыше 10.000 рабочих. Данные питания рабочих в 1918 г. представляют собой значительный интерес, так как впервые дают нам сведения об эпохе величайшего экономического потрясения, когда-либо пережитого русским рабочим классом. К сожалению, очередные практические задания не дали возможности авторам исследования произвести разработку и описание этого интересного материала во всей полноте. Но в целях составления бюджетного индекса статистика труда выборочно разработала 1.459 карточек питания, результаты чего опубликованы Н. А. Филипповой в журнале «Организация Труда» [1]).

Почти одновременно с этим в 1919 г. организованный при Центральном Статистическом Управлении Отдел Статистики

---

[1]) Н. А. Филиппова — «Питание русского рабочего в 1918 г.», «Организация Труда», № 2, 1921 г.

распределения и потребления, руководство которым было поручено проф. А. Е. Лосицкому, принял на себя систематическое исследование массового питания сельского и городского населения. Собранный им материал, иллюстрирующий состояние рабочего недоедания в течение ряда голодных лет революции, войны и блокады, представляет собой очень значительный исторический интерес. Разумеется, данные бюджетного обследования 1918 года, материалы, опубликованные А. Е. Лосицким, и материалы современных бюджетных обследований, отличаясь между собой, как методом производства самих обследований, так и методом выбора об'ектов, несравнимы между собой без всяких оговорок. В частности, материал по характеристике питания всего городского населения в целом, в связи с поставленными им себе задачами, покрывает почти все районы СССР и расположен в высшей степени экстенсивно, в то время, как бюджетные обследования сконцентрированы в местах наибольшей концентрации промышленных рабочих, что влияет на вес последних при выводе общерусского среднего питания. Далее, как уже было упомянуто, при рассмотрении норм довоенного питания вес отдельных экономических групп при выводе среднего потребления чрезвычайно важен ввиду значительной дифференциации рабочего питания. Между тем, экономический состав обследованных рабочих, размеры дохода и расхода на одного едока в обследованиях массового питания по понятным причинам остаются неизвестными. Однако, в моменты высшего голодания, что имело место на протяжении 1919—1922 г.г., экономическая дифференциация питания сглаживалась и отступала на второй план. Напротив, основной интерес привлекали к себе вопросы динамики питания. В этом отношении методологические расхождения были настолько незначительны, а материал настолько богат и интересен, что за всеми приведенными оговорками мы считаем сравнительный анализ бюджетных данных с данными отдела потребления и распределения в историческом разрезе методологически вполне допустимым (см. таблицу 8).

Если вспомнить, что не только физиологические, но и довоенные нормы питания превышают 3000 калорий на одного едока, то станет очевидным, как далеко зашло голодание русских рабочих в течение пяти лет от 1918 до 1922 г.г. За этот

Таблица 8.

Суточное питание рабочих и служащих в 1918—22 г. г. в среднем на 1 едока в калориях и основных питательных началах [1]).

Годы.	Рабочие.						Служащие.					
	Всего пищи в калориях.			То же в граммах.			Всего пищи в калориях.			То же в граммах.		
	Растительн.	Животн.	Всего.	Белки.	Жиры.	Углеводы.	Растительн.	Животн.	Всего.	Белки.	Жиры.	Углеводы.
1918 (ноябрь)	2.487	193	2.680	73,6	26,5	494,8		нет	све	ден	ний.	
1919 (март-апрель)	2.200	234	2.434	68,9	37,0	440,9	2.063	376	2.439	72,4	47,5	411,8
1919 (декабрь)	2.666	179	2.845	76,6	32,2	544,3	2.479	260	2.739	78,3	35,5	509,2
1920 (май)	2.499	287	2.786	76,4	34,2	525,5	2.144	367	2.511	71,1	38,8	453,7
1920 (октябрь-ноябрь)	2.583	200	2.783	75,5	29,4	536,7	2.390	289	2.679	74,4	35,0	496,7
1921 (апрель)	2.207	184	2.391	67,4	28,8	450,5	2.095	264	2.359	67,1	35,5	427,3
1921 (сентябрь)	2.338	283	2.621	75,8	36,3	481,4	2.151	347	2.498	73,8	40,5	443,6
1922 (февраль)	2.228	237	2.465	72,6	33,0	452,8	2.129	352	2.479	76,7	41,2	437,3

[1]) Данные взяты из «Сборника Статистических Сведений по СССР за 1918—23 г. г.» Издание Ц. С. У. М. 1923 г.

период рабочее питание, оставаясь на уровне голодания, описало кривую, к концу исторического испытания, осложненного двумя годами неурожая, опустившуюся за пределы голодного минимума.

Специфический характер этого голодания также выступает в этой таблице достаточно ярко. Основным содержанием голода в этот период является острый недостаток хлебных продуктов. Постепенное сокращение хлебного потребления выразилось в планомерном падении получаемых углеводов. В феврале 1922 г. потребление углеводов, по сравнению с известными нам довоенными нормами, упало на 25%. Аналогичный путь проделало и потребление растительного белка.

Как справедливо замечает А. Е. Лосицкий [1]), «городское население разделяло участь тех районов, к которым принадлежало: сначала нуждалось городское население потребляющей полосы, а в 1921—1922 г.—городское население производящей полосы». До каких пределов недоедания доходили некоторые, особо голодающие районы, видно из тех же данных отдела распределения и потребления [2]). Так, в марте—апреле 1919 г. питание ленинградских рабочих падает до 1.598 калорий в день, питание московских рабочих в тот же период равно 2.076 калорий, рабочие Нижнего-Новгорода потребляют 1.904 калории в сутки и т. д. Весной 1919 г. голодание столичных рабочих достигает наивысшего пункта. К концу этого года работа продовольственных органов, с одной стороны, и наладившееся мешечничество, с другой, подняли питание рабочих, но в среднем по 29 губерниям Республики оно в течение трех зим 1919—1921 г.г. не превышает 2.600—2.800 калорий. К осени 1921 г. острое голодание переливается в районы Поволжья и Украины. В феврале 1922 г. рабочие Симбирска получают 1.928 колорий в сутки, рабочие Свердловска—2.482 калории, рабочие Перми—1.769, Крыма (Симферополь)—1.943 и т. д.

Останавливая свое внимание на этих цифрах, нельзя лишний раз не преклониться перед героическим мужеством

---

[1]) А. Е. Лосицкий — «Состояние питания населения в 1922—23 году», «Экономическое Обозрение», 1924 г. В. 2.

[2]) См. Упомянутые выше издания Центрального Статистического Управления.

русского пролетариата, первые революционные победы которого были омрачены тягчайшим голодом, но в рядах которого все же не только не угасла энергия, не прекратился процесс производительного труда, но все время продолжалось, не ослабевая, революционное строительство, приведшее русских рабочих к новым экономическим победам.

Не прошло и десяти месяцев с февраля по декабрь, как предпринятое Центральным Бюро Статистики Труда в 1922 г. бюджетное обследование обнаружило плоды этих новых побед.

Глава VI.

Питание рабочих и служащих в декабре 1922 года.

Прежде чем приступить к описанию питания в конце 1922 года, следует вспомнить ту чрезвычайно сложную и своеобразную экономическую обстановку, в которой протекало первое бюджетное исследование в декабре 1922 г. В жизни русского рабочего 1922 г. был годом великого перелома. Новая экономическая политика, поставив государственную промышленность на рельсы хозяйственного расчета, создала предпосылки для резкого под'ема реальной заработной платы. Как росла заработная плата в обследованных нами в 1922 г. районах, видно из следующей таблицы:

Таблица 9.

Заработная плата русских рабочих в 5 промышленных районах в условных московских рублях в 1922 г. по четвертям года.[1]

Кварталы.	Москва.	Ленинград.	Ив.-Вознесенск.	Нижний-Новгород	Урал.
I	9,06	8,85	8,32	6,14	9,69
II	10,91	9,60	7,77	7,68	9,77
III	14,14	13,89	11,08	12,06	10,93
IV	16,99	17,34	10,60	14,23	12,77

В 1922 г. А. Г. Рашин [2]) исчислял темп роста заработной платы за год в среднем для СССР с 75,2% стоимости бюджетного набора в январе 1922 г. до 140% к 1 января 1923 г.

[1]) По данным Центрального Бюро Статистики Труда.

[2]) А. Г. Рашин «Заработная плата в 1922 г.», изд. «Экономич. Жизнь», Москва, 1923 г.

Одновременно с этим во всех обследованных районах цены на продукты питания, хотя номинально и выражались во все большем и большем количестве бумажных знаков, однако, в реальном выражении, т.-е. в отношении к ценам на другие товары, заметно снизились. Особенно это относится к ценам на хлеб. Осень 1922 г., принесшая, наконец, после долгих лишений неурожайного года новый хлеб, в условиях новой экономической политики сразу понизила реальную (относительную) стоимость хлебных продуктов почти на 50%.

Таблица 10.

Стоимость пятнадцати предметов питания в 5 промышленных районах РСФСР в 1922 г. в усл. моск. руб.[1])

Кварталы.	Москва.	Ленинград.	Ив.-Вознесенск.	Нижний-Новгород	Урал.
I	8,51	8,07	7,23	7,63	8,6
II	8,51	8,19	8,16	8,66	8,6
III	7,80	7,53	7,91	8,17	7,6
IV	7,13	7,17	7,51	7,72	6,9

Если мы для упрощения картины исчислим два ряда показателей: 1) показатель движения реальной заработной платы для пяти промышленных районов, и 2) такой же показатель движения цен на продукты питания, входящие в стоимость бюджетного набора, то получим следующую картину:

---

[1]) Везде, где ниже говорится об относительной стоимости отдельных продуктов питания, говорится, разумеется, не о номинальной цене их в совзнаках, а об их отношении к общей стоимости бюджетного набора продуктов в изучаемый период. Это значит, что, хотя рыночная цена ржаного хлеба в бумажных знаках росла, но цена других рыночных товаров росла в тех же знаках еще быстрее, вследствие чего общая стоимость бюджетного набора продуктов обгоняла рост цен на хлебные продукты.

О методах выражения стоимости отдельных товаров в их относительном значении—см. в специально посвященной этому вопросу книге П. М. Кохна: «Русские индексы цен», изд. «Экон. Жизнь». Москва, 1926 г.

Таблица 11.

Индексы движения заработной платы и цен на предметы питания, исчисленные для 5 промышленных районов в 1922 г.

	I кварт.	II кварт.	III кварт.	IV кварт.
	В условных московских рублях.			
Индекс заработной платы . .	8,41	9,14	12,42	14,39
Индекс цен на предм. питан.	8,02	8,44	7,41	7,29
	В отношении к I кварт.=100.			
Индекс заработной платы . .	100	109	148	171
Индекс цен на предм. питан.	100	105	93	91

В то время, как реальное выражение цен на продукты питания, хотя и медленно, опускалось, реальная зарботная плата быстро уходила вперед. Стоимость продуктов питания в первом квартале 1922 г. составляла 95% всей заработной платы, в момент наибольшего кризиса весной 1922 г. она даже превосходила заработную плату среднего рабочего в обследованных районах. Во втором квартале 1922 г. произошел перелом, и в последний квартал 1922 г. стоимость продуктов питания составляла только 50% средней заработной платы рабочего. Одной из причин этого расхождения было постепенное падение хлебных цен.

Всякому, кто следил за развитием современных экономических отношений, хорошо памятна та тревога, которую возбуждали в советских кругах так называемые «ножницы», одним из основных элементов которых были падающие цены на хлеб. Но как бы ни была основательна эта тревога, угрожавшая кризисом сельскому хозяйству, как тяжело ни отразилось падение хлебных цен на состоянии нашего внутреннего рынка,—на питании отощавшего за долгие годы рабочего оно отразилось самым благоприятным образом.

В обиход русских рабочих и служащих, впервые после нескольких лет голода и хлебных ограничений, снова вошел ржаной хлеб, как основной, наиболее дешевый и свободно обращающийся продукт питания. И, действительно, нормы потребления хлеба в декабре 1922 года достигли вполне достаточных размеров, в среднем по СССР в сутки почти в 2,8 фунта на одного взрослого едока.

Отсылая всех интересующихся подробным описанием средних месячных норм отдельных продуктов питания к таблице 1 приложения № 5, мы проследим здесь только потребление основных продуктов питания.

Таблица 12.

Месячное потребление основных продуктов питания в фунтах в 1922 г. в среднем на одного едока.

Название продуктов.	Рабочие (семейные).						Совработники СССР (семейные).	Железнодорожн. рабочие (сем.)[1].
					В т. чис.			
	Столиц.	Провинции.	Украины.	СССР.	Металлисты СССР.	Текстильщ. СССР.		
Хлеб ржаной [2]	58,24	78,57	76,78	75,83	73,47	73,40	37,63	59,47
„ пшеничный [2]	10,41	8,16	8,65	8,55	10,94	3,67	27,27	18,45
Крупа	9,12	10,23	9,21	9,92	9,09	10,09	1,73	9,30
Овощи	69,72	76,17	67,11	73,96	56,49	90,69	55,97	54,90
Масло постное	2,13	1,44	3,03	1,77	1,90	1,91	5,28	1,50
Мясо	7,41	2,22	4,11	3,24	4,62	2,67	7,26	5,10
Молоко	4,50	7,92	8,88	7,57	6,02	4,60	11,25	18,60
Коровье масло	0,63	0,30	0,24	0,34	0,43	0,20	0,87	0,60
Сахар и сладости	2,37	0,90	1,44	1,18	1,44	1,59	1,50	1,20

(Далее см. таблицу 13 на стр. 48).

Из двух приведенных таблиц мы видим, что основным продуктом питания зимой 1922—1923 г. является хлеб, который составляет в калориях более 60% всего питания рабочих с их семьями. А вместе с крупами и овощами потребление хлеба достигает почти 90%. Питание рабочих в различных районах различно: рабочие Украины употребляют меньше овощей и больше мяса, молока и растительного масла, чем рабочие провинций РСФСР. Питание столичных рабочих выше

[1]) Для сравнения с питанием индустриальных рабочих и советских служащих в декабре 1922 г. мы берем данные о питании железнодорожных рабочих в мае 1923 г., так как из двух дат бюджетного обследования на транспорте—октябрь 1922 г. и май 1923 г.—последняя по общим экономическим условиям, с одной стороны, и по методу разработки, с другой,—ближе к изучаемым нами за декабрь бюджетам. Подробно см. «Бюджет транспортника» «Материалы по статистике путей сообщения» выпуск 20.

[2]) В этой таблице, как и почти во всех последующих таблицах текста и приложений, мука ржаная и пшеничная переведены в хлеб, для удобства сравнения ржаного и пшеничного потребления в различные даты. При переводе 1 ф. ржаной муки принят равным 1,45 ржаного хлеба, а 1 ф. пшеничной муки=1, 25 пшеничного хлеба.

Таблица 13.

Относительное значение отдельных продуктов питания в %% к общему числу калорий в питании раб. и сл. в декабре 1922 г.

Название продуктов.	Рабочие (семейные).						Совработн. СССР. (сем.).	Железнодорожные рабочие (сем.).
					В том числе.			
	Столиц.	Провинции.	Украины.	СССР.	Металлисты СССР.	Текстильщики СССР.		
Хлеб и пр. хлебн. прод. .	53,4	64,6	61,3	62,7	63,9	58,2	61,2	62,2
Крупа	11,7	11,4	10,7	11,4	10,9	11,7	7,7	10,9
Овощи	15,2	14,8	11,2	14,3	11,0	18,7	12,6	11,6
Масло постное	7,5	4,4	9,7	5,5	6,3	6,1	4,8	4,5
Сахар	3,3	0,9	1,9	1,3	1,9	1,8	2,2	1,6
Пр. прод. раст. происх. . .	0,6	0,2	0,3	0,4	0,4	0,2	0,6	0,2
Всего прод. раст. происх. .	91,7	96,4	95,1	95,6	94,4	96,7	89,1	91,0
Мясо	3,9	1,1	2,1	1,6	2,4	1,2	4,7	1,9
Рыба	1,7	0,7	0,8	0,8	1,0	0,8	0,7	1,1
Молоко	0,6	0,9	1,1	0,9	0,8	0,7	1,6	3,4
Масло коровье	2,0	0,8	0,6	1,0	1,3	0,6	3,2	1,6
Пр. прод. животн. происх. .	0,1	0,1	0,3	0,1	0,1	0,0	0,7	1,0
Всего прод. жив. происх. .	8,3	3,6	4,9	4,4	5,6	3,3	10,9	9,0
Всего продуктов	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0

и разнообразнее, чем питание рабочих в остальных районах. По разнообразию своего состава питание столичных рабочих занимает промежуточное место между питанием провинциальных рабочих, с одной стороны, и советских служащих, с другой. Советские служащие уже в декабре 1922 г. в значительной степени заменили ржаной хлеб пшеничным. Отношение между пшеничным хлебом и ржаным достигает у них 7 : 10, в то время как у металлистов СССР оно равно 1,5 : 10, а у текстильщиков СССР падает до 0,5 : 10. Во всех группах, однако, преобладает ржаной хлеб. Следует отметить, что хлеб этот уже не содержит в себе почти никаких суррогатов, так широко распространенных в России во время голода. В течение многих лет, пользовавшиеся всеми правами гражданства жмыхи, семянные травы, дуранда и проч. совершенно не встречаются в декабрьских бюджетах.

Из продуктов животного происхождения, составляющих для рабочих СССР всего 4,4% принятой пищи и даже у советских служащих не достигающих 11%,—преобладает про-

стое, нежирное мясо и сельди, из жиров—растительное масло. Отношение коровьего масла к растительному для текстильщиков СССР равно 1 : 10, для металлистов—2 : 10, для советских служащих—7,5 : 10. Вся сумма полученного в декабре 1922 г. рабочими и служащими питания, выраженная в количестве калорий и основных питательных началах, усвояемых организмом, дает сжатое выражение количественного и качественного состава получаемого питания (см таб. 14 на стр. 50 .

При анализе этой таблицы прежде всего следует отметить, что количество потребленной рабочими пищи, выраженное в калориях, приближается здесь к нормальному уровню. Согласно требованию физиологии, обычная суточная работа полного физического работника требует расхода тепловой энергии в количестве от 3.500 до 4.000 калорий в среднем, грубо считая—около 3.750 калорий. Если, таким образом, приход энергии русского рабочего в декабре исчисляется нами в 3.814 калорий, то можно считать, что баланс рабочего организма со стороны энергии находится в достаточно устойчивом равновесии. Однако, долгие годы отрицательного баланса, когда недостаточное поступление энергии систематически покрывалось старыми запасами, настолько ослабили рабочий организм, что для восполнения дефицита, выразившегося в распаде тканей, потере веса и в общем исхудании организма, требуется, повидимому, значительно более усиленное питание. Это же наблюдение сделано, на основании данных пятилетнего исследования питания городского и сельского населения, А. Е. Лосицким. Рассматривая питание сельского населения голодающих районов после первого урожая, А. Е. Лосицкий пишет [1]): «После голодного года сельское население голодавших районов чрезвычайно повысило свое потребление: для возможности работы изголодавшийся человеческий организм должен был требовать усиленного питания, в целях восстановления потерь и создания известных запасов в организме в виде страхового фонда на случай всяких невзгод и чрезмерных напряжений рабочей силы. Наблюдавшееся увеличение потребления вообще и хлебного, в частности, по своим размерам превзошло ожидания».

---

[1]) А. Е. Лосицкий — «Состояние питания населения в 1922—1923 году», «Экон. Обозрение», 1924 г., выпуск 2, стр. 11.

Таблица 14.

Суточное питание рабочих и служащих в калориях и осн. пит. началах в декабре 1922 г. в ср. на 1 едока.

Калории и граммы основных пит. начал.		Рабочие (семейные). Столиц.	Провинции.	Украины.	СССР.	В том числе. Металлисты СССР.	Текстильщики СССР.	Совработники СССР (семейные).	Железнодорожные рабочие (семейные).
Калории	Растительн. происхождения.	3.119,4	3.768,6	3.565,3	3.646,8	3.442,5	3.623,3	2.787,9	3.396
	Животного „	282,7	140,3	185,9	167,2	204,7	125,3	342,4	336
	Всего	3.402,1	3.908,9	3.751,2	3.814,0	3.647,2	3.748,6	3.130,3	3.732
Белки	Растительн. происхождения.	67,45	88,55	78,43	84,09	78,34	82,16	61,58	7.960
	Животного „	23,44	9,76	15,18	12,49	15,76	10,80	21,43	2.373
	Всего	90,89	98,31	93,61	96,58	94,10	92,96	83,01	10.333
Жиры	Растительн. происхождения.	37,10	34,97	51,80	37,68	37,56	40,25	24,88	3.119
	Животного „	19,30	9,74	12,02	11,43	13,70	7,86	25,49	2.780
	Всего	56,40	44,71	63,82	49,11	51,26	48,11	50,37	5.899
Углеводы		610,81	753,71	676,62	722,28	678,36	713,52	563,80	69.822

Это предположение иллюстрируется в наших данных сведениями о питании одиноких рабочих. Рабочий-одиночка, как будет видно при специальном рассмотрении его питания (глава XIV), не обремененный семьей и потому располагающий большими материальными возможностями, повышает свое питание далеко за пределы физиологического минимума.

В то время, как семейный рабочий получает, в среднем для СССР, 3,814 калорий, рабочий-одиночка получает 4.872 калории, или на 27% выше семейного. Питание работников транспорта, учтенное вскоре после обследования индустриальных рабочих (весной 1923 г.), очень близко приближается к питанию последних. Напротив, питание совработников очень многим от него отличается. Работа служащего, протекающая в сидячем положении без большой затраты мускульной энергии, не требует большого количества пищи. Проф. Словцов считает достаточной для работников конторского труда норму около 3.000 калорий.

Даже напряженная умственная работа отражается не столько на потере тепловой энергии, сколько на составе тканей мозга и нервов, вследствие чего качественный состав питания для работников умственного труда следует считать вопросом наиболее существенным.

Однако, если в отношении абсолютного количества питания физиологическую и довоенную норму к началу 1923 года можно считать почти полностью достигнутою, то в отношении качественного состава питание оставляет в эту эпоху еще очень большие пробелы. Уже при сравнении относительного количества растительных и животных калорий недостаток последних бросается в глаза. В то время как, по данным довоенного времени, рабочие получали продуктами животного происхождения от 6 до 15% общего числа, современный рабочий в 1922 г. получает в среднем только 167 калорий, или 4,4%, т.-е. менее половины довоенной нормы. Еще более бросается в глаза низкий состав рабочего питания в 1922 г. при рассмотрении содержащихся в этом питании питательных начал.

Острый недостаток животного белка, получаемого обыкновенно в виде мяса, рыбы, яиц и икры, обнаружился во всех группах рабочих и служащих. У наиболее обездоленных, в смысле заработной платы—текстильщиков дефицит животного белка доходит до 70%. Количество растительного белка,

вводимого в организм через хлебные продукты и картофель, напротив, даже превышает норму. Относительное белковое равновесие достигается, таким образом, обильным приемом растительной пищи.

Далее отношение между жирами и углеводами во всех группах, кроме совработников, ниже 1 : 10. При этом состав питания у одиноких рабочих значительно выше, нежели у семейных. Обременение семьей ведет прежде всего к повышению дешевой углеводистой пищи за счет более дорогих жиров и белков животного происхождения.

Для того, чтобы сравнить питание рабочих в 1922 году с питанием в предшествующие годы, мы пользуемся теми же данными А. Е. Лосицкого, но для большей сравнимости мы выбрали из материалов всех обследований только общие для всех дат районы. Питание в этих районах было взвешено соответственно числу занятых в них промышленных рабочих. Таким образом, для сравнения взяты рабочие Москвы, Ленинграда, Нижнего-Новгорода, Иваново-Вознесенска, Ульяновска и Урала.

Таблица 15.

Сравнительная таблица питания семейных рабочих в 6 промышленных районах, в калориях и основных питательных началах в ср. на 1 ед. за 1919—1922 г.г.

Год и месяц.	Калории.	Белки.	В т. числе жив. происхождения.	Жиры.	Углеводы.
По данным А. Е. Лосицкого.					
1919 (декабрь)	2521	71,5	13,2	26,3	483,6
1920 (октябрь—ноябрь)	3018	71,5	16,4	32,6	567,7
1921 (сентябрь)	2784	73,5	15,4	36,5	523,8
1922 (февраль)	2586	71,9	16,0	29,3	492,1
По материалам бюджетного обследования.					
1922 (декабрь)	3505	95,7	16,9	47,7	689,3

Как видно из приведенной таблицы, с февраля по декабрь сделан огромный шаг в области улучшения рабочего питания. Общее число углеводов поднялось за 10 месяцев почти на

40%, что свидетельствует прежде всего о получении значительного количества хлебных продуктов.

В отношении жиров также сделан огромный шаг вперед.

Все еще отставая от нормы довоенного времени и от физиологической нормы, потребление жиров, однако, возросло за 10 месяцев 1922 г. более чем на 50%. Повышенное количество углеводов и жиров отразилось на общем увеличении числа калорий, поднявшихся на 36%.

И только потребление животного белка, одного из важнейших элементов строения тканей, продолжает оставаться до конца 1922 г. на угрожающей норме голодного времени. Только в этой части не наблюдается ни малейшего сдвига, здесь-то и находятся границы, за пределы которых не в силах было выйти декабрьское питание.

Чтобы нащупать экономические причины этого явления, нам следует прежде всего обратиться к сравнительному анализу цен на продукты растительного и животного происхождения.

Таблица 16.

Стоимость основных предметов питания по СССР в усл. моск. рубл. по месяцам 1922 г.

Месяцы.	В копейках.				В % % к январской			
	Мука.	Картофель.	Мясо.	Молоко.	Мука.	Картофель.	Мясо.	Молоко.
1	2	3	4	5	6	7	8	9
Январь	3,96	0,79	6,63	2,74	100,0	100,0	100,0	100,0
Февраль	4,39	0,94	6,48	2,29	110,86	118,99	97,74	83,58
Март	4,43	0,98	5,70	2,13	111,87	124,05	85,97	77,74
Апрель	4,28	1,06	6,71	1,65	108,08	134,18	101,21	60,22
Май	4,47	1,11	9,38	2,35	112,88	140,51	141,48	85,77
Июнь	3,69	0,86	8,45	1,58	93,18	108,86	127,45	57,66
Июль	3,93	1,07	7,87	1,77	99,24	135,44	118,70	64,60
Август	3,00	1,14	10,05	2,12	75,76	144,30	151,58	77,37
Сентябрь	2,46	0,75	10,01	2,11	62,12	94,94	150,98	77,01
Октябрь	2,27	0,59	8,91	2,40	57,32	74,68	134,39	87,59
Ноябрь	2,10	0,63	7,33	2,85	53,03	79,75	110,56	104,01
Декабрь	1,80	0,55	8,33	3,67	45,45	69,62	125,64	133,94

В то время, как цены на хлеб, выраженные в товарных рублях (копейках), упали с января по декабрь более, чем на половину, стоимость молока и мяса значительно выросла. В январе 1922 г. за один фунт мяса можно было приобрести только 1,6 фунта муки. В декабре же один фунт мяса стоил уже столько, сколько стоит 4,6 ф. муки. В январе цена одной кружки молока не превышала цены ¾ фунта муки, в декабре молоко стоило уже в 2 раза больше. Другими словами, соотношение между стоимостью муки и стоимостью молока или мяса выросло за 10 месяцев на 300%. Для того, чтобы прокормить рабочую семью в 3 едока полуфунтовой нормой мяса, потребовалось бы в декабре израсходовать около 4 руб., т.-е. около 40% заработка главы семьи или 90% того, что израсходовано на питание вообще. Естественно, что питание русского рабочего шло по иному пути, единственному пути, доступному его средствам, загромождая питание не только взрослых, но и детей об'емистой углеводистой пищей. Паек среднего русского рабочего в декабре и ближайшие к нему месяцы обеспечивал ему необходимое чувство сытости, доставлял достаточное для производительного труда количество энергии, но со стороны строения и обновления тканей животным белком не внес, по сравнению с голодным периодом, почти никакой поправки.

Если, таким образом, 1919—1922 г.г. можно, с точки зрения рабочего питания, характеризовать, как период хлебного голодания, то зима 1922 г., первая—после нового урожая при новой экономической политике, может быть охарактеризована, как период полной победы над хлебным голодом, при продолжающемся белковом голодании. Лишь последующий под'ем заработной платы и новая волна перемещающихся цен в 1923 г. внесли в питание современного рабочего необходимое улучшение.

Глава VII.

Питание в 1923 и в 1924 г.г.

Отмеченные в предыдущих главах экономические обстоятельства благоприятствовали дальнейшему повышению рабочего потребления. Реальные размеры заработной платы быстро растут, оставляя за собой стоимость 15 продуктов питания, входящих в индекс статистики труда и Госплана.

Если мы продолжим таблицы 9 и 10, приведенные в начале предыдущей главы, до последнего квартала 1924 г., то мы увидим, что все основные условия, необходимые для дальнейшего улучшения рабочего питания, продолжали активно действовать вплоть до начала 1925 г. (см. таблицу 17).

Как видно из таблицы 17, рост заработной платы быстро обгоняет стоимость продуктов питания; при этом в обеих столицах движение это значительно интенсивнее и выше, чем в провинции. Если мы разделим 5 обследованных районов на две группы: 1) столицы, где заработная плата росла интенсивнее, и 2) провинция,—то индекс движения заработной платы и цен на продукты питания за 3 года примет вид кривой диаграммы 1.

Если, как было отмечено в предыдущей главе, взять стоимость продуктов питания в отношении к заработной плате, принятой за 100, и сравнить это соотношение к концу 1924 г. с соотношением в 1913 г., то увидим, что к началу 1925 г. это соотношение в столицах было благоприятнее, чем в 1913 г.

Таблица 17.

Заработная плата рабочих и стоимость 15 продуктов питания в 5 промышленных районах в 1923—1924 г.г. в условных московских рублях[1]).

Даты.		Москва.	Ленингр.	Ив.-Вознесенск.	Н.-Новгород.	Урал.	Индекс для 5 районов.
Заработная плата.							
1923 г.	I	20,60	21,09	15,24	16,01	14,68	17,52
	II	20,26	20,69	13,41	16,28	15,69	17,67
	III	21,42	22,01	13,61	19,43	14,62	18,26
	IV	25 03	25,81	15,93	19,88	17,67	20,86
1924 г.	I	26 57	24,48	16,31	18,54	22,18	21,62
	II	26,57	25,24	15,63	16,96	23,39	21,56
	III	29,85	28,94	18,08	20,91	24,90	24,53
	IV	32,45	32,93	18,17	21,18	27,53	26,45
Стоимость 15 продуктов питания.							
1923 г.	I	6,80	6,59	6,97	6,89	6,47	6,74
	II	6,40	6,33	6,38	6,43	5,84	6,27
	III	6,23	6,46	6,15	5,78	5,37	6,00
	IV	6,00	6,74	5,37	5,52	5,30	5,58
1924 г.	I	6,37	6,71	5,77	5,96	7,80	6,52
	II	6,89	6,92	6,07	6,74	7,49	6,82
	III	6,79	6,59	6,27	6,62	7,55	6,76
	IV	6,59	6,39	6,17	6,27	6,40	6,36

[1]) В этой таблице, как и в таблице 10, следует иметь в виду ту же перспективу номинального и реального выражения цен. Таблица составлена по данным Центр. Бюро Стат. Труда.

Диаграмма 1.

Динамика заработной платы и стоимость 15 продуктов питания в 1922—24 г.г. по четвертям года в условных московских рублях.

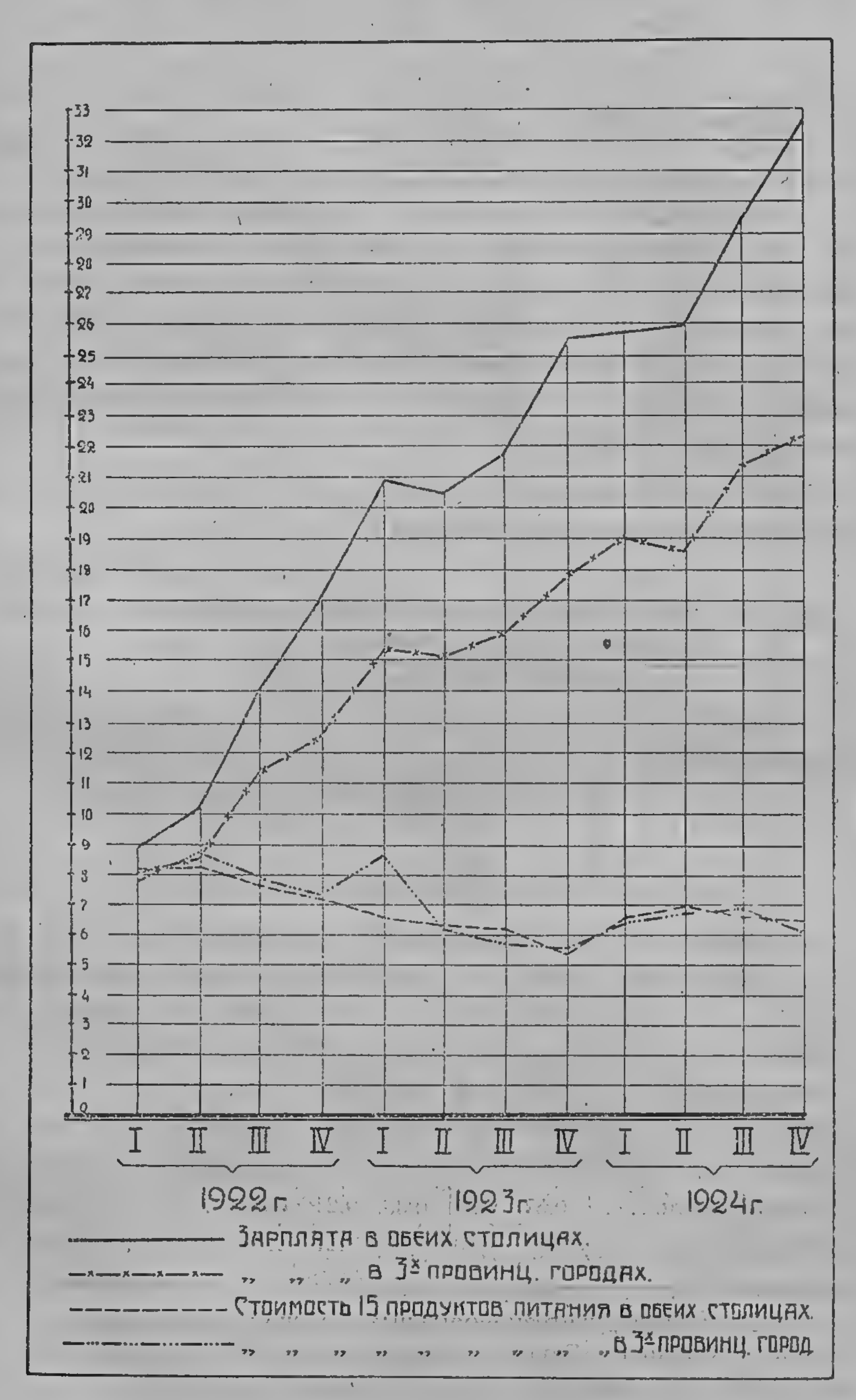


Таблица 18.

Отношение стоимости 15 продуктов питания к средней заработной плате, в 5 промышленных районах в 1913 и 1922—1924 г.г.

Районы.	1913 г.	I кв. 1922 г.	IV кв. 1922 г.	IV кв. 1923 г.	IV кв. 1924 г.
Столицы	24,6	92,6	41,9	21,1	19,9
3 провинциальных города	25,2	97,4	58,9	30,3	28,2

Из приведенного в таблице 18 сопоставления мы видим, что экономические условия к концу 1924 г. были достаточно благоприятны для восстановления рабочего питания в довоенных границах. Особенно благоприятны эти условия для обеих столиц, где отношение стоимости продуктов питания к заработной плате упало, по сравнению с довоенным периодом,— на 20% (см. диагр. 2).

Как же отразились эти благоприятные обстоятельства на восстановлении рабочего питания?

Таблица 19.

Месячное потребление основных продуктов питания в фунтах в ноябре 1923 г. в среднем на одного едока.

Название продуктов.	Рабочие (семейные). Столиц.	Провинции.	В т. ч. В 4 провинциях РСФСР	Украины.	СССР.	В том ч. Металлисты СССР.	Текстильщики СССР	Совработники СССР (семейные).	Железнодорожн. СССР (сем.)[1]
Хлеб ржаной . . .	43,03	65,54	75,36	44,34	55,54	58,89	59,44	19,68	44,41
„ пшеничный.	22,79	19,18	12,91	32,26	23,54	23,32	14,08	32,85	25,95
Крупа	7,84	10,59	8,55	6,16	8,93	7,94	12,45	5,55	8,70
Овощи	59,14	80,01	71,05	69,17	72,82	74,08	79,91	51,14	72,30
Масло постное . .	2,02	1,34	0,80	2,45	1,75	1,50	1,95	1,38	1,80
Мясо	10,84	7,26	5,96	9,51	8,58	8,76	6,48	12,21	8,10
Молоко	8,15	15,06	19,80	13,37	13,14	15,37	10,20	15,12	10,50
Коровье масло . .	0,67	0,27	0,33	0,21	0,34	0,37	0,16	1,32	0,30
Сахар	2,41	1,40	0,74	1,21	1,25	1,11	1,15	2,37	1,20

[1]) См. питание железнодорожных рабочих центральных узловых станций в сборнике: «Бюджет железнодорожников в ноябре 1923 г.»— «Материалы по статистике путей сообщения», выпуск 30.

Диаграмма 2.

Отношение стоимости 15 продуктов питания к величине заработной платы, принятой за 100.

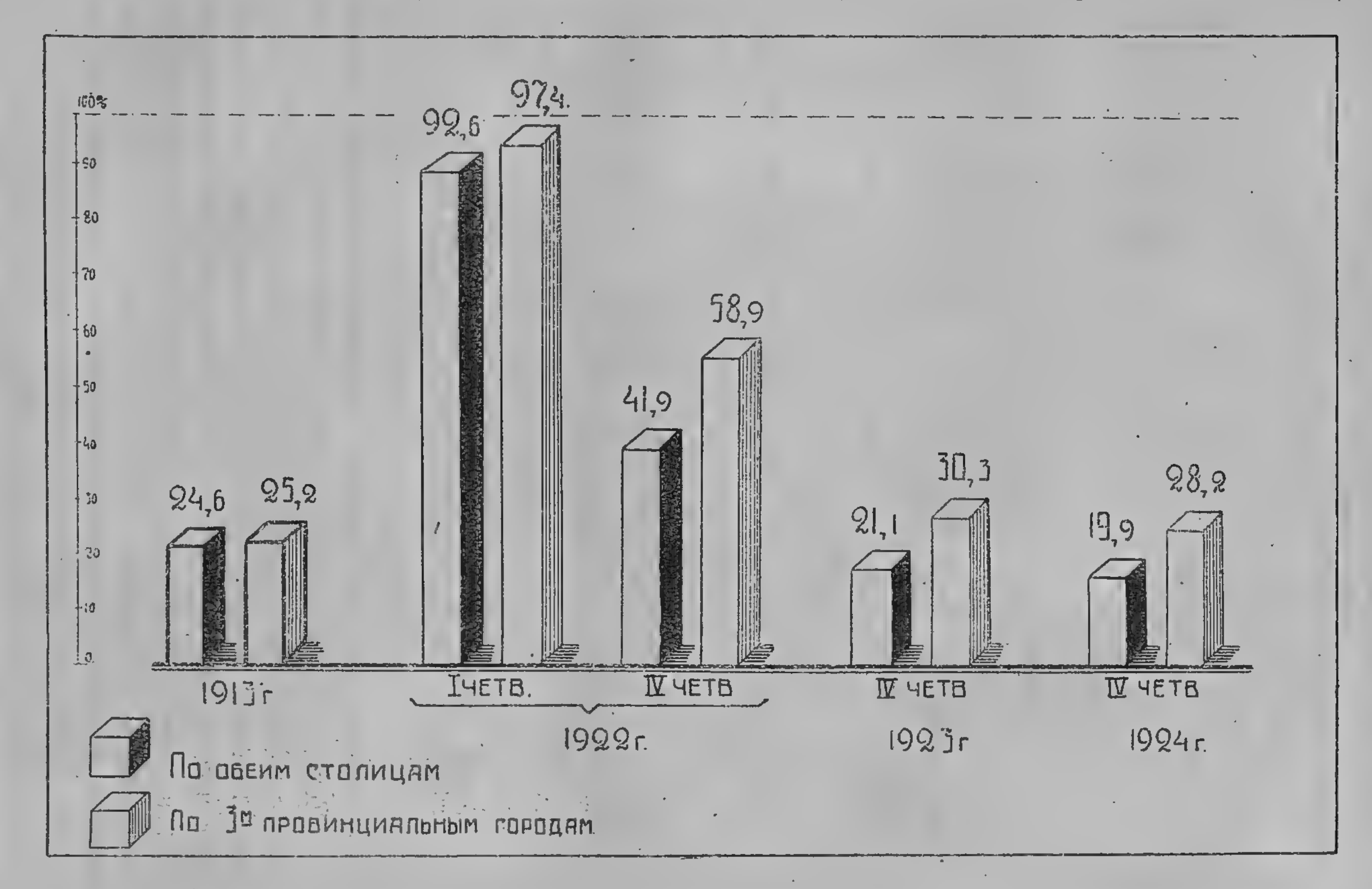


Таблица 20.

Относительное значение отдельных продуктов питания в $^0/_0{}^0/_0$ к общему числу калорий в ноябре 1923 г.

Название продуктов.	Рабочие (семейные).							Совработники СССР (сем.).	Железнодорожники (сем.).
	Столицы.	Провинц. гор.	В т. ч. В 4 провинц. гор. РСФСР.	Украины.	СССР.	В том ч. Металлисты СССР.	В том ч. Текстильщики СССР		
Хлеб и пр. хлебн. продукты	56,4	61,6	68,4	60,4	60,3	63,2	56,5	53,6	59,0
Крупа	9,7	11,1	8,8	6,7	9,8	8,6	13,7	7,2	12,2
Овощи	12,3	14,6	12,7	13,2	13,8	13,5	15,3	11,9	13,5
Масло постное	6,9	3,8	2,3	7,4	5,3	4,6	5,9	5,3	3,6
Сахар	3,3	1,5	1,0	1,7	1,9	1,6	1,9	4,4	0,7
Пр. продукты раст. происх.	1,6	0,9	0,6	1,6	1,2	1,1	1,3	1,4	0,6
Всего продук. раст. происх.	90,2	93,5	93,8	91,0	92,3	92,7	94,6	83,8	89,6
Мясо	5,6	3,5	2,8	6,0	4,5	3,9	3,2	7,3	3,3
Рыба	0,7	0,5	0,2	0,5	0,5	0,4	0,5	0,6	0,2
Молоко	1,0	1,6	2,1	1,4	1,5	1,7	1,1	2,2	5,3
Масло коровье	2,2	0,7	0,9	0,7	1,0	1,1	0,5	4,9	1,2
Пр. продукты животн. происх.	0,3	0,2	0,2	0,4	0,2	0,2	0,1	1,2	0,4
Всего продукт. животн. происх.	9,8	6,5	6,2	9,0	7,7	7,3	5,4	16,2	10,4

Если сравнить здесь питание с питанием среднего рабочего и служащего в декабре 1922 г., то обнаружим значительный прогресс; первое, сразу бросающееся в глаза, изменение выразилось в значительной замене ржаного хлеба пшеничным, особенно резко сказавшееся на Украине. Затем обращает на себя внимание пониженное потребление круп и овощей и повышенное потребление мяса, молока и яиц. Еще резче обнаружится улучшение питания, если выразить количество и качество принятой пищи в тех же районах и за те же годы в его основных питательных началах.

Таблица 21.

Суточное питание рабочих и служащих в калориях и основных питательных началах (в граммах) в ноябре 1923 г. в ср. на 1 едока.

Калории и граммы осн. пит. начал.		РАБОЧИЕ (семейные)							Совработники СССР (семейн).	Железнодорожные рабочие. (семейн.)
		Столиц.	Провинции.	В том числе. В 4 провинц. гор. РСФСР.	Украины	СССР.	В том числе. Металлисты СССР.	В том числе. Текстильщики СССР.		
Калории	Растительн. происх.	3.170,6	3.916,4	4.001,8	3.631,7	3.683,8	3.720,1	3.750,1	2.628,41	3.412
	Животн. „	343,1	270,7	266,0	360,5	307,9	293,7	215,2	506,9	324
	Всего	3.513,7	4.187,1	4.267,8	3.992,2	3.991,7	4.013,8	3.965,3	3.135,4	3.736
Белки	Растительн. происх.	75,50	94,36	98,76	84,35	87,86	90,33	88,18	62,83	81,10
	Животн. „	28,00	21,41	18,37	25,42	23,83	23,70	17,71	34,06	22,14
	Всего	103,50	115,77	117,12	109,77	111,69	114,03	105,89	96,89	103,24
Жиры	Растительн. происх.	36,94	32,98	27,00	43,60	36,49	33,41	40,32	26,00	34,36
	Животн. „	23,20	17,63	18,02	25,70	20,85	21,69	13,37	37,00	23,06
	Всего	60,14	50,61	45,02	69,30	57,34	55,10	54,19	63,00	57,42
Углеводы		612,54	787,78	820,35	699,97	728,16	745,82	733,39	528,22	677,77

При общем незначительном повышении абсолютного числа калорий, процент животных калорий поднялся для среднего рабочего СССР с 4,4% в 1922 г. до 7,7 в 1923 г. Для столичных рабочих он поднялся почти до 10%, для совработников— до 16%. Остальные показатели, как напр., соотношение между ржаным и пшеничным хлебом, коровьим и растительным маслом также поднялись, хотя и не во всех районах одинаково интенсивно. Так, относительное значение мясных продуктов в питании текстильщиков до сих пор остается на уровне 3,2% в месяц, отношение между коровьим маслом и растительным не превышает в этой группе 1 : 10. Более ощутительно улучшение питания у столичных рабочих и у советских служащих. Но окончательной победы над голодом и почти полных физиологических норм питания русский рабочий достиг только в начале нового хозяйственного 1924—1925 г. И хотя имеющийся в нашем распоряжении материал последнего обследования, имевшего место в 1924 г., полностью еще не разработан, мы приводим частично эти материалы в их предварительной разработке, в виду их значительного исторического интереса.

Таблица 22.

Месячное потребление основных продуктов питания в фунтах в среднем на одного взрослого едока в ноябре—декабре 1924 г.

Предметы питания.	Рабочие (семейные)						Совработники СССР (сем.).	Железнодорожн. рабочие (сем.)[1].
	Столицы.	Провинц. гор.	Украины.	СССР.	В т. чис.			
					Металлисты СССР.	Текстильщ. СССР.		
Хлеб ржаной	30,46	52,86	20,54	40,01	38,44	45,74	19,11	29,49
„ пшеничный	26,13	27,51	49,37	32,27	30,80	23,58	30,73	35,47
Крупа	4,32	7,57	4,41	6,06	5,45	8,62	4,32	5,70
Овощи	48,17	61,36	60,71	58,03	55,58	60,80	39,33	55,80
Масло постное	1,40	1,32	1,74	1,43	1,19	1,93	1,02	1,50
Мясо	15,97	12,40	15,84	14,05	14,56	12,05	14,91	12,30
Молоко	10,50	15,18	11,06	13,10	19,60	11,46	14,79	10,50
Коровье масло	1,20	0,33	0,16	0,50	0,56	0,40	1,11	0,30
Сахар и прочие сладости	3,79	2,52	2,86	2,91	2,68	3,21	3,78	2,40

[1]) Цифры взяты по железнодорожным рабочим центральных узловых станций. Цитировано по не вышедшему еще из печати очередному выпуску «Материалов по статистике путей сообщения».

Таблица 23.

Суточное питание рабочих и служащих в калориях и основных питат. началах в ноябре—декабре 1924 г.

Калории и граммы основных пит. начал.		Рабочие (семейные)						Совработн. СССР (сем.).	Железнодорожн. рабочие (сем.).
		Столицы.	Провинц. гор.	Украины.	СССР.	В т. числе. Металлисты СССР.	В т. числе. Текстильщ. СССР.		
Калории	Растит.	2.708,5	3.634,5	3.237,8	3.323,8	3.322,6	3.421,0	2.433,8	2.940
	Животн.	541,7	411,0	553,5	475,2	477,3	383,4	543,2	410
	Всего	3.250,2	4.045,5	3.791,3	3799,0	3.799,9	3.804,4	2.977,0	3.350
Белки	Растит.	67,76	93,43	80,17	84,09	85,06	84,78	60,60	73,89
	Животн.	38,13	30,08	35,35	33,13	34,11	28,08	38,10	31,30
	Всего	105,89	123,51	115,52	117,12	119,17	112,86	98,70	105,19
Жиры	Растит.	25,72	31,70	33,69	30,98	26,94	38,70	19,60	26,13
	Животн.	39,60	28,32	42,21	34,62	35,04	27,22	39,50	28,59
	Всего	65,32	60,02	75,90	65,60	61,98	65,92	59,10	54,72
Углеводы		538,65	727,20	636,73	660,49	668,57	666,21	491,70	587,13

Диаграмма 3.

Общее количество белков в граммах и их состав в %% в питании семей рабочих и служащих СССР в среднем на 1 едока в ноябре—декабре 1922—24 годов.



Все показатели этих таблиц ярко обнаруживают улучшение питания во всех его частях. Правда, абсолютное количество питания, выраженное в числе калорий, главным образом, углеводистого происхождения, упало вследствие падения хлебных норм. Повышение хлебных цен, имевшее место в течение всего 1924 г., сказалось в ограниченном потреблении хлебных продуктов. Но процент животных калорий вырос до 12,5%. Особенно значительно выросло питание столичных рабочих.

Как повысились все основные показатели питания за два исследованных года, показывает следующая таблица:

Таблица 24.

Основные показатели динамики питания рабочих и служащих по данным бюджетных исследований за 1922—1924 г.г.

Основные показатели.	Рабочие СССР.			Служащ. СССР.		
	1922 г.	1923 г.	1924 г.	1922 г.	1923 г.	1924 г.
Количество калорий всего	3.814,0	3.991,7	3.799,0	3.130,3	3.135,4	2.977,0
В том числе жив. происх.	167,2	307,9	475,2	342,4	506,9	543,2
То же в %% ко всему числу	4,4	7,7	12,5	10,9	16,2	18,2
Белков всего	96,58	111,7	117,2	83,01	96,9	98,70
В том числе жив. происх.	12,49	23,8	33,13	21,43	34,1	38,10
То же в %% ко всему числу	12,9	21,3	28,3	25,8	35,2	38,6
Количество жиров	49,11	57,3	65,60	50,37	63,0	59,10
Количество углеводов	722,28	728.2	660,49	563,80	528,3	491,70
Количество жиров в %% к количеству углеводов	6,8	7,3	9,9	8,9	11,9	12,0

Еще рельефнее основные сдвиги в потреблении рабочих и служащих за три обследованных года обнаруживаются в диаграммах 4 и 5.

В сопоставлении данных за изучаемый период, как в зеркале, обнаруживается все огромное значение сделанных за последние годы достижений, потому что нигде не обнаруживаются с такой конкретной очевидностью реальные улучшения в положении рабочего класса, как в фактическом его потреблении (см. диаграмму 6).

О чем же говорят данные фактического потребления? Что достигнуто русскими рабочими на фронте их материального быта к началу 1925 г.? Достигнуты ли нормы физиологи-

Диаграмма 4.

Месячное потребление ржаного и пшеничного хлеба в семьях рабочих и служащих СССР в среднем на одного едока в ноябре—декабре 1922—24 г.г. в фунтах.



Диаграмма 5.

Месячное потребление картофеля и мяса в семьях рабочих и служащих в среднем на одного едока в ноябре—декабре 1922—24 годов в фунтах.

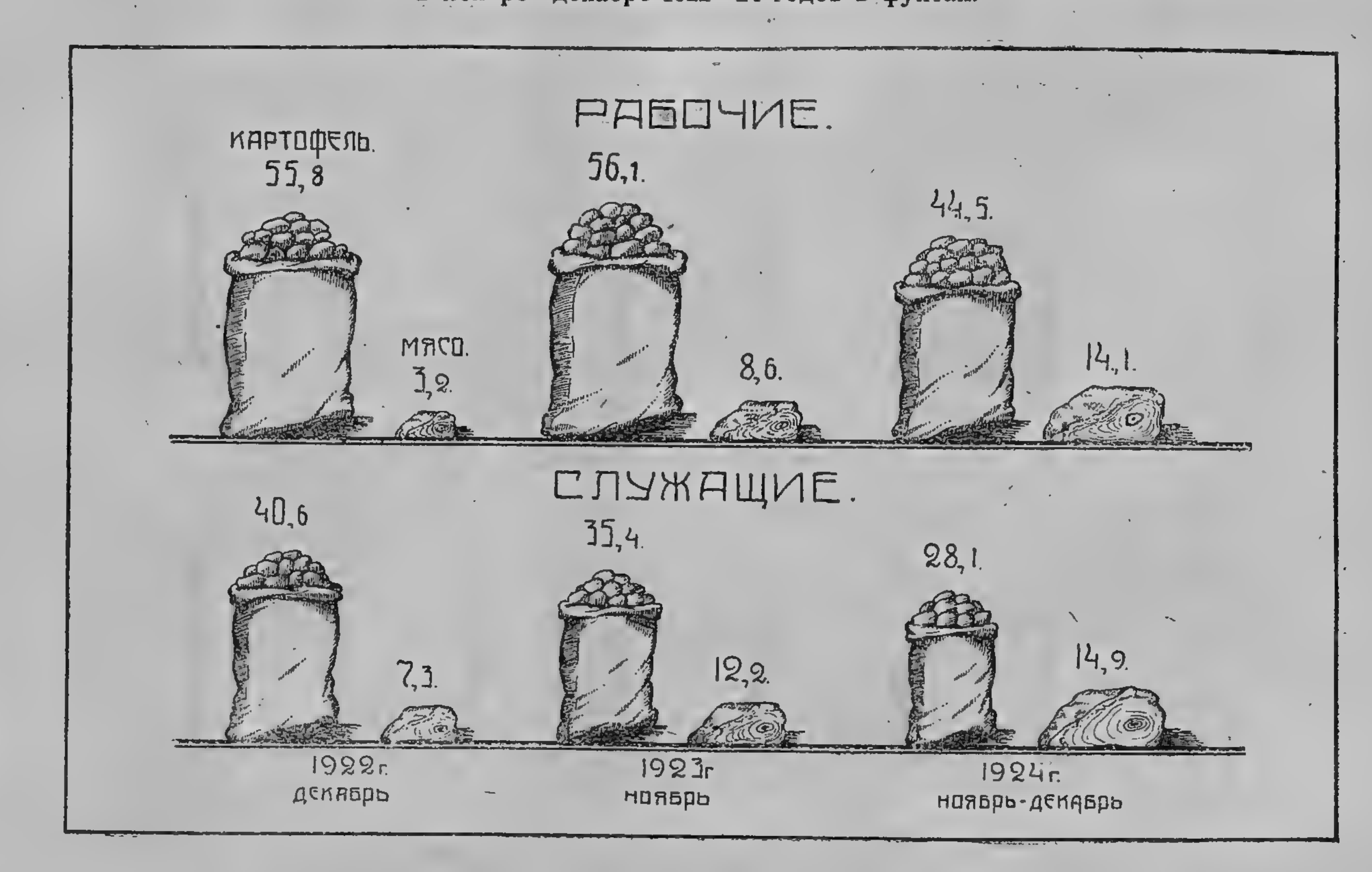
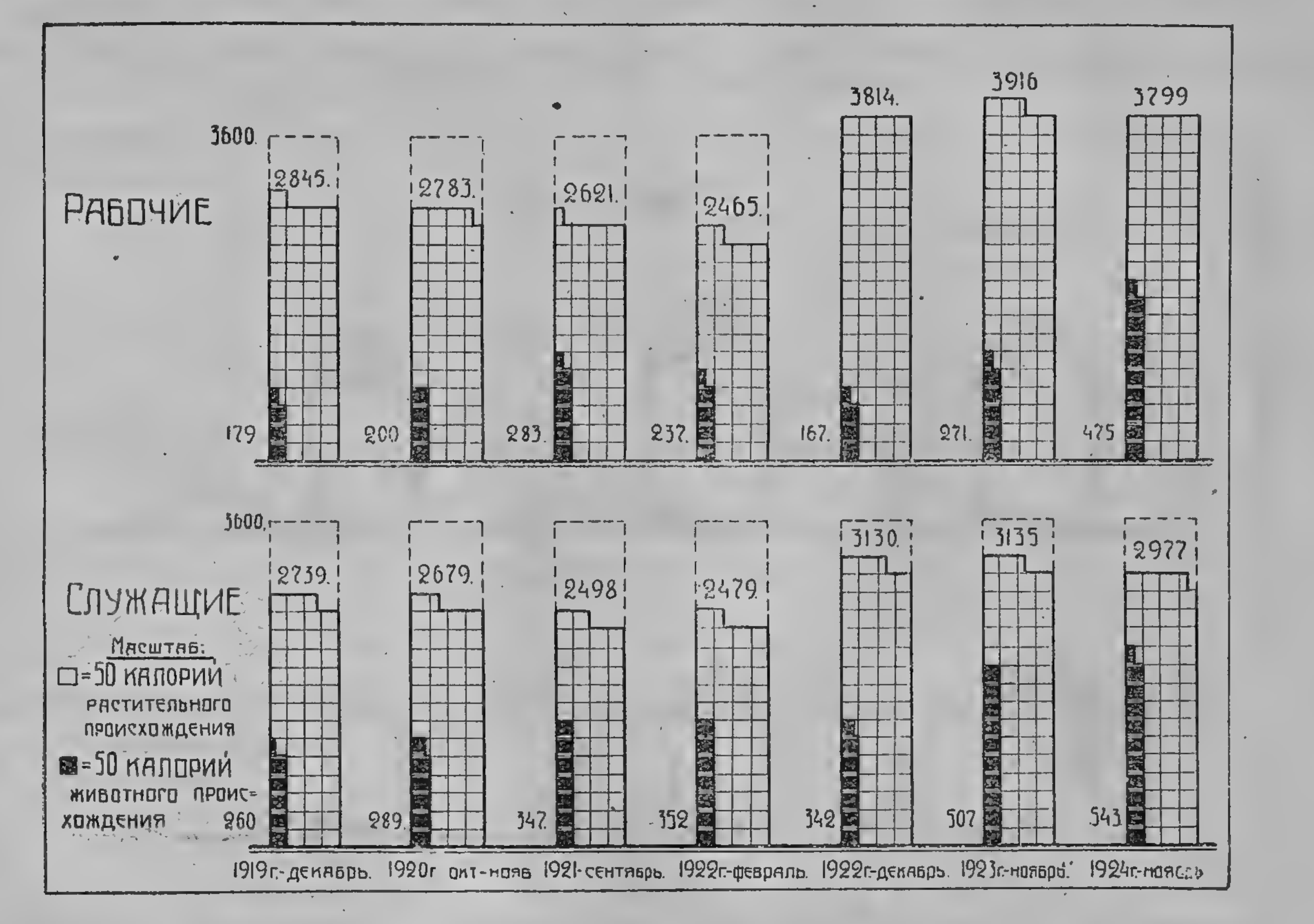


Диаграмма 6.

Питание русских рабочих и служащих в 1919—1924 г.г. в калориях в среднем на одного едока [1]).



[1]) Взято в сравнении с ориентировочной нормой в 3.600 калорий, принятой минимально необходимой для взрослого рабочего, несущего средний по тяжести физический труд.

ческого минимума, доросли ли мы, по крайней мере, до отправных довоенных границ? Ответ на это должны дать следующие сопоставления.

Сравним питание отдельных рабочих групп на протяжении трех обследованных лет с нормами, условно принятыми нами за физиологический минимум, потребный для средней физической и канцелярской работы.

Если принять, что для среднего физического труда необходимо получение 3.600 калорий, составленных из 105 грамм белков, 60 грамм жиров и 600 грамм углеводов, а для питания канцелярского работника потребно 3.000 калорий, составленных из того же количества белков, 50 грамм жиров и 500 грамм углеводов, то питание обследованных рабочих в отношении к физиологической норме будет таково:

Таблица 25.

Питание семейных рабочих и служащих в 1922—1924 г.г. в отношении к физиологическим нормам питания, принятым за 100.

Районы.	Белки.			Жиры.	Углеводы.	Калории.
	Растительн.	Животн.	Всего.			
Рабочие столиц:						
1922 год	96,4	67,0	86,6	94,0	101,8	94,5
1923 год	107,8	80,0	98,6	100,0	102,1	97,6
1924 год	96,8	108,9	100,8	109,0	89,8	90,3
Рабочие Ив.-Вознесенска:						
1922 год	119,6	15,0	85,5	68,0	121,2	101,2
1923 год	121,9	40,2	94,7	81,0	118,6	105,3
1924 год	129,7	69,4	109,7	112,0	108 9	111,8
Рабочие Урала:						
1922 год	126,6	25,7	93,0	61,0	127,4	104,0
1923 год	145,4	53,7	114,9	65,0	143,4	122,0
1924 год	143,0	100,1	128,9	87,0	138,5	123,7
Рабочие Донбаса:						
1922 год	117,8	32,8	89,0	106,0	116,3	102,6
1923 год	115,4	51,1	94,3	113,0	113,8	99,0
1924 год	122,8	96,3	113,9	135,0	112,3	112,3
Служащие СССР:						
1922 год	87,9	61,2	79,1	100,6	112,8	104,3
1923 год	89,8	97,3	92,2	126,0	105,7	104,5
1924 год	86,6	108,8	94,0	118,2	98,3	99,2

Из этой таблицы мы видим, что физиологические нормы питания почти полностью достигнуты рабочими и служащими приведенных районов. Интересно при этом отметить, что столичные рабочие в 1922 г., получая недостаточное количество белков и жиров, пополняли этот недостаток углеводами в количестве равном 100% принятой нормы. Но с ростом их благосостояния они улучшили качество своего питания за счет количества, понизив число усваиваемых углеводов ниже нормы, но повысили выше нормы количество усваиваемых белков и жиров. Ту же картину мы наблюдаем и в питании совработников. Рабочие Иваново-Вознесенска в 1922 г. недополучали 85% нормального количества животных белков, но зато свыше нормы получали углеводы. Почти то же самое мы наблюдаем в 1922 г. и в других районах. В 1924 г. питание изменилось; так, рабочие Донбаса получают почти полностью физиологическую норму белка, 112% нормального количества углеводов и 135% нормального количества жиров, что об'ясняется более усиленным физическим трудом металлистов и горнорабочих Донбаса. Рабочие Урала недополучают нужное им количество жиров, пополняя его высоким количеством углеводов.

В общем, можно считать, что нормы, принятые физиологией, как минимально необходимые, хотя и не во всех районах одинаково равномерно, но почти полностью достигнуты как рабочими, так и служащими. Однако, условность физиологических норм, о которой было упомянуто в III главе, и пониженные до минимума требования физиологии заставляют быть чрезвычайно осторожными в вопросе о том, достигнут или не достигнут рабочими и служащими полный энергетический и обменный баланс. Значительно больший социально-экономический интерес возбуждается вторым вопросом,—в какой мере восстановлены нормы довоенного питания.

Как уже было упомянуто и подробно мотивировано в четвертой главе, при сравнении современного питания с довоенным, мы не будем составлять какой-либо среднерусской ориентировочной средней из данных довоенного питания, но воспользуемся ими для каждой рабочей группы отдельно. Так, данные о питании текстильных рабочих г. Петербурга мы будем сравнивать с современным питанием столичных рабочих, считая данные 1908 г. несколько преуменьшенными.

Таблица 26.

Сравнение питания современных столичных рабочих с нормами довоенного питания, по данным рабочих бюджетов.

Основные продукты питания.	1908 г.	1922 г.	1924 г.	1924 г. в %% к 1908 г.
	Фунт. в мес. в ср. на 1 едока.			
Хлеб ржаной	53,25	58,24	30,46	57,2
» пшеничный	20,33	10,41	26,13	128,5
Крупа	2,74	9,12	4,32	157,7
Картофель	31,38	54,33	35,24	112,3
Прочие овощи	10,67	15,14	12,93	121,2
Масло постное	0,82	2,13	1,40	170,7
Мясо	11,00	7,41	15,97	145,2
Молоко	11,87	4,50	10,50	88,5
Коровье масло	1,20	0,63	1,20	100,0
Сахар и прочие сладости	3,33	2,37	3,79	113,8
Всего потреблено в калориях и основных пит. началах в граммах в день в среднем на 1 едока.				
Калории: Растительн. происх.	2.740,9	3.119,4	2.708,5	98,8
Калории: Животн. »	514,5	282,7	541,7	100,5
Калории: Всего	3.255,4	3.402,1	3.250,2	99,9
Белки: Растительн. происх.	73,83	67,45	67,76	91,8
Белки: Животн. »	37,70	23,44	38,13	101,1
Белки: Всего	111,53	90,89	105,89	94,9
Жиры: Растительн. происх.	16,62	37.10	25,72	154,7
Жиры: Животн. »	36,26	19,30	39,60	109,2
Жиры: Всего	52,88	56,40	65,32	123,5
Углеводы	562,39	610,8	538,65	95,8

Питание столичных рабочих в 1924 г. оказалось выше питания петербургских текстильщиков в 1908 г. Усиление животного питания за счет растительного и увеличение жиров за счет углеводов, при неизменном количестве калорий, отличает современное питание столичных рабочих. В 1922 г. это питание было значительно ниже, особенно в части калорий животного происхождения.

Что касается провинциалнььх рабочих, то мы берем для сравнения из двух групп рабочих—Богородского уезда и Середского промышленного района—последнюю группу, так как

питание середских рабочих несколько выше. Из современных рабочих мы берем для сравнения ив.-вознесенских текстильщиков. При сравнении питания рабочих в Середе в 1911 г. и в Ив.-Вознесенске в 1922 и в 1924 г.г. мы видим, что питание последних восстанавливает довоенные нормы.

Таблица 27.

Сравнение питания современных рабочих с нормами довоенного потребления в г. Ив.-Вознесенске, по данным рабочих бюджетов в 1911, 1922 и 1924 г.г.

Основные продукты питания.	Середской район Костромской губернии 1911 г.	Рабочие Ив.-Вознесенска в 1922 г.	Рабочие Ив.-Вознесенска в 1924 г.	Питание рабочих Ив.-Вознесенска в %% к 1911 г.
	В фунт. в мес. в ср. на 1 едока.			
Хлеб ржаной	44,90	79,42	55,69	124,0
» пшеничный	25,72	1,93	39,67	154,2
Крупа	2,64	8,64	8,96	339,4
Картофель	18,21	77,46	39,90	219,1
Прочие овощи	15,47	10,16	11,85	76,6
Масло постное	1,49	1,56	2,00	134,2
Мясо	4,26	1,20	9,62	225,8
Молоко	9,75	4,14	10,48	107,5
Коровье масло	0,25	0,09	0,17	68,0
Сахар и прочие сладости	3,40	1,32	3,04	89,4
Всего потреблено в калориях и основных питательных началах в день в среднем на 1 едока.				
Калории: Растительн. происх.	2.850,5	3.642,0	3.642,3	127,8
Калории: Животн. „	185,8	71,8	382,1	205,6
Калории: Всего	3.036,3	3.713,8	4.024,4	132,5
Белки: Растительн. происх.	68,00	83,71	90,85	133,6
Белки: Животн. „	14,58	5,00	24,29	166,6
Белки: Всего	82,58	88,71	1.115,14	139,4
Жиры: Растительн. происх.	29,00	36,16	39,45	136,0
Жиры: Животн. „	9,56	4,23	27,83	291,1
Жиры: Всего	38,56	40,39	67,28	174,5
Углеводы	564,50	720,91	653,69	115,8

И даже русские семейные рабочие в г. Баку, хотя и представляют высшую экономическую группу рабочих с заработной платой в 700 р. в год, находились в 1910 г. в отношении

питания на уровне, который почти во всех частях достигнут средним русским рабочим в 1924 г.

Таблица 28.

Сравнение питания современных рабочих СССР в ноябре — декабре 1922 и 1924 г.г. с нормами довоенного питания русских семейных рабочих г. Баку в 1910 г.

Основные продукты питания.		Русские сем. раб. в г. Баку 1910 г.	Средние русск. семейн. рабочие в 1922 г.	Средние русские семейн. рабочие в 1924 г.	Питание среднего русского семейн. рабочего в 1924 г. в %% к 1910 г.
		Фунт. в месяц в средн. на 1 едока.			
Хлеб ржаной [1]) и пшеничный		66,49	84,38	72,28	108,7
Крупа		2,76	9,92	6,06	219,6
Картофель		17,27	65,85	44,44	257,3
Прочие овощи		8,78	17,17	13,59	154,8
Масло постное		0,69	1,77	1,43	207,2
Мясо		15,62	3,24	14,05	89,9
Молоко		8,42	7,57	13,10	155,6
Коровье масло		0,10	0,34	0,50	500,0
Сахар и прочие сладости		3,27	1,18	2,91	89,0
Всего потреблено калорий и основных питательных начал в день в среднем на 1 едока.					
Калории	Растительн. происх.	2.932,2	3.646,8	3.323,8	113,4
	Животн. „	409,1	167,2	475,2	116,2
	Всего	3.341,3	3.814.0	3.799,0	113,7
Белки	Растительн. происх.	72,84	84,09	84,09	115,4
	Животн. „	39,53	12,49	33,13	83,8
	Всего	112,37	96,58	117,12	104,2
Жиры	Растительн. происх.	16,12	37,68	30,98	192,2
	Животн. „	14,65	11,43	34,62	236,3
	Всего	30,77	49,11	65,60	213,2
Углеводы		593,10	722,28	660,49	111,4

За два года—от декабря 1922 г. до ноября 1924 г.—проделан путь почти полного восстановления рабочего потребления в части питания.

[1]) Ввиду почти полного отсутствия ржаного хлеба в Бакинском районе, мы сравниваем потребление хлеба рабочих г. Баку и СССР без разделения на ржаной и пшеничный.

Как ни низки были нормы довоенного питания, как ни низок был уровень жизни русского рабочего накануне войны и революции, мы, с чувством глубокого удовлетворения, которое так редко выпадает на долю лиц, занимающихся изучением материального положения наемных рабочих, можем, наконец, констатировать, что нормы эти, после долгих лет борьбы и лишений, не только восстановлены, но и во многих отношениях превзойдены. Здесь, однако, возникают новые вопросы. Каковы дальнейшие перспективы рабочего потребления, насколько устойчивы и прочны достигнутые к началу 1925 г. материальные завоевания? Наше дальнейшее изложение должно дать посильное освещение этого вопроса.

Глава VIII.

Дифференциация рабочего питания в различных экономических группах.

Прежде чем приступить к дальнейшему изложению, следует напомнить, что достижений, начавших обнаруживаться в области рабочего питания с зимы 1922 г. и все далее прогрессирующих, не следует преувеличивать. В самом деле, мы рассматривали до сих пор среднее питание русских рабочих так, как если бы в каждый отдельный момент рабочая среда представляла собой однородную, экономически простую массу. Между тем, в отдельных экономических группах рабочих и служащих питание опускается значительно ниже среднего уровня.

Основным фактором, влияющим на дифференциацию питания, является экономический достаток отдельных хозяйств и размеры семьи. Правда, некоторую дифференциацию рабочего питания мы обнаружили уже выше при изложении среднего питания. Здесь, разбивая статистический материал по производственному и районному признакам, мы видели, что питание в столицах и провинции, и притом в провинциальных городах центра и Украины далеко не одинаково. Не одинаково также и питание средней массы текстильщиков, металлистов и железнодорожников.

Эта группировка представляет значительный интерес, так как дает возможность разобраться в экономике конкретных исторических и практически сложившихся рабочих групп. Здесь активные работники профессионального и политического движения найдут ответ на интересующие их вопросы о потреблении тех рабочих, которых они представляют. Недо-

статок места и времени не позволяет нам остановиться на конкретном сопоставлении различных типов рабочего питания более подробно, чем это сделано в двух предшествующих главах. В интересах каждого, кто интересуется дальнейшей разработкой этой темы, нами приложены в конце таблицы, дающие подробные нормы питания в отдельных районах и производствах.

Но не само по себе разделение рабочих на производства или районы, как таковое, определяет дифференциацию потребления. Разумеется, качество и количество труда, выполняемое рабочими различных профессий, требуют и различного питания. Это должно отразиться на среднем потреблении рабочих в различных отраслях труда; так напр., различаются нормы потребления рабочих, работающих на открытом воздухе (сельско-хозяйственные рабочие) и рабочих городской промышленности. Внутри последних также различаются производства с преобладанием тех или иных профессиональных групп в своем составе. Так, различается питание печатников и горнорабочих и т. п. Но если сравнить потребление отдельных производств городской промышленности между собой по годам, то станет очевидно, что не только питание в отдельных производствах, но и их взаимное соотношение в различных экономических условиях различно. Основную причину дифференцированного питания здесь следует искать, прежде всего, в экономической дифференциации. Поэтому все обследованные семьи разбиты нами в дальнейшем изложении на 5—6 экономических групп, по величине их дохода, исчисляемого в довоенных рублях по бюджетному индексу статистики труда и Госплана. Однако, благосостояние всякой отдельной семьи зависит не от абсолютной величины ее бюджета, но от размеров той доли его, которая приходится на одного едока, т.-е. от степени семейной обремененности. Таким образом, все рабочие семьи разбиты нами на следующие экономические группы:

I	груп.	—	расходующая в мес.	до 10	условн. моск. руб. на 1 едока.
II	„	—	„ „ „	от 10 до 15	„ „ „ „ „
III	„	—	„ „ „	„ 15 „ 20	„ „ „ „ „
IV	„	—	„ „ „	„ 20 „ 25	„ „ „ „ „
V	„	—	„ „ „	„ 25 „ 30	„ „ „ „ „
VI	„	—	„ „ „	„ 30 и выше	„ „ „ „ „

Распределение обследованных рабочих по этим группам в 1922 и 1923 г.г. обнаруживается в следующей таблице [1]):

Таблица 29.

Распределение обследованных хозяйств по экономическим группам в 1922—1923 г.г по районам.

Районы. / Название группы.	Годы.	I.	II.	III.	IV.	V и VI.	Всего.
СССР.	1922	318	405	282	136	172	1313 [2])
	1923	893	984	583	283	249	2992
В том числе:							
Столицы	1922	99	146	102	58	78	483
	1923	127	238	165	101	106	737
Провинция	1922	86	68	29	5	8	196 [2])
	1923	566	537	278	106	95	1582
Украина	1922	133	191	151	73	86	634
	1923	200	209	140	76	48	673
То же в %% к итогу.							
СССР.	1922	24,2	30,8	21,5	10,4	13,1	100,0
	1923	29,8	32,9	19,5	9,5	8,3	100,0
В том числе:							
Столицы	1922	20,5	30,2	21,1	12,0	16,2	100,0
	1923	17,2	32,3	22,4	13,7	14,4	100,0
Провинция	1922	43,9	34,7	14,8	2,6	4,0	100,0
	1923	35,8	33,9	17,6	6,7	6,0	100,0
Украина	1922	21,0	30,1	23,8	11,5	13,6	100,0
	1923	29,7	31,1	20,8	11,3	7,1	100,0

[1]) Как распределены по группам рабочие, обследованные в 1924 г., в настоящее время еще неизвестно.

[2]) В группировку не включены 14 рабочих по г. Шуе.

Распределение рабочих по группам, по величине расхода на одного едока в 1922 и 1923 г.г., очень близко между собой. Всего по СССР относительно увеличилось число хозяйств в низких экономических группах и упало число хозяйств в высших. Никакой динамики, однако, здесь не отразилось, ибо указанная разница произошла, главным образом, вследствие расширения обследования, особенно на Украине и в отдельных провинциальных городах в пользу низших экономических групп. В столицах упали обе крайние группы и повысились средние. В общем же распределение рабочих между группами, как уже упомянуто, осталось без больших изменений. Как видно из приведенного распределения, экономическая дифференциация проникла в обследованную среду достаточно глубоко. Основная масса обследованных приходится на первые две группы (63%). Но и последние две группы, к которым принадлежат, главным образом, одиночки или бездетные семьи, составляют вместе 18% всех обследованных хозяйств, и 15% общего числа всех едоков. И даже в районе наиболее высокого состава рабочих, в столицах, первые две группы в 1923 г. составляли около 50%. По имеющимся на 1924 г. сведениям, обследованные рабочие в г. Москве составляли уже в первых двух группах только 23%, а в последних двух—45,2% [1]).

В различных городах и районах обследованные рабочие по группам благосостояния распределяются, однако, далеко неравномерно: в одних городах с промышленностью высоко оплачиваемой преобладают одни экономические группы, в других городах — другие, поэтому об'единение всех рабочих с разбивкой на экономические группы сразу по всей территории СССР было бы нецелесообразно. Однако, слишком большое разнообразие районов и слишком большое количество отдельных городов заставляет нас об'единить сравнительный материал по нескольким наиболее близким между собою районам. Чтобы сделать далее таблицу более легко обозримой, мы об'единяем все продукты питания в отдельных городах и районах в несколько групп по признаку их дороговизны, т.-е. по их способности при наименьшей затрате денег дать наибольшее чувство сытости.

[1]) См. «Бюллетень Московского Бюро Статистики Труда» 1925 г., № 4.

Таблица 30.

Сравнительные нормы потребления основных продуктов питания в различных экономических группах в 1922—1923 г.г. в фунтах в среднем на 1 едока в месяц.

	Название продуктов.	Годы.	В обеих столицах.					В провинциальных городах РСФСР.				
			I.	II.	III.	IV.	V и VI.	I.	II.	III.	IV.	V и VI.
Дешевые продукты.	Хлеб ржаной	1922	58,98	60,42	56,24	59,07	53,10	77,22	82,77	78,69	120,15	90,99
		1923	46,05	42,73	41,46	42,84	40,61	79,75	65,85	59,58	60,09	49,56
	Крупа	1922	7,95	9,66	9,00	10,08	10,89	8,79	12,45	11,67	12,15	17,79
		1923	7,18	7,36	8,51	9,19	8,37	9,04	11,41	12,55	11,24	12,26
	Картофель	1922	53,64	56,58	52,98	62,07	53,76	66,57	48,69	54,33	56,85	66,33
		1923	42,58	43,10	47,87	42,77	40,61	66,29	64,44	62,98	61,09	59,26
	Растительн. масло	1922	1,92	2,10	2,28	2,67	2,19	1,23	1,65	1,71	1,17	2,16
		1923	2,01	1,92	2,14	2,06	2,25	1,20	1,42	1,67	1,45	1,49
Дорогие продукты.	Хлеб пшеничный	1922	5,01	10,11	14,76	17,03	24,02	5,04	12,21	5,12	12,57	18,96
		1923	14,75	22,65	27,54	30,48	36,66	12,93	17,22	23,40	28,59	32,28
	Сахар	1922	1,59	2,34	3,03	3,54	5,56	0,72	0,99	1,65	1,17	2,13
		1923	1,64	2,23	2,86	3,25	4,18	1,03	1,50	1,97	2,30	2,46
	Мясо	1922	4,17	7,14	9,30	10,72	15,45	0,87	2,85	6,63	5,28	12,15
		1923	6,79	10,53	13,13	14,28	18,66	4,45	7,74	10,35	13,56	17,52
	Коровье масло	1922	0,18	0,60	0,99	1,35	2,04	0,12	0,42	0,66	0,78	1,02
		1923	0,27	0,59	0,83	1,07	1,79	0,15	0,28	0,39	0,60	0,72
	Молоко	1922	1,38	4,86	6,09	6,66	7,95	6,48	8,64	9,33	19,14	11,16
		1923	3,13	5,79	12,11	15,44	14,70	7,62	17,20	21,73	25,81	30,49
	Яйца	1922	0,00	0,00	0,00	0,03	0,09	0,01	0,03	0,09	0,09	0,24
		1923	0,12	0,24	0,39	0,69	0,99	0,08	0,12	0,31	0,30	0,46

Из приведенной таблицы видно, прежде всего, что потребление дешевых продуктов питания уже в 1922 г. было более или менее устойчивым. Напротив, потребление дорогих продуктов питания обнаруживает очень стремительный рост, в зависимости от рабочего благосостояния во всех районах. Сравнительно небольшой рост дают только крупы и картофель для Украины, где потребление картофеля вообще, вследствие относительной дороговизны последнего, ниже, чем в других районах, вследствие чего удовлетворение потребности в картофеле колеблется на Украине более, нежели в других районах.

Таблица 31.

Сравнительные нормы потребления основных продуктов питания в различных экономических группах Украины в 1922 и 1923 г.г. в фунтах в среднем на 1 едока в месяц.

	Название продуктов.	Годы.	I.	II.	III.	IV.	V и VI
Дешевые продукты.	Хлеб ржаной	1922	74,22	80,16	75,78	78,57	80,34
		1923	49,73	42,86	38,10	44,93	42,45
	Крупа	1922	8,88	9,54	8,97	10,32	10,83
		1923	7,06	5,80	5,57	5,69	4,98
	Картофель	1922	24,27	33,72	36,87	41,91	47,94
		1923	46,45	49,11	50,55	52,13	50,14
	Растительн. масло	1922	2,58	3,00	3,24	3,54	4,26
		1923	2,26	2,62	2,72	2,63	2,83
Дорогие продукты.	Хлеб пшеничный	1922	6,27	5,91	11,19	13,14	17,28
		1923	27,87	37,58	36,86	45,05	46,23
	Сахар	1922	0,72	1,26	1,89	1,32	2,94
		1923	1,07	1,32	1,76	2,43	2,73
	Мясо	1922	1,74	3,55	5,28	7,26	9,45
		1923	6,29	9,96	12,00	13,60	17,29
	Коровье масло	1922	0,02	0,15	0,42	0,45	0,66
		1923	0,14	0,17	0,28	0,49	0,52
	Молоко	1922	3,00	7,08	11,46	14,37	19,20
		1923	8,71	13,40	15,49	22,81	24,10
	Яйца	1922	0,00	0,03	0,12	0,15	0,51
		1923	0,07	0,19	0,28	0,38	0,40

Эти таблицы заставляют нас сделать тот вывод, что экономические условия питания рабочих были уже к концу 1922 г. достаточными для того, чтобы удовлетворить все группы рабочих полностью ржаным хлебом, крупой, овощами и растительным маслом. Напротив, потребность в мясе, молочных продуктах, сахаре оказалась сжатой до возможных пределов.

1923 г. обнаруживает ту же картину. В отношении же круп на Украине и картофеля и ржаного хлеба в провинциальных городах в ноябре 1923 г. происходит даже, по мере роста благосостояния, снижение потребительских норм. Иную картину представляет потребление дорого стоящих продуктов. Неудовлетворенная потребность в животных продуктах сказалась в ноябре 1923 г. в тех же колебаниях потребления, хотя и с несколько меньшей интенсивностью.

Таким образом, наименее эластичными для работников физического труда являются продукты, обильные углеводами, а именно хлеб, крупа и овощи. Наиболее эластичными являются продукты, обильные белками и жирами—мясо, коровье масло и рыба. Между тем, как уже упоминалось, сокращенное потребление именно этих продуктов ведет к наиболее тяжелым социальным последствиям, особенно для семейств, в которых есть кормящие женщины и дети.

Как влияет эта дифференциация в области потребления дорогих продуктов питания на количество и качество всего питания в целом в его ценностно-пищевых выражениях, показывает таблица 32. Сравнивая питание различных экономических групп в 1923 г. в среднем по СССР, получим следующую диаграмму.

При обзоре этих данных два основных вывода напрашиваются сами собой. Если до 30% рабочих находятся в первой группе, а питание в этой группе во всех районах стоит не только в 1922 г., но и в 1923 г. на таком низком уровне, то это значит, что около третьей части всех рабочих вместе со своими семьями находились еще в конце 1923 г. в состоянии хронического недоедания. Только начиная с третьей группы питание более или менее приближается к достаточному, соответствующему более или менее средним нормам, питанию. Но—и здесь мы подходим к второму выводу,—даже это питание, признаваемое физиологией достаточным, далеко не удовлетворяет

Таблица 32.

Сравнительное потребление основных продуктов питания в различных экономических группах рабочих в калориях и основных питат. началах (в граммах) в 1922—1923 г.г., в среднем на 1 едока в сутки.

Калории и граммы основных пит. начал.		Годы.	В столицах.					В провинциальных городах РСФСР.				
			I.	II.	III.	IV.	V и VI.	I.	II.	III.	IV.	V и VI.
Калории	Растительн. происх.	1922	2840,7	3237,4	3277,0	3601,6	3608,0	3556,9	3877,9	4105,3	5100,3	4977,6
		1923	2856,1	3085,2	3434,9	3564,7	3817,9	3750,9	4000,4	4177,0	4174,8	4404,5
	Животн. „	1922	142,0	278,6	366,2	479,7	688,7	85,8	168,2	291,3	317,9	502,5
		1923	177,3	315,9	437,6	513,7	702,8	156,0	292,7	389,7	515,9	671,7
	Всего	1922	2982,7	3516,0	3643,2	4081,3	4296,2	3642,7	4046,1	4396,6	5418,2	5480,1
		1923	3033,4	3401,1	3872,6	4078,4	4520,7	3906,9	4293,1	4566,7	4690,7	5076,2
Белки	Растительн. происх.	1922	61,45	69,55	70,08	76,57	78,69	83,59	93,80	95,30	119,31	116,16
		1923	67,25	73,87	82,34	86,27	92,53	89,99	96,41	100,86	101,69	108,45
	Животн. „	1922	14,19	23,48	29,87	38,67	47,23	7,06	11,35	19,67	18,20	35,35
		1923	17,26	26,86	33,79	37,37	49,09	12,86	23,66	30,13	39,34	47,52
	Всего	1922	75,64	93,03	99,95	115,24	125,92	90,65	105,15	114,97	137,51	151,51
		1923	84,51	100,73	116,13	123,64	141,62	102,85	120,07	130,99	141,03	155,97
Жиры	Растительн. происх.	1922	34,12	37,02	39,23	44,88	38,20	31,50	38,63	39,11	37,89	48,79
		1923	36,40	35,46	39,26	38,62	40,99	30,94	34,45	37,65	34,76	35,55
	Животн. „	1922	8,91	19,09	25,46	34,25	52,84	5,33	11,94	21,22	23,74	36,00
		1923	10,89	21,10	30,31	36,39	51,24	10,09	18,77	25,79	35,40	47,30
	Всего	1922	43,03	56,11	64,69	79,13	91,04	36,83	50,57	60,33	61,63	84,79
		1923	47,29	56,56	69,57	75,01	92,23	41,03	53,22	63,44	70,16	82,85
Углеводы		1922	553,64	625,18	639,02	701,33	715,98	713,76	791,45	820,27	1044,64	992,97
		1923	545,86	596,44	665,41	694,83	745,13	755,53	803,19	835,36	837,66	889,51

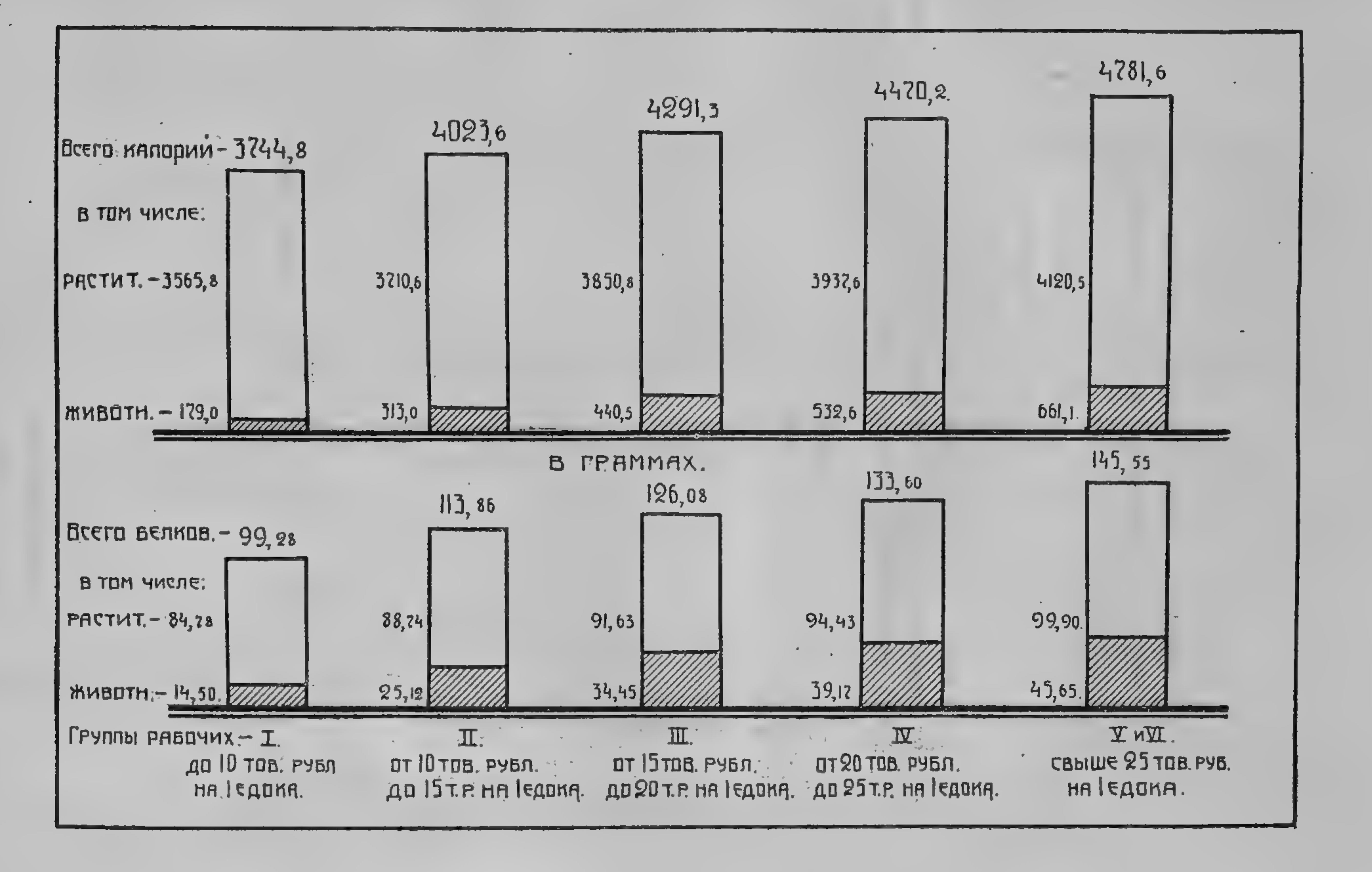
Калории и граммы осн. пит. начал.		Годы.	Украина. I.	II.	III.	VI.	V и IV.
Калории	Растит. происх.	1922	3219,5	3559,2	3700,7	3919,4	4471,9
		1923	3506,7	3685,0	3691,8	4096,4	4079,8
	Животн. „	1922	73,1	152,6	242,1	317,2	427,7
		1923	238,9	363,8	441,6	573,3	702,6
	Всего	1922	3292,6	3711,8	3942,8	4236,6	4899,6
		1923	3745,6	4048,8	4133,4	4669,7	4782,4
Белки	Растит. происх.	1922	72,43	78,60	80,20	85,78	96,91
		1923	81,70	86,05	84,76	94,87	95,17
	Животн. „	1922	7,33	13,08	18,68	24,53	32,16
		1923	17,04	26,90	31,42	37,41	43,26
	Всего	1922	79,76	91,68	98,88	110,31	129,07
		1923	98,74	112,95	116,18	132,28	138,43
Жиры	Растит. происх.	1922	45,24	51,79	54,42	58,88	69,92
		1923	41,47	45,91	47,36	47,91	49,38
	Животн. „	1922	4,16	9,57	16,08	21,30	29,09
		1923	17,01	25,48	32,46	42,01	52,64
	Всего	1922	49,40	61,36	70,50	80,18	99,01
		1923	58,48	71,39	79,82	89,92	102,02
Углеводы		1922	611,28	674,40	702,84	741,03	841,40
		1923	679,16	707,61	700,92	794,68	784,81

рабочих потребностей. С дальнейшим повышением благосостояния, т.-е. в IV—VI экономических группах, рабочие продолжают увеличивать потребление более дорогих, более питательных и легче усваиваемых продуктов. А это значит, что среднее рабочее питание далеко не удовлетворяет рабочих потребностей. Наличность этих неудовлетворенных потребностей и обнаруживает приведенная выше таблица. На высших ступенях благосостояния рабочие поднимают свое потребление выше 4.000 калорий, при чем число калорий животного происхождения достигает здесь 15—16%. Однако, не все показатели питания растут с одинаковой интенсивностью.

Наиболее интенсивно растет по группам число белков и жиров животного происхождения, поднимаясь в провинциальных городах РСФСР в последней группе на 400—500% против

Диаграмма 7.

Питание рабочих различных экономических групп в калориях и количество усвояемых белков в граммах в 1923 г. в среднем на одного едока.



первой группы. Количество углеводов, напротив, растет очень незначительно, поднимаясь от первой группы к последней всего на 30—50%.

Однако, следует заметить, что вместе с общим ростом благосостояния интенсивность эта снижается. Так, в ноябре 1923 г. одновременно с ростом потребления падает и диапазон колебаний, по сравнению с декабрем 1922 г. Если принять потребление I группы в среднем по СССР за 100, то диапазон колебаний упадет в 1923 г. почти для всех продуктов питания.

Таблица 33.

Дифференциация потребления рабочих различных экономических групп по СССР (в %% к низшей группе).

Калории и граммы осн. пит. начал.		1922 г.					1923 г.				
		Группы рабочих.					Группы рабочих.				
		I.	II.	III.	IV.	V и VI.	I.	II.	III.	IV.	V и VI.
Калории	Растит.	100,0	110,9	114,2	122,8	131,7	100,0	104,1	108,0	110,4	115,6
	Животн.	100,0	199,9	285,2	379,5	440,3	100,0	174,8	246,1	297,5	369,5
	Всего	100,0	113,6	119,4	130,6	141,1	100,0	107,4	114,6	119,4	127,7
Белки	Растит.	100,0	108,3	109,3	117,0	126,3	100,0	104,7	108,1	111,4	117,8
	Животн.	100,0	173,0	234,6	298,4	391,6	100,0	173,2	237,6	270,1	314,8
	Всего	100,0	115,9	123,9	138,7	157,3	100,0	114,7	127,0	134,6	146,6
Жиры	Растит.	100,0	128,3	138,0	151,0	161,4	100,0	108,1	118,6	115,9	117,2
	Животн.	100,0	218,4	319,2	436,7	648,7	100,0	173,9	250,3	323,5	398,7
	Всего	100,0	141,5	164,6	192,9	232,9	100,0	125,1	152,5	169,4	189,8
Углеводы		100,0	109,1	112,0	121,2	118,9	100,0	102,1	106,6	109,8	115,2

Это значит, разумеется, что в 1922 г. потребность в питании проявлялась с большей интенсивностью, нежели в 1923 г., вследствие более низкого своего удовлетворения. Дальнейший рост рабочего благосостояния и более благоприятные условия рабочего питания в 1924 г. должны будут обнаружить дальнейшее снижение колебаний.

Если, таким образом, в предыдущей главе нами было отмечено, что средний уровень питания за два года все более и более повышался и к началу 1925 г. достиг физиологических и довоенных норм, то на основании изученной нами дифференциации рабочего питания мы приходим к выводу, во-первых, что на низших экономических ступенях уровень питания оставался все время чрезвычайно низким, не отвечая минимальным потребностям человеческого организма; во-вторых, что даже средний уровень питания не достигал тех норм, которые бы удовлетворили рабочих при современном уровне их потребностей, и, в-третьих, наконец, что, по мере роста общего благосостояния, рост потребления в высших группах приостанавливается, а на низших растет, вследствие чего повышается средний уровень питания и снижается его дифференциация.

Попытаемся в дальнейшем анализе развернутого обследованием материала определить основные факторы этого улучшения и, нащупав их, попробовать выявить открывающиеся перед нами возможные перспективы.

Глава IX.

Рост заработной платы и рабочее потребление.

Выше, в III главе настоящей работы, мы уже касались в самых общих чертах вопроса о влиянии экономических факторов на рабочее потребление. Если потребление вообще изменяется под влиянием двух, отличных друг от друга, факторов—с одной стороны, под влиянием растущих потребностей, а с другой стороны, под влиянием экономических возможностей,—то при восстановлении рабочего питания в течение трех последних лет мы имеем дело, разумеется, почти исключительно с фактором последнего порядка. В самом деле, потребность организма в питании подчиняется определенным физиологическим законам, остающимся для одних и тех же рабочих групп в течение ряда лет неизменными. Экономические же факторы изменялись в течение последних лет с исключительной быстротой.

Ни в одной отрасли потребления поэтому нельзя проследить в столь же чистом виде, как в питании, влияние экономических факторов, потому что только в части питания потребности остаются неизменными в различные сезоны и в различных исторических условиях. Но, что такое экономические факторы? По своему существу, они распадаются на два действующих иногда в одном, а иногда и в противоположных направлениях: во-первых, уровень рабочего дохода и, во-вторых, взаимное соотношение цен на отдельные предметы рабочего потребления. В каждом отдельном случае действует равнодействующая этих двух сил.

Известно, что за время 1922—1924 г.г. с величайшей интенсивностью изменялись оба фактора. Реальная заработная плата за два года возросла более, чем на 50%, широко разомкну-

тые ножницы сомкнулись, при этом даже в пределах сельскохозяйственных товаров произошло значительное перемещение цен. В связи с этим питание перестраивается. Проанализировать влияние каждого из этих факторов на потребление можно, только изолируя один от другого. В этих целях и для того, чтобы проследить влияние на питание каждого фактора отдельно, мы изучаем рабочее питание в двух направлениях: чтобы проследить влияние заработной платы на питание, независимо от действия на него рыночных цен, мы изучаем питание рабочих различных экономических групп в одни и те же периоды наблюдения, т.-е. в одних и тех же рыночных условиях. Для того же, чтобы изолировать влияние рыночных условий, мы сравниваем питание одних и тех же экономических групп в различные периоды наблюдения.

Чтобы быть совершенно изолированным от влияния рыночных условий, сравним питание рабочих с различной величиной дохода только в пределах одного и того же рынка отдельно. В этих целях берем расход на продукты домашнего питания в двух обследованных нами районах в Москве и Донбассе (см. табл. 34 и 35).

Общая стоимость питания, как видно из двух приведенных таблиц, повышается по мере роста благосостояния рабочей семьи. Так, расход московского семейного рабочего на домашнее питание равняется в I группе 4,23 товарных рублей, а в последней группе — 9,63 т. р. на одного едока, т.-е. подымается более, нежели в 2 раза. С такой же интенсивностью растут расходы на питание и среди рабочих Донбасса. При этом почти совершенно не растут расходы на соль, ржаной хлеб, крупу, растительное масло и проч. Напротив, расходы на предметы более эластичные, как пшеничный хлеб, мясо, молочные продукты и яйца, быстро поднимаются вверх, достигая 400—700%. Так как мы взяли потребление рабочих, живущих в одном и том же городе, т.-е. в условиях одних и тех же рыночных цен, то разница в расходе точно отражает и разницу потребительских норм, вследствие чего мы не приводим их здесь в их натуральном весовом измерении. К тому же сравнительные нормы месячного потребления для различных экономических групп приведены нами в предыдущей главе (см. табл. 30 и 31).

Таблица 34.

Месячный расход на предметы домашнего питания по экономическим группам в 1923 г. в среднем на 1 едока в условных московских руб. в Москве и Донбассе.

Группы продуктов.	Москва.					Донбасс.				
	I.	II.	III.	IV.	V и VI.	I.	II.	III.	IV.	V и VI.
Хлеб	1,26	1,62	1,83	2,13	2,19	1,25	1,44	1,29	1,57	1,60
Крупа	0,27	0,30	0,36	0,33	0,30	0,12	0,08	0,07	0,20	0,04
Овощи	0,54	0,57	0,69	0,72	0,60	0,71	0,79	0,75	0,79	0,05
Растительное масло	0,21	0,21	0,24	0,21	0,24	0,26	0,28	0,26	0,26	0,25
Сахар и проч. сладости	0,48	0,60	0,81	0,87	1,11	0,13	0,25	0,33	0,49	0,49
Проч. продукты раст. происх.	0,18	0,30	0,42	0,60	0,63	0,07	0,16	0,27	0,25	0,47
Всего продукт. раст. происх.	2,94	3,60	4,35	4,86	5,07	2,54	3,00	2,97	3,56	3,90
Мясо и сало	0,75	1,17	1,59	1,95	2,31	0,34	0,73	1,04	1,18	1,71
Рыба	0,12	0,21	0,21	0,24	0,33	0,07	0,14	0,13	0,12	0,15
Масло коровье	0,12	0,27	0,45	0,45	0,54	0,01	0,02	0,03	0,08	0,05
Молоко	0,21	0,36	0,75	0,90	1,05	0,15	0,23	0,35	0,65	0,82
Проч. молочные продукты и яйца	0,03	0,06	0,09	0,24	0,27	0,02	0,04	0,07	0,12	0,09
Всего продукт. животн. происх.	1,23	2,07	3,09	3,78	4,50	0,59	1,16	1,62	2,15	2,82
Соль	0,06	0,06	0,06	0,09	0,06	0,07	0,07	0,07	0,07	0,07
Итого продуктов	4,23	5,73	7,50	8,73	9,63	3,20	4,23	4,66	5,87	6,79

Таблица 35.

Расход на предметы домашнего питания рабочих различных экономических групп в 1923 г. в среднем на 1 едока в %% к I группе в Москве и Донбассе.

Группы продуктов.	Москва.					Донбасс.				
	I.	II.	III.	IV.	V и VI.	I.	II.	III.	IV.	V и VI.
Хлеб	100,0	128,6	145,2	169,1	173,8	100,0	115,2	103,2	125,6	128,0
Крупа	100,0	111,1	133,3	122,2	111,1	100,0	66,7	58,3	166,7	33,3
Овощи	100,0	105,6	127,8	133,3	111,1	100,0	112,3	105,6	112,3	147,9
Растительное масло	100,0	100,0	114,3	100,0	114,3	100,0	107,7	100,0	100,0	96,2
Сахар и проч. сладости	100,0	125,0	168,8	181,3	231,3	100,0	192,3	253,8	376,9	376,9
Проч. продукты растит. происх.	100,0	166,7	133,3	333,3	350,0	100,0	228,6	385,8	357,1	671,4
Всего продукт. растит. происх.	100,0	122,5	148,0	165,3	172,5	100,0	118,1	116,9	140,2	153,5
Мясо и сало	100,0	156,0	212,0	260,0	308,0	100,0	214,7	305,9	347,1	502,9
Рыба	100,0	175,0	175,0	200,0	275,0	100,0	200,0	185,7	171,4	214,3
Масло коровье	100,0	225,0	375,0	375,0	450,0	100,0	200,0	300,0	800,0	500,0
Молоко	100,0	171,4	357,1	428,6	500,0	100,0	153,3	233,3	433,3	546,7
Проч. молочн. прод. и яйца	100,0	200,0	300,0	800,0	900,0	100,0	200,0	350,0	600,0	450,0
Всего продукт. животн. происх.	100,0	168,3	251,2	307,3	365,9	100,0	196,6	274,6	364,4	477,9
Соль	100,0	100,0	100,0	150,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Итого продуктов	100,0	135,5	177,3	206,4	227,7	100,0	132,2	145,6	180,6	212,2

Сравнивая темп роста потребления в различных районах, в данном случае в Москве и Донбассе, мы видим, что диапазон колебания расходов на более дорогие продукты питания в Донбассе выше, чем в Москве. Это совпадает со сделанными уже в VIII главе выводами, что чем общее благосостояние рабочих ниже, тем дифференциация питания глубже вследствие более напряженного состояния потребностей.

Если мы сравним средние расходы на питание в различных экономических группах, об'единив всех обследованных рабочих СССР, то получим следующую таблицу:

Таблица 36.

Расход на домашнее питание рабочих различных экономических групп по СССР в отношении к I группе=100.

Группы рабоч. по величине расх. на 1 ед. в усл. моск. рублях. / Группы продуктов.	I.	II.	III.	IV.	V и VI.	По всем группам.
Хлеб и мука ржаная . . .	100,0	107,8	97,1	100,2	111,7	102,8
„ „ пшеничная . . .	100,0	137,8	210,2	256,8	300,2	152,9
Крупа	100,0	134,2	155,5	113,0	150,3	127,9
Прочие хлебные продукты .	100,0	265,1	181,5	194,1	254,1	185,9
Всего хлебных продукт. . .	100,0	131,7	143,9	160,2	181,9	126,8
Картофель и проч. овощи . .	100,0	121,4	129,6	131,7	128,4	116,1
Сахар, конфекты и пр. слад. .	100,0	159,9	213,6	258,6	312,4	161,9
Масло растительн. . . .	100,0	115,2	131,6	124,9	123,6	113,5
Кофе и чай натуральный . .	100,0	221,0	544,7	552,6	655,3	276,3
Проч. продукты. раст. происх.	100,0	173,4	180,3	282,7	313,2	163,0
Итого продукт. раст. происх.	100,0	134,9	154,8	174,3	194,4	131,4
Мясо и др. мясные продукты .	100,0	186,4	260,2	323,1	419,7	188,9
Рыба	100,0	195,1	197,9	241,9	269,2	168,5
Молоко	100,0	203,5	287,3	356,3	373,7	287,0
Масло сливочное и топлен.	100,0	251,8	419,7	592,5	827,2	277,7
Прочие молочные продукты .	100,0	181,2	381,2	468,7	606,2	225,0
Яйца	100,0	288,9	483,3	816,6	1077,7	327,8
Итого продукт. животн. происх.	100,0	197,1	274,8	348,1	427,9	197,3
Соль	100,0	103,2	107,5	109,6	129,0	104,3
Всего продуктов . .	100,0	151,3	186,7	220,5	256,9	148,9

По всем районам СССР в целом диапазон колебаний еще выше, чем в двух приведенных выше районах. Здесь сказывается и разница потребления, и разница стоимости отдельных продуктов питания по различным районам. В среднем по Союзу расход на продукты животного происхождения в высших экономических группах более чем в 4 раза превышает расход низшей группы, при этом расход на коровье масло вырос даже в 8 раз, на яйца—в 10 раз и т. д.

Известно, что повышение рабочего дохода влечет за собою увеличение емкости рабочего рынка, но приведенные выше таблицы указывают конкретно, какие именно продукты сельского хозяйства и промышленности выигрывают от увеличения рабочего дохода. Не повышается расход на ржаную муку, картофель, растительное масло и соль. Наиболее интенсивно растет спрос на продукты животноводства и птицеводства—мясо, молочные продукты, коровье масло и яйца. То же в еще большей степени относится и к другой группе трудящихся, к городским служащим. Однако, прежде чем сделать из этого все необходимые выводы, следует остановиться внимательнее на тем, какое место занимает расход на питание в рабочем бюджете вообще, и обгоняет ли расход на питание общий рост рабочего благосостояния.

Глава X.

„Закон Энгеля“ и емкость городского рынка.

В литературе о рабочем бюджете большой популярностью пользуется так называемый закон Энгеля, формулирующий зависимость между рабочим благосостоянием и относительным значением расходов на питание в рабочем бюджете. Исходным пунктом этого закона является то предположение, что удовлетворение потребности рабочего в предметах питания представляет собою основную, наименее эластичную и в то же время наиболее крупную часть рабочего бюджета. Предположение это, подтвержденное изучением рабочих бюджетов различных стран, формулировано автором следующим образом.

В 1857 г. в статье «Производство и потрбление в Саксонии» [1]) директор саксонского статистического бюро Эрнест Энгель писал: «не подлежит ни малейшему сомнению, что пища является потребностью первого порядка», к ней присоединяются еще четыре других, которые обеспечивают физическое существование человека. «Недостаточное удовлетворение указанных потребностей является характерным признаком нужды и нищеты, и нужда становится тем настоятельнее, чем больше в указанных условиях (эти потребности? *Е. К.*) остаются неудовлетворенными». От других потребностей можно отказаться скорее и в большей мере, чем от пищи. «Все это кажется для многих общим местом, давно известной истиной, но эта истина проявляется с математической последовательностью, а потому

---

[1]) Работа эта, впервые переведенная на русский язык Н. А. Свавицким и З. М. Твердовой, до сего времени не появилась в печати, но была предоставлена нам для ознакомления редакц.-издат. отделом Ц. С. У.

имеет огромную важность, так как является следствием некоторого естественного закона, которому никакая земная сила не в состоянии ничего противопоставить».—Изучая далее законы рабочего потребления в интересах изучения массового потребления в Саксонии, автор обобщает свои наблюдения в следующие законы. Во-первых, «чем беднее семья, тем бо̀льшую часть своего расхода она должна уделять на пищу», и во-вторых—«часть расходов, приходящихся на пищу, при прочих равных условиях, является верным показателем материального благосостояния населения».

40 лет спустя, в 1896 г. в известной работе «Стоимость жизни бельгийских рабочих» [1]) Энгель замечает, что выведенные им зависимости он подтверждает на основании многолетнего наблюдения над рабочими бюджетами. В настоящее время закон этот подтверждается многочисленными исследователями и служит для них основным бюджетным показателем рабочего благосостояния.

Та же закономерность и зависимость между уровнем жизни и расходами на удовлетворение различных видов рабочих потребностей дала основание русскому экономисту проф. Солнцеву применить данные рабочего бюджета к обоснованию теории рабочего обеднения [2]). Не касаясь здесь некоторых спорных положений теории Энгеля, особенно в ее современной трактовке, отметим лишь, что в тех общих чертах, в каких выражен этот закон, он подтверждается также и современными исследованиями. Если мы возьмем весь расход на домашнее питание в некоторых наиболее крупных пунктах нашего наблюдения в абсолютной и относительной величине, то получим картину, вполне отражающую упомянутую выше зависимость (см. табл. 37).

Рост бюджета в 3—4 раза влечет за собой повышение расходов на питание в 2—3 раза. Однако, относительное значение этого расхода во всем бюджете падает, хотя и неодинаково равномерно во всех районах. Таким образом, рост благосостояния сопровождается понижением доли расхода на питание, т.-е. рост бюджета обгоняет рост расходов на питание.

---

[1]) Тот же перевод.

[2]) Проф. Солнцев.—Рабочие бюджеты в связи с теорией обеднения. Гос. Изд. М. 1924 г.

Таблица 37.

Расход на домашнее питание рабочих различных эконом. групп в условных московских рублях и в %% к общей величине бюджета в нескольких промышленных районах в 1923 г.

Районы. \ Группы по величине расхода на 1 едока.	I.	II.	III.	IV.	V.	VI.	В среднем.
В условных москов. рублях в среднем на 1 едока.							
Москва	4,23	5,73	7,50	8,73	9,52	9,72	6,32
Ленинград	4,24	5,59	7,27	7,87	9,79	11,67	5,86
Иваново-Вознесенск . .	3,38	4,97	6,23	11,14	9,66	—	4,44
Урал	3,17	5,07	6,67	10,50	9,46	—	4,87
Донбасс	3,22	4,27	4,72	5,33	6,22	8,36	4,29
Харьков	4,38	6,03	7,44	9,26	9,79	9,86	6,39
В %% к общей величине бюджета.							
Москва	50,22	45,80	44,22	39,84	30,00	25,01	38,3
Ленинград	53,3	45,3	42,2	35,9	36,5	36,1	44,3
Иваново-Вознесенск . .	44,5	40,7	36,2	48,6	38,6	—	40,6
Урал	40,4	42,6	38,5	46,0	36,2	—	41,2
Донбасс	42,2	35,4	27,6	26,2	23,3	23,1	31,7
Харьков	52,5	47,2	43,6	41,7	36,1	31,0	44,9

Нужно отметить, однако, что выведенный Энгелем закон интересен и важен не сам по себе, а как средство, говоря словами самого автора, «использовать его для определения величины национального потребления». Следуя, таким образом, за Энгелем по этому пути, мы, воспользуясь дальнейшим, более детальным изучением рабочего бюджета, сможем дополнить его значительной поправкой.

В самом деле. Как мы уже видели, расход на питание в различных экономических группах не только различен, но и неоднороден по своему составу. Если примем общую стоимость питания в каждой группе за 100, то значение отдельных продуктов питания в различных группах будет различно.

Таблица 38.

Расходы на основные предметы домашнего питания рабочих различных экономических групп в 1923 г. в %% к итогу в Москве и Донбассе.

Группы продуктов.	Москва.					Донбасс.				
	I.	II.	III.	IV.	V и VI.	I.	II.	III.	IV.	V и VI.
Хлеб	29,8	28,3	24,4	24,4	22,7	39,2	34,0	27,7	27,2	23,6
Крупа	6,4	5,2	4,8	3,8	3,2	3,6	1,9	1,5	3,4	0,6
Овощи	12,8	9,9	9,2	8,2	6,2	22,2	18,7	16,1	13,7	15,4
Растит. масло	4,9	3,7	3,2	2,4	2,5	8,1	6,6	5,6	4,5	3,7
Сахар и пр. слад.	11,3	10,5	10,8	10,0	11,5	4,1	5,9	7,1	8,5	7,2
Пр. продукты растит. происх.	4,3	5,2	5,6	6,9	6,5	2,2	3,8	5,7	4,3	6,9
Всего продукт. растит. происх.	69,5	62,8	58,0	55,7	52,6	79,4	70,9	63,7	61,6	57,4
Мясо и сало	17,8	20,3	21,2	22,4	24,0	10,6	17,3	22,4	20,4	25,2
Рыба	2,8	3,7	2,8	2,7	3,4	2,2	3,3	2,8	2,1	2,2
Масло коровье	2,8	4,7	6,0	5,2	5,6	0,3	0,5	0,6	1,4	0,7
Молоко	5,0	6,3	10,0	10,3	10,9	4,7	5,4	7,5	11,2	12,1
Пр. молочн. прод. и яйца	0,7	1,1	1,2	2,7	2,9	0,6	0,9	1,5	2,1	1,3
Всего продукт. животн. происх.	29,1	36,1	41,2	43,3	46,8	18,4	27,4	34,8	37,2	41,5
Соль	1,4	1,1	0,8	1,0	0,6	2,2	1,7	1,5	1,2	1,1
Итого продуктов	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0

По мере роста благосостояния расход на питание, таким образом, резко изменяет свой состав. Доля расходов на продукты питания растительного происхождения падает, а доля расходов на продукты питания животного происхождения растет, занимая в расходе на питание все большее и большее место. Если мы возьмем теперь расходы на отдельные продукты питания в отношении ко всему расходному бюджету в целом, то получим следующую интересную картину (см. табл. 39).

В то время, как доля расхода на хлебные продукты падает от низшей группы к высшей более, чем вдвое, а расход на овощи даже втрое, доля расхода на мясо и коровье масло остается

Таблица 39.

Расходы на основные предметы домашнего питания рабочих различных экономических групп в 1923 г. в %% к общей величине расхода в Москве и Донбассе.

Группы продуктов.	Москва.					Донбасс.				
	I.	II.	III.	IV.	V и VI.	I.	II.	III.	IV.	V и VI.
Хлеб	14,96	12,95	10,79	9,72	7,27	16,48	11,94	7,54	7,06	5,46
Крупа	3,21	2,40	2,12	1,51	0,99	1,58	0,66	0,41	0,90	0,14
Овощи	6,40	4,56	4,07	3,28	1,99	9,35	6,55	4,39	3,55	3,58
Растит. масло	2,49	1,68	1,42	0,96	0,80	3,43	2,32	1,52	1,17	0,85
Сахар и пр. слад.	5,70	4,80	4,77	3,97	3,68	1,71	2,07	1,93	2,20	1,67
Пр. продукты растит. происх.	2,14	2,39	2,48	2,74	2,09	0,92	1,33	1,58	1,12	1,60
Всего продукт. растит. происх.	34,90	28,78	25,65	22,18	16,82	33,47	24,87	17,37	16,00	13,30
Мясо и сало	8,91	9,34	9,38	8,90	7,67	4,48	6,05	6,08	5,30	5,84
Рыба	1,43	1,68	1,24	1,09	1,09	0,92	1,16	0,76	0,54	0,51
Масло коровье	1,43	2,16	2,65	2,05	1,79	0,13	0,17	0,17	0,36	0,17
Молоко	2,49	2,88	4,42	4,11	3,48	1,98	1,91	2,05	2,92	2,80
Пр. молочн. продукты и яйца	0,35	0,48	0,53	1,10	0,90	0,26	0,33	0,41	0,54	0,30
Всего продукт. животн. происх.	14,61	16,54	18,22	17,25	14,93	7,77	9,62	9,47	9,66	9,62
Соль	0,71	0,48	0,35	0,41	0,20	0,92	0,58	0,41	0,31	0,24
Итого продуктов	50,22	45,80	44,22	39,84	31,95	42,16	35,07	27,26	25,97	23,16

очень устойчивой, а на молоко и молочные продукты, яйца, фрукты, чай и кофе даже растет (см. гр. «прочие продукты растительного происхождения»). Это значит, что рост рабочего благосостояния не обгоняет расходов на дорогие продукты питания, но сопровождается еще более усиленным их потреблением. Та интенсивность, с которой растет в различных экономических группах расход на некоторые продукты животного происхождения, не уступает таким эластичным расходам, каковыми являются расходы на одежду, домашнюю обстановку, или культурно-просветительные потребности.

В составе расходов на рабочее питание, таким образом, значительное место (до 40% в Москве) составляют расходы в высшей степени эластичные, не только абсолютный, но и

относительный рост которых находится в зависимости от уровня рабочего дохода. Не весь расход на питание, следовательно, подтверждает закон Энгеля, а лишь некоторая его часть, идущая на потребление наиболее дешевых и наименее эластичных продуктов питания. Однако, всякое дополнение к общей формуле энгелева закона в виде поправок конкретного содержания лишило бы формулу Энгеля того универсального значения, которое сделало его «законом». Между тем, смысл и значение этого закона заключается не в общей формуле, но в предложенном им впервые методе дифференциального изучения массового потребления и определения при помощи этого метода степени удовлетворения и неудовлетворения человеческих потребностей. Разбив расходы на питание на отдельные группы продуктов, мы, пользуясь методом Энгеля, можем пойти далее и определить, в каких именно продуктах питания испытывают современные рабочие наибольшую нужду, какие их потребности удовлетворяются наименее полно, в силу каких факторов, и какие экономические результаты от этого проистекают.

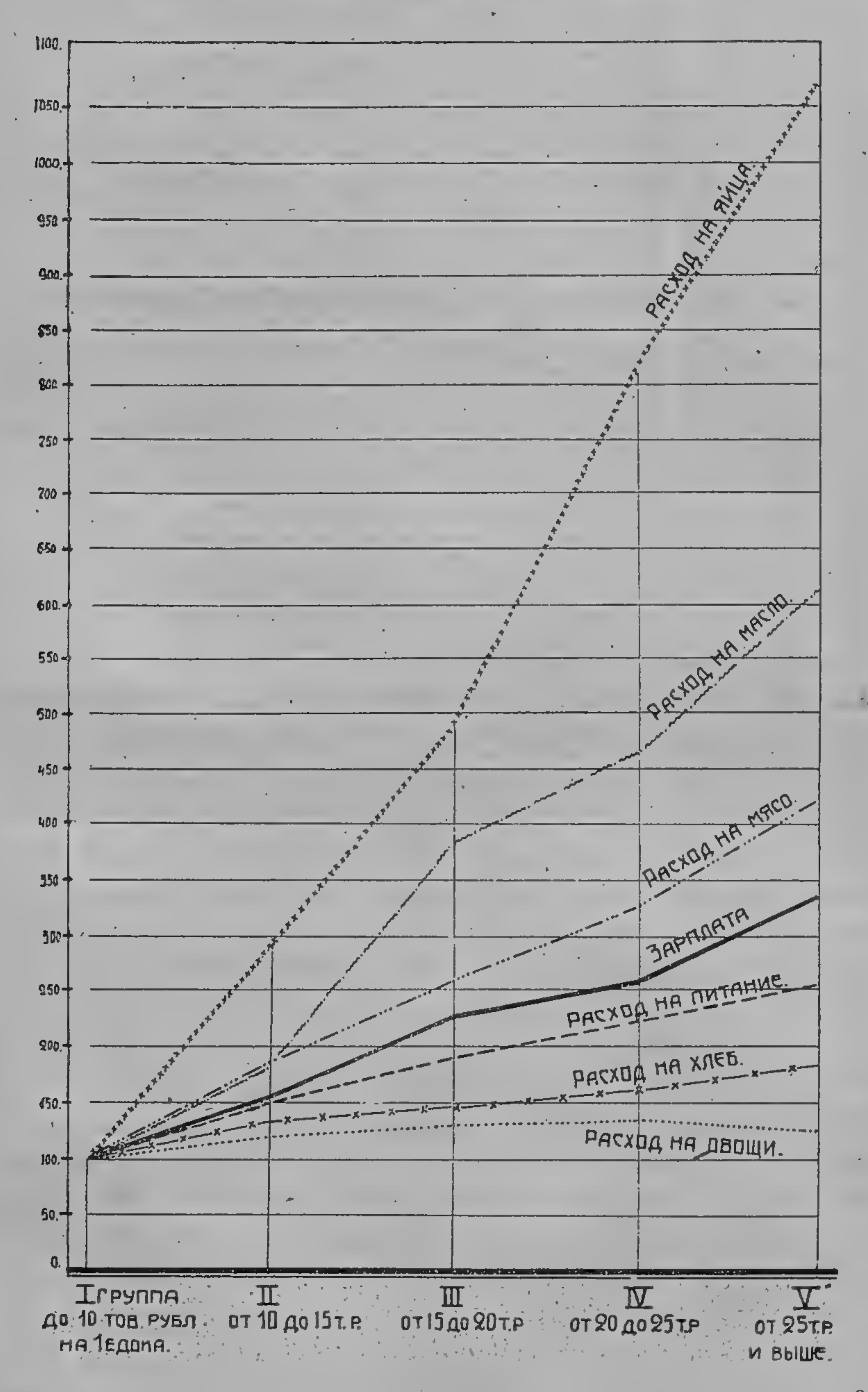
Из приведенных выше таблиц мы уже видели, что потребность рабочего в продуктах животного происхождения в настоящее время удовлетворяется далеко не полно под влиянием низкого уровня доходов. С ростом рабочего благосостояния потребление этих продуктов питания растет с величайшей интенсивностью. (См. диаграмму 8.)

Таким образом, рост благосостояния трудовых слоев городского населения—рабочих и служащих—влечет за собой еще большее расширение емкости городского рынка на предметы крестьянского хозяйства, но не во всех его частях, а лишь в части животноводства и птицеводства.

Экономическое значение этого вывода состоит в том, что если расширение крестьянского земледельческого хозяйства возможно лишь с развитием внешней торговли, то расширение крестьянского животноводства и птицеводства может опираться на расширение внутреннего городского рынка при дальнейшем росте заработной платы рабочих и служащих. Общественно-политическое значение этого вывода значительно, потому что протягивает мост между экономическими интересами городского и сельского трудового населения.

Диаграмма 8.

Заработная плата и расход на отдельные продукты питания в различных экономических группах рабочих в отношении к 1 группе=100 в ноябре 1923 года.



Глава XI.

Влияние динамики рыночных цен на рабочее потребление.

Вторым фактором, влияющим на состав рабочего потребления, является относительный рост или падение цен на предметы потребления рабочих и служащих. Факт влияния общего движения цен на рабочее потребление давно замечен, и из него сделаны все необходимые выводы. Рост цен на предметы потребления рабочего класса при неизменяющейся или даже растущей денежной заработной плате сокращает фактическое потребление рабочих и аннулирует некоторую долю заработной платы. И современная экономика и современная тарифная политика учитывают влияние цен на реальное выражение заработной платы, вводя в практику так называемый бюджетный индекс, цель которого сводится к тому, чтобы привести в каждый отдельный момент номинальную заработную плату к некоторому реальному выражению, соответствующему действительной покупательной стоимости рубля в этот период. Рассматривая в двух предыдущих главах влияние рабочего дохода на рабочее потребление, следует иметь в виду именно такую реальную заработную плату. Только реальное, а не номинальное повышение или понижение заработной платы может влиять на динамику рабочего потребления.

И если здесь снова выдвигается влияние цен на потребление, как самостоятельный независимый от реальной заработной платы экономический фактор, то речь идет, разумеется, не об абсолютном повышении товарных цен, условно об'единяемых в одну группу—бюджетный набор продуктов,—но об относительном вздорожании одних продуктов и относительном удешевлении других. В самом деле, при равномерном росте

товарных цен и заработной платы, реальная заработная плата может оставаться без изменения, но соотношение цен на отдельные продукты, входящие в состав «набора» могут не только изменяться, но и резко влиять на изменение характера и состава рабочего питания.

Проследить конкретно, как влияет изменение во взаимных соотношениях цен на отдельные предметы рабочего питания, и как отражаются они на количестве и качестве последнего, составляет задачу настоящей главы.

Для того, чтобы получить влияние этого фактора на питание, независимо от роста заработной платы, сравним питание одних и тех же экономических групп с одним и тем же уровнем дохода на одного едока, в различные моменты наблюдения, т.-е. при различных рыночных условиях. Для этой цели рассмотрим питание отдельно в двух наиболее многочисленных группах рабочих Москвы и Донбасса в 1922, 1923 и 1924 г.г.

Таблица 40.

Сравнительное потребление основных продуктов питания в одних и тех же экономических группах на различные даты 1922—1924 г.г. в фунтах в месяц в среднем на 1 едока.

Города и продукты.	II группа.			III группа.		
	1922 г.	1923 г.	1924 г.	1922 г.	1923 г.	1924 г.
Ржан. хлеб: Москва	60,28	42,78	32,01	54,83	41,79	29,21
Ржан. хлеб: Донбасс	77,75	44,96	12,07	89,39	44,56	6,34
Пшеничн. хлеб: Москва	9,99	22,14	26,82	14,97	26,16	28,08
Пшеничн. хлеб: Донбасс	2,91	36,66	60,70	6,72	34,82	68,98
Картофель: Москва	60,45	41,94	38,76	55,53	49,11	36,99
Картофель: Донбасс	25,47	48,68	41,00	28,98	49,16	46,26
Прочие овощи: Москва	17,58	15,15	13,53	18,12	18,36	14,85
Прочие овощи: Донбасс	38,83	18,13	17,81	46,29	17,42	18,76
Мясо и сало: Москва	6,36	10,59	14,13	8,25	12,72	15,90
Мясо и сало: Донбасс	2,11	6,27	12,00	3,45	8,78	17,80
Коровье масло: Москва	0,66	0,54	0,54	0,96	0,90	1,02
Коровье масло: Донбасс	0,09	0,05	0,02	0,36	0,09	0,01

Из этой таблицы мы видим, что несмотря на приблизительно одинаковую покупательную силу рабочего хозяйства, выразившуюся в одинаковом количестве условных московских рублей на одного едока в каждой группе, потребление приведенных групп в обоих районах значительно изменилось. Вздорожание хлебных продуктов, имевшее место в 1923—1924 хозяйственном году, прежде всего отразилось на потреблении хлеба. Нормы потребляемого хлеба упали к концу 1924 г. по сравнению с 1923 г., и притом особенно в группах наиболее низкого благосостояния. Но относительное удешевление животных продуктов сказалось в повышенном потреблении мяса. В связи с этим вырос и качественный состав питания. Так, процент калорий животного происхождения повысился, повысилось и количество животных белков.

Таблица 41.

Некоторые основные показатели рабочего питания в одних и тех же экономических группах в г. Москве в различные даты 1922—1924 г.г.

Основные показатели.	II группа.			III группа.		
	1922 г.	1923 г.	1924 г.	1922 г.	1923 г.	1924 г.
Общее число калорий в сутки	3537,0	3416,0	3077,5	3642,9	3869,9	3233,7
В том числе калорий животного происхождения	265,6	310,2	364,5	331,3	425,0	498,9
То же в %% ко всему числу	7,5	9,1	11,8	9,1	11,0	15,4
Количество усвоенных белков в сутки в граммах	96,31	100,3	96,7	97,53	114,6	102,7
В том числе белков животного происхождения	20,20	26,9	33,2	26,19	33,2	37,7
То же в %% ко всему числу	21,0	26,8	34,4	26,8	29,0	36,7
Количество усвоенных жиров в граммах в сутки	59,20	57,0	53,4	62,91	69,4	63,8
Количество усвоенных углеводов в граммах в сутки	660,83	606,5	532,4	448,19	675,8	541,9
Количество жиров в %% к углеводам	8,9	9,3	10,0	9,8	10,3	11,8

Общее количество калорий упало, но состав питания изменился к лучшему почти во всех основных показателях. То обстоятельство, что на изменение состава питания здесь влияли, главным образом, относительное снижение цен на продукты животного происхождения и относительное повышение цен на хлеб, доказывается тем обстоятельством, что нами взяты здесь для сравнения рабочие группы с одинаковым уровнем

реального дохода, выраженного в условных московских рублях и притом на одного едока. Чтобы не оставалось никакого сомнения в том, что мы имеем здесь дело действительно с относительным изменением цен, обратимся к анализу последних.

Таблица 42.

Цена хлеба, мяса и молочных продуктов в Москве и шахтах (Донбасс) в 1922—1924 г.г. в условных московских рублях по четвертям года.

Дата.	Москва.				Шахты.			
	Мука ржаная за пуд.	Мука пшеничная за пуд.	Мясо за фунт.	Масло коров. за фунт.	Мука ржаная за пуд.	Мука пшеничная за пуд.	Мясо за фунт.	Масло коров. за фунт.
1922 г.								
I четверть	1,85	4,82	0,11	0,36	Нет	сведе	ний.	
II „	1,94	4,37	0,18	0,34	2,56	2,76	0,05	0,12
III „	1,32	3,67	0,13	0,33	1,61	2,00	0,14	0,24
IV „	1,94	3,26	0,14	0,33	0,77	1,18	0,15	0,29
1923 г.								
I четверть	0,66	3,31	0,14	0,38	0,53	1,01	0,16	0,34
II „	0,61	2,62	0,18	0,32	0,44	1,13	0,16	0,30
III „	0,69	2,62	0,16	0,29	0,67	1,23	0,13	0,22
IV „	0,63	2,36	0,13	0,40	0,56	1,40	0,09	0,27
1924 г.								
I четверть	0,74	2,39	0,20	0,42	0,91	1,53	0,16	0,42
II „	0,68	2,52	0,23	0,37	0,74	1,73	0,17	0,46
III „	0,86	2,87	0,17	0,35	0,99	1,66	0,12	0,27
IV „	0,80	3,09	0,14	0,39	1,05	1,66	0,11	0,40

В то время как ржаной хлеб к концу 1924 г. по сравнению с последней четвертью 1923 г. вздорожал в обоих районах,— в Москве на 21%, а в Шахтах даже почти на 100%, стоимость мяса относительно упала. Так, за один фунт мяса в 1-м квартале 1923 г. можно было в Москве получить 9 фунтов ржаной муки, а в шахтах—12 фунтов,—в последние же месяцы 1924 г. в Москве на 21%, а в шахтах даже почти на 100%, стоимость тах—только 4. В районе Москвы и Донбасса стоимость мяса абсолютно не упала, но в отношении к хлебным продуктам она упала в несколько раз. В связи с этим и потребление мяса растет за счет картофеля и хлеба. Далее, стоимость коровьего масла и молочных продуктов в Москве осталась без изменения,

а в шахтах—поднялась. В связи с этим и потребление коровьего масла в обеих группах, как видно из таблицы 40, осталось в Москве с 1923 г. на 1924 г. без изменения, а в районе Донбасса—даже значительно упало.

При такой неравномерной динамике цен на отдельные группы продуктов питания, естественно, что рабочее питание перестраивается, приспособляясь к условиям рынка. При одном и том же уровне реального дохода и при одних и тех же расходах на питание, рабочие усиливают потребление подешевевших продуктов и соответственно сокращают потребление продуктов дорожающих.

В данном случае к концу 1924 г. в положении первых, т.-е. подешевевших продуктов, оказалось мясо, в положении вторых—ржаной хлеб и картофель.

Общее улучшение рабочего питания в 1924 г., таким образом, явилось результатом двух экономических факторов, действовавших в течение всего хозяйственного года в одном и том же направлении,—в направлении понижающегося потребления растительно-углеводистой пищи и повышающегося потребления животно-белковой. Дружное влияние двух различных экономических факторов привело рабочее потребление к одному и тому же результату, к повышению его качественного состава. Однако, однородные по своему влиянию на рабочее потребление, эти факторы отнюдь неоднородны по своему влиянию на крестьянское хозяйство. В то время, как повышение рабочего благосостояния, повышая рабочее потребление, а с ним вместе и емкость рабочего рынка в отношении к известной части сельско-хозяйственной продукции, тем самым благоприятно отражается на развитии крестьянского хозяйства,—относительное и абсолютное падение цен на продукты крестьянского животноводства играет в отношении к последнему прямо противоположную роль.

Интересы народного хозяйства в целом заключаются в том, чтобы повышение потребления рабочего класса строилось на увеличивающейся заработной плате, но не на убыточно падающих ценах на продукты крестьянского хозяйства. Вот почему политика цен на предметы потребления рабочего класса, затрагивая одновременно интересы крестьян и рабочих, является одной из существенных проблем современной экономической политики на-ряду с проблемами заработной платы. Ана-

лизируя влияние обоих этих факторов на рабочее потребление, мы можем в отношении ближайших перспектив предполагать, что потребление хлебных продуктов и мяса рабочими и служащими может снова измениться в обратном направлении, т.-е. в сторону понижения мясного потребления, если в связи с хорошим урожаем, с одной стороны, и растущими ценами на мясо, с другой, взаимное соотношение цен между последними группами продуктов снова изменится. Но, с другой стороны, предполагаемый рост заработной платы в 1925—1926 хоз. году может не только парализовать действие этого фактора, но даже привести к дальнейшему повышению рабочего потребления, как это было указано в предыдущей главе.

Глава XII.

Влияние различных сезонов на питание.

Нормы питания, приведенные и подвергнутые рассмотрению в предыдущих главах, нельзя считать характерными для годового рабочего питания. Все сделанные за 3 года обследования рабочего бюджета, как уже было упомянуто, производились в зимние месяцы. То обстоятельство, что они производились в один и тот же сезон и даже почти в один и тот же месяц, делает их совершенно сравнимыми между собой и в чистом виде отражает динамику рабочего питания за 3 года. Но зато это же обстоятельство делает их односторонними, рисующими рабочее питание лишь в его сезонных (зимних) границах.

В распоряжении русской статистики есть, правда, богатейший материал, характеризующий питание городского населения (следовательно, в том числе и рабочее питание) в другие сезоны. Таковы обследования питания городского и сельского населения, проводимые не менее 2-х раз в году отд. потребления и распределения при ЦСУ под руководством А. Е. Лосицкого. Обследования эти хронологически расположены следующим образом: март—апрель 1919 г., декабрь 1919 г., май 1920 г., октябрь—ноябрь 1920 г., апрель 1921 г., сентябрь 1921 г., февраль 1922 г., октябрь 1922 г., февраль 1923 г. и т. д. Однако, разница метода вместе с другими особенностями этих обследований, с одной стороны, делает этот материал несравнимым с материалами бюджетного обследования в границах одной и той же единицы времени, с другой стороны—напряженная динамика этих лет лишает нас возможности отличить, где сказывается влияние сезона, а где — улучшение или ухудшение общей кон'юнктуры. В собственно бюджетной ли-

тературе в нашем распоряжении имеется только один очень небольшой, но тем не менее интересный материал, проливающий свет на характер сезонных изменений питания. Это—материал текущего годового бюджетного обследования, производившегося в Москве в течение 12 месяцев 1924 г.[1]). В разработку вошли данные годового потребления 35 рабочих семейств, производивших записи приходов, расходов и ежемесячных остатков в течение всего года.

Заработная плата и общий уровень жизни, исчисленные на одного едока, в этих семьях, приближается к уровню средней московской рабочей семьи, в том виде, как он отражается в бюджетном исследовании ноября 1924 г., вследствие чего и питание их должно быть близко к питанию средней московской рабочей семьи.

Таблица 43.

Общая величина расхода и заработной платы в среднем на 1 хозяйство и 1 едока по данным годового обследования в 1924 г. в г. Москве.

Данные рабочих бюджетов.	По матер. месячного ноябрьского обследован. 1924 г.	По матер. годового текущего обследован. 1924 г.
Факт. заработок 1 работника	72,27	77,43
То же на 1 едока	25,61	25,55
Общая величина расхода на 1 бюджет	106,96	117,15
То же на 1 едока	37,92	38,66

Это сопоставление дает нам право сравнивать питание в 35 обследованных семьях с средним питанием семейных рабочих г. Москвы. Обследованные нами в течение года 35 семейств состоят из 168 душ, или 106,05 едоков. Таблица 44 показывает потребление на одного едока в среднем в месяц.

---

[1]) В 1925 г., начиная с января месяца, этот опыт повторен в более широком масштабе и охватывает 10 промышленных районов СССР. Обнимая около 700 рабочих семейств, он обещает дать более обширный материал о годовом питании за 1925 г.

Таблица 44.

Средние месячные нормы годового потребления основных продуктов питания в рабочей семье в 1924 г., в г. Москве, в среднем на 1 едока в фунтах.

Название продуктов.	Количество в фунтах.
Хлеб ржаной	28,93
Хлеб пшеничный	27,24
Крупа	4,69
Картофель	28,98
Прочие овощи	10,77
Растительное масло	1,38
Сахар и пр. сладости	4,42
Мясо	13,57
Рыба	2,87
Масло коровье	1,02
Молоко	17,52
Молочные прод.	0,55
Яйца	1,87

Приведенное к основным питательным началам в среднем за год питание это примет следующий характер:

Таблица 45.

Годовое питание московских рабочих в 1924 г., в среднем на 1 едока в сутки в калориях и в граммах основных питат. начал.

Калории и осн. пит. начала.	Калории.	Граммы.		
		Белки.	Жиры.	Углеводы.
Растительного происх.	2748,2	67,34	27,77	539,08
Животного „	560,7	38,86	40,31	6,37
Всего	3308,9	106,20	68,08	545,45

Показатели эти очень близки к показателям ноябрьского обследования г. Москвы:

Таблица 46.

То же в г. Москве, по данным ноябрьского обследования в 1924 г., на 1 едока в сутки.

Калории и осн. пит. начала.	Калории.	Граммы.		
		Белки.	Жиры.	Углеводы.
Растительного происх.	2780	64,6	29,5	545,3
Животного „	521	41,0	36,1	4,2
Всего	3301	105,6	65,6	549,5

Стоимость этого питания за год составляет 17,66 черв. руб., или 8,74 тов. руб. Довоенное годовое питание в г. Петербурге, по данным М. Давидовича, стоило 9,64 руб. в среднем на одного едока. Таким образом, мы видим, что современное питание в г. Москве, значительно перерастая довоенное, выраженное в тов. рублях, стоит дешевле.

Однако, по месяцам это питание распределяется далеко не равномерно. (См. табл. 47.)

Как видно из сопоставления питания по месяцам, потребление в зимние и летние месяцы отнюдь не одинаково. Потребление хлеба остается по сезонам почти без изменения, потребление же овощей, обычно к весне дорожающих, сильно падает. Напротив, возрастает с весны потребление молочных продуктов, коровьего масла и яиц. В результате питание летнего месяца делается более питательным, усвояемым и дешевым. Так приспособляется рабочее питание к изменениям климата и рынка. С осени 1924 г. потребление овощей снова подымается, а потребление молочных продуктов и яиц снова падает. Однако, зима 1925—1926 г., начало которой захвачено обследованием, протекает уже на ином экономическом фоне, нежели зима 1924—1925 г., вследствие чего питание к концу декабря 1924 г. не возвращается к нормам января и февраля. (См. диграмму 9.)

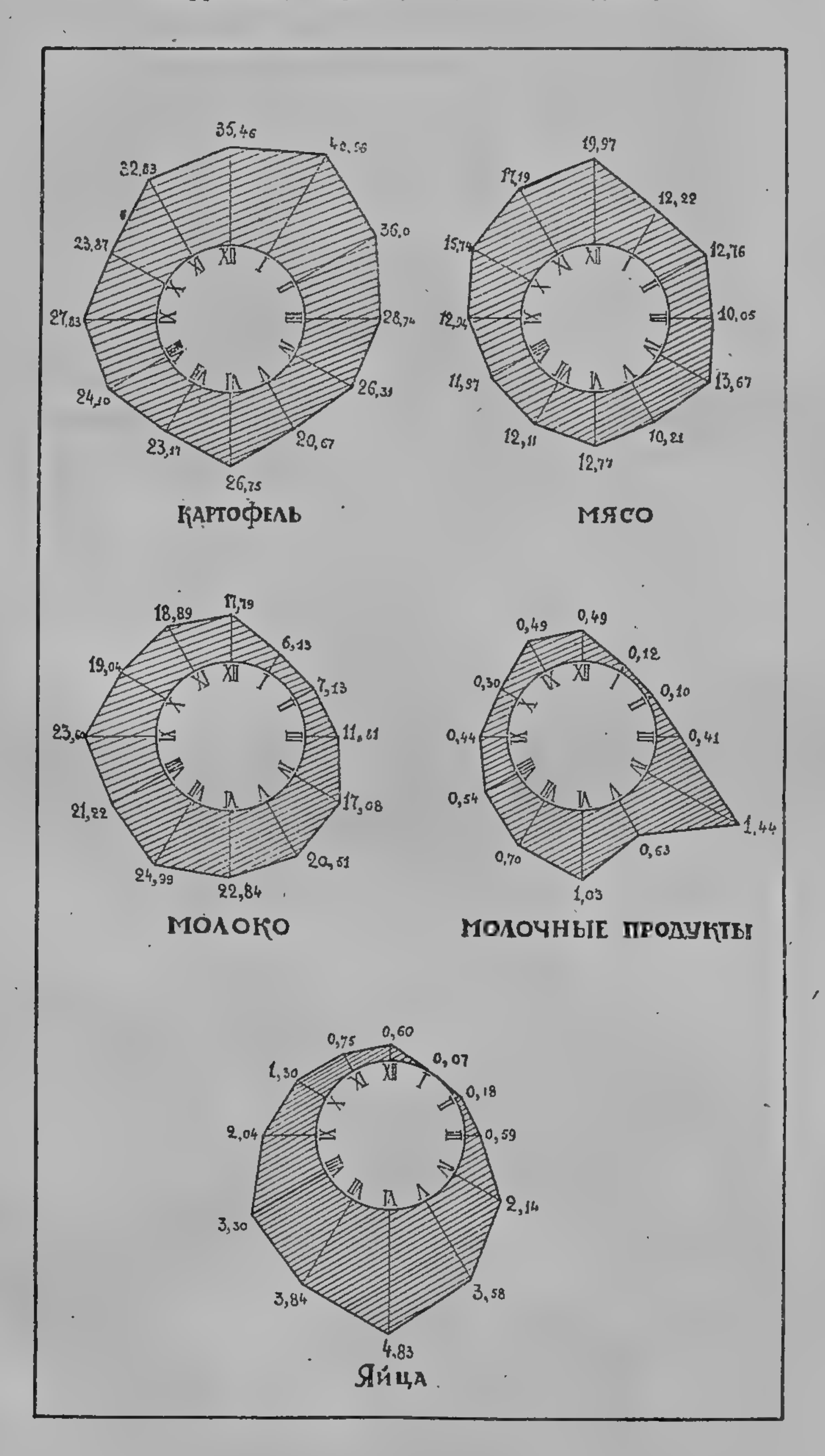
Таблица 47.

Нормы потребления основных продуктов питания московских семейных рабочих, по данным годового обследования в январе—декабре 1924 г., по месяцам в среднем на 1 едока в фунтах.

Название продуктов.	Январь.	Февр.	Март.	Апрель.	Май.	Июнь.	Июль.	Август.	Сент.	Октябрь.	Ноябрь.	Декабрь.
Хлеб ржаной	31,00	33,37	25,04	25,55	30,00	30,08	31,28	23,84	29,86	29,10	28,95	29,74
Хлеб пшеничный	26,11	30,33	27,57	28,20	25,76	30,74	28,19	27,53	25,02	26,81	24,95	26,72
Крупа	6,91	5,80	5,02	4,86	4,57	5,64	5,16	3,74	4,48	3,77	3,45	3,35
Картофель	40,96	36,00	28,74	26,31	20,67	26,75	23,17	24,10	27,83	23,87	32,83	35,46
Прочие овощи	7,93	10,67	9,61	5,97	5,28	6,47	11,06	17,35	15,75	15,56	10,11	12,50
Растительное масло	1,89	1,97	2,06	1,41	1,00	1,01	0,93	1,00	1,37	1,30	1,25	1,27
Сахар и слад.	3,44	3,54	3,54	4,59	4,14	4,15	6,35	4,77	4,33	4,75	4,36	5,09
Мясо	12,22	12,76	10,05	13,67	10,21	12,77	12,11	11,97	12,94	15,74	17,19	19,97
Рыба	1,61	4,12	6,26	4,53	1,62	3,27	1,60	1,69	2,19	1,28	2,50	3,50
Масло коровье	0,60	0,82	0,64	1,34	1,07	1,21	1,25	1,07	1,16	1,02	1,05	1,03
Молоко	6,13	7,06	11,81	17,08	20,51	22,84	24,99	21,22	23,60	19,04	18,89	17,79
Молочные продукты	0,12	0,10	0,41	1,44	0,63	1,03	0,70	0,54	0,44	0,30	0,49	0,49
Яйца	0,07	0,18	0,59	2,14	3,58	4,83	3,84	3,30	2,04	1,30	0,75	0,60

Диаграмма 9.

Потребление некоторых сезонных продуктов питания по месяцам в 1924 году в семьях московских рабочих в фунтах, в среднем на одного едока.



Глава XIII.

Сравнение рабочего питания с питанием других групп населения.

Анализ рабочего питания был бы неполным, если бы мы не имели возможности сравнить его с питанием других групп населения, установив не только абсолютный, но и относительный рост рабочего потребления. Обследование наше охватило индустриальных и железнодорожных рабочих и советских служащих, составляющих вместе с безработными свыше 50% всего городского населения. По исчислениям т. Б. А. Гухмана, состав городского населения, по данным городской переписи в 1923 г., рисуется в момент обследования в следующих чертах [1]):

Численность и занятия самостоятельного городского населения СССР по данным городской переписи 1923 г.

Наименование занятий.	Число лиц в тысячах.	То же в %% к итогу.
1. Рабочие	2.357	25,0
2. Прислуга	360	3,8
3. Служащие	1.925	20,3
4. Лица свободных профессий	82	0,9
5. Хозяева	1.500	15,9
в том чис. с наемными рабочими	37	0,4
в том чис. без наемных рабочих	1.463	15,5
6. Помог. члены семьи	822	8,7
7. Безработные	935	9,9
8. Рентьеры	108	1,1
9. Иждивенцы гос. и общ. учрежд.	775	8,2
10. Прочие	590	6,2
Итого	9.454	100,0

[1]) Б. А. Гухман.—Продукция и потребление СССР. Стр. 17, табл. 6. Изд. Госплана СССР. Москва, 1925 г.

Из лиц наемного труда мы не привели в предшествующих главах питание тех, кто во время обследования был безработным; между тем, по данным городской переписи 1923 года, количество безработных в городах составляет до 10% всего городского населения. При таком значительном количестве питание их представляет безусловно немалый интерес. К сожалению, бюджет и питание безработного рабочего были впервые обследованы в более или менее широком масштабе только в ноябре—декабре 1924 г. и полностью еще не разработаны.

Нам пока доставлены московским Бюро Стат. Труда только сведения о питании московских семейных и одиноких безработных.

Таблица 48.

Сравнительное питание занятого и безработного рабочего в Москве в среднем на 1 едока в фунтах и основных питательных началах (в граммах) в ноябре 1924 г.

Название продуктов питания.	Рабочие.				Служащие.	
	Семейные.		Одинокие.		Семейные.	
	Работающ.	Безр.	Работающ.	Безр.	Работающ.	Безр.
Хлеб ржаной	29,88	28,46	27,82	33,78	18,76	20,92
Хлеб пшеничный	28,13	5,74	45,54	24,50	24,75	17,29
Крупа	4,92	4,71	3,03	3,96	3,69	4,62
Картофель	35,61	31,65	28,98	35,28	32,85	33,18
Проч. овощи	14,70	1,03	13,32	11,82	12,18	7,74
Растительн. масло	1,50	1,23	0,69	1,47	1,17	0,99
Сахар и пр. слад.	4,02	2,61	6,09	3,51	4,59	2,88
Мясо	16,80	12,12	24,69	17,13	14,85	12,51
Молоко	10,53	8,49	8,43	3,06	11,70	6,96
Коровье масло	1,08	0,48	2,31	0,87	1,59	0,48
Всего пищи в калориях	3301,0	2440,9	4202,6	3024,7	2826,1	2179,2
в том чис. растительн. происх.	2779,7	2134,3	3260,4	2648,6	2265,3	1882,8
„ „ „ животн. „	521,3	306,6	942,2	376,1	560,8	296,4
Основных питательных начал в граммах:						
Белков всего	105,6	78,9	145,6	102,6	90,6	71,2
в том чис. растительн. происх.	64,6	49,9	89,1	63,1	54,0	42,2
„ „ „ животн. „	41,0	29,0	56,5	39,5	36,6	29,0
Жиров всего	65,6	41,7	96,8	51,6	63,0	36,9
в том чис. растительн. происх.	29,5	23,2	19,3	29,5	20,6	18,9
„ „ „ животн. „	36,1	18,5	77,0	22,1	42,3	18,0
Углеводов	549,5	420,0	669,7	517,4	454,8	376,2

Менее всего пострадало питание безработного одиночки,— особенно же сильно отражается безработица на питании советского служащего, снизившего свое питание до совершенно голодной нормы в 2.179 калорий. Происходит это, главным образом, потому, что безработица советского работника протекает длительнее и болезненнее, чем у индустриального рабочего, а потому требует от советского служащего больших материальных жертв.

Из лиц наемного труда нами совершенно не обследована только прислуга.

Сравнивать питание трудового населения с нетрудовыми, промежуточными или деклассированными элементами города чрезвычайно трудно, так как последние не поддаются статистическому наблюдению и учету. Напротив, сравнивать потребление городского трудового населения с сельским вполне возможно, и это представляет значительный интерес. Питание сельского населения подвергается ежегодному обследованию неоднократно упоминавшимся отделом потребления и распределения при ЦСУ и опубликовано за 1919—1923 г.г. в периодических сборниках Центрального Статистического Управления [1]).

Сравнение питания русского рабочего и русского крестьянина как во время голодных лет, так и после того представляет значительный интерес (см. табл. 49).

В момент высшего напряжения сил русского рабочего класса в 1919—1920 г.г. его питание стояло значительно ниже питания крестьянина, жившего почти исключительно натуральным хозяйством. Общее количество пищи, выраженное в калориях, у рабочих ниже, чем у крестьян в среднем приблизительно на 20%. В 1920—1921 г.г. разница между рабочим и крестьянским потреблением возрастает даже до 23%, но к 1923 г. падает до 15%. Число калорий животного происхождения у крестьян выше, чем у рабочих в этот период времени и в абсолютном и в относительном измерении. Продукты сельского хозяйства, как хлеб, крупа, овощи, молоко и яйца крестьяне потребляют более рабочих. Потребление мяса у крестьян с 1922 г. сильно упало, настолько, что осталось позади рабочего потребления, тоже впрочем очень невысокого.

[1]) См. «Статистические Ежегодники» за 1919—1920 и 1922—1923 г.г. Изд. Центр. Статист. Упр.

Таблица 49.

Сравнительное питание рабочих и крестьян СССР в фунтах и калориях в 1920—1923 г.г. в среднем на одну душу (по данным Отдела Потребл. и Распр. ЦСУ).

Основные продукты питания.	1920 г. (октябрь)		1921 г. (сентябр.)		1922 г. (февраль)		1922 г. (октябрь)		1923 г.	
	Рабочие.	Крестьяне.	Рабочие.	Крестьяне.	Рабочие.	Крестьяне.	Рабочие.	Крестьяне.	Рабочие.	Крестьяне.
Хлеб . . .	42,8	55,65	41,22	51,09	39,06	43,83	51,15	61,26	50,85	61,20
Крупа . . .	2,73	3,99	2,88	4,02	3,84	3,51	4,62	6,09	5,25	7,38
Овощи . . .	50,28	53,94	17,82	61,32	35,13	46,77	47,79	61,92	36,93	52,41
Растительн. масло	0,30	0,30	0,45	0,24	0,45	0,18	0,90	0,42	1,11	0,84
Сахар и пр. слад.	0 51	0,12	0,42	0,09	0,42	0,06	0,66	0,18	1,11	0,24
Мясо . . .	3,42	6,27	3,87	5,25	4,38	6,24	5,40	3,69	6,18	2,94
Рыба . . .	1,02	0,60	1,86	1,23	1,65	0,96	2,07	1,08	2,46	1,83
Масло коровье .	0,21	0,21	0,24	0,24	0,15	0,21	0,42	0,45	0,42	0,24
Молоко . . .	4,08	9,57	7,38	12,00	4,05	10,62	7,95	17,88	7,29	10,32
Яйца . . .	0,09	0,12	0 24	0,18	0,06	0,09	0,18	0,24	0,12	0,12
Чай и кофе . .	0,18	0,15	0,21	0,15	0,24	0,12	0,21	0,15	0,21	0,15
Соль	1,17	1,23	1,47	1,53	1,47	1,53	1,83	1,80	1,71	1,80
Всего продуктов в день в калориях . . .	2783	3599	2621	3353	2465	2852	3193	3945	3247	3802
В т. числе кал. животн. происх.	200	446	283	443	237	416	354	505	377	316
% калор. животн. происхождения	7.2	12,4	10,8	13,2	9,6	14,6	11,1	12,8	11,6	8,3

Напротив, предметы питания, составляющие продукты городской промышленности, как растительно масло, сахар и прочие сладости, чай и кофе—потребляются рабочими в значительно большем количестве. Если сравнить кривую питания городского и сельского населения по годам, то в обеих группах оно особенно низко упало к весне 1922 г. в связи с неурожаем, когда питание крестьян производящей полосы в группе неурожайных губерний опустилось в среднем до 1.983 калорий в сутки.

Начиная с 1922—1923 хозяйственного года, питание тех и других быстро пошло вперед, хотя в количественном отношении питание рабочих все еще немного ниже крестьянского. Так, в 1920—1921 г.г. число калорий в питании рабочих составляло 77% крестьянского, а число калорий животного происхождения—только 45%. Осенью и весной 1922—1923 г.г. оно составляло уже 85%, а число калорий животного происхождения к весне 1923 г. догнало крестьянское. Основные черты крестьянского питания по сравнению с рабочим питанием выражаются в тенденции к получению большего количества потенциальной энергии в калориях, что при недостатке покупательных средств и натуральном характере крестьянского хозяйства превращается в усиленное потребление растительных продуктов, главным образом, сельско-хозяйственного происхождения и ограниченное потребление мяса и продуктов промышленности. Длительное действие экономических условий, влияющих на характер потребления, как упоминалось в III главе, может превращаться в бытовую привычку и действует как самостоятельный фактор. Так, в среде рабочих, связанных с землей или выросших и воспитавшихся в деревне, наблюдаются те же тенденции, что и в крестьянском питании.

Еще изучая бюджет ленинградских рабочих в 1908 г., С. Н. Прокопович разделил обследованных рабочих на группы по признаку связи их с деревней. Средний душевой расход на питание (средние нормы питания С. Н. Прокоповичем не приводятся) во всех семьях, так или иначе связанных с деревней, ниже, чем в группах, не связанных с деревней, на 5,5%). То обстоятельство, что здесь сказывается не более повышенный экономический уровень, а иные бытовые требования, видно из того, что процентные отношения расхода на питание к общей сумме расходов в первой группе также ниже, чем во второй. Если сравнить, по данным современных бюджетных обследований, питание рабочих в различных производствах, напр., текстильщиков, металлистов и печатников, то увидим, что питание первых, более всего связанных с крестьянством по своему происхождению и быту, ближе приближается к нормам крестьянского питания.

---

[1]) Прокопович С. Н.—Бюджеты петербургских рабочих.

Таблица 50.

Сравнительное питание текстильщиков, металлистов и печатников по СССР в 1923 году в фунтах и основных питательных началах в среднем на 1 едока.

Основные продукты питания.		Текстильщики.	Металлисты	Печатники.
		В фунтах в месяц.		
Хлеб ржаной		59,47	58,90	28,29
„ пшеничный		12,36	25,63	32,29
Крупа		12,45	7,94	5,34
Овощи		79,91	74,07	58,95
Растительное масло		1,95	1,51	1,61
Мясо		6,48	8,76	12,76
Масло коровье		0,16	0,37	1,09
Молоко		10,20	10,37	10,19
Сахар и прочие сладости		1,68	1,37	2,54
		Всего в калориях и основных питательных началах (в граммах) в день.		
Калории	Растительн. происх.	3750,1	3720,1	2848,1
	Животн. „	215,2	293,7	462,6
	Всего	3965,3	4013,8	3310,7
Белки	Растительн. происх.	88,18	90,33	69,40
	Животн. „	17,71	23,70	32,51
	Всего	105,89	114,03	101,91
Жиры	Растительн. происх.	40,32	33,41	29,13
	Животн. „	13,87	21,69	33,86
	Всего	54,19	55,10	62,99
Углеводы		733,39	745,82	562,66

Здесь замечаются те же различия в питании, что и у крестьян и рабочих, но в более смягченной форме. Текстильщики стремятся к увеличению общего числа калорий путем увеличения потребления растительных продуктов, питание же печатников увеличивается лишь в части белков животного происхождения. Здесь сказывается, разумеется, комбинация различных факторов—и менее высокие заработки текстильных рабочих и большая затрата мускульной энергии. Но что здесь действует также и большая связь текстильных рабочих с деревней,—доказывает следующее небольшое сопоставление.

По данным годового бюджетного обследования из всех обследованных рабочих наибольший процент воспитавшихся и выросших в деревне дали текстильщики, наименьший—печатники.

Таблица 51.

Число лиц, воспитавшихся и выросших в городе и в деревне в %% к общему числу обследованных рабочих по производствам.

Воспитались.	Печатники.	Металлисты.	Текстильщики.
В городе	62	45	12
В деревне	38	55	88

Если мы разобьем всех обследованных в течение второго полугодия 1924 года московских рабочих на группы по признаку их происхождения, то получим следующую картину их питания:

Таблица 52.

Среднее месячное питание московских рабочих в группах по происхождению в июле—декабре 1924 года в фунтах в среднем на 1 едока.

Основные продукты питания.	I. Семьи с главой городского происх.	II. Семьи с главой крестьян. происх.
Хлеб ржаной	22,6	32,5
« пшеничный	26,1	26,8
Картофель	22,8	30,1
Мясо и сало	15,0	16,2
Масло растительное	1,0	1,4
Масло коровье	1,5	0,9

При почти одинаковом потреблении пшеничного хлеба и мяса в обеих группах,—вторая группа, связанная с землей и с деревней, потребляет значительно большее количество ржаного хлеба и картофеля. Но особенно резкая разница в питании обеих групп сказывается в потреблении масла. При почти одинаковом количестве жиров, первая группа употребляет в большем количестве коровье масло, а вторая—растительное. Следует отметить, что общий уровень заработной платы в обеих группах почти одинаков.

Еще значительнее эта разница, если сравнить питание индустриальных и сельско-хозяйственных рабочих по данным

бюджетного обследования среди последних, произведенного союзом Всеработземлес в Московской губернии в феврале 1925 года [1]).

Таблица 53.

Месячное питание сельско-хозяйственных рабочих Московской губ. в фунтах, калориях и основных пит. началах (в граммах) в феврале 1925 г. в среднем на 1 едока.

Название продуктов питания.	Семейные.	Одинокие.
Хлеб ржаной	78,50	64,92
„ пшеничный	14,73	16,27
Крупа	6,06	6,91
Картофель	87,34	89,61
Прочие овощи	11,80	19,49
Растительное масло	2,60	4,57
Сахар	2,18	3,11
Мясо	8,64	19,26
Молоко	14,03	13,54
Коровье масло	0,10	0,03
Всего пищи в калориях	4288,7	4640,9
В том числе растительн. происх.	4181,1	4248,0
„ „ животн. „	307,6	392,9
Белки—всего	121,83	147,45
В том числе растительн. происх.	95,50	97,22
„ „ животн. „	26,33	50,23
Жиры—всего	65,45	91,96
В том числе растительн. происх.	48,18	71,24
„ „ животн. „	17,28	20,72
Углеводы	765,13	778,40

Здесь сказываются социально-бытовые привычки, которые на-ряду с экономическими факторами вносят некоторую дифференциацию в состав рабочего питания. При анализе динамики питания мы в праве были игнорировать этот фактор, как действующий длительно, и на протяжении нескольких исследованных нами лет не проявлявший заметного влияния на улучшение или ухудшение средних норм питания. Однако, в будущем, по мере отрыва городского пролетариата от деревенского уклада, он будет действовать, вероятно, с большей интенсивностью, постепенно повышая бытовые потребности городского пролетариата.

[1]) Данные взяты из работы В. Л. Беленького—Бюджет сельско-хозяйственного рабочего (готов. к печати).

Глава XIV.

Питание одиноких рабочих.

Подвергнув детальному изучению питание рабочей семьи, остановимся в заключение на питании одиноких рабочих. Под «одиноким» рабочим здесь понимается рабочий, независимо от того, женат ли он или холост, который живет во время обследования один, без семьи и ведет свое хозяйство в одиночку. Большей частью, хотя и не всегда, категория одиночек в указанном смысле этого слова и одиноких холостых рабочих в общепринятом смысле совпадают, вследствие чего одиночка—это большею частью молодой мало квалифицированный рабочий, заработная плата которого в среднем ниже, чем у семейного. Однако, питание одинокого рабочего выше, чем семейного. Повышенное питание одинокого рабочего находит себе достаточное об'яснение в том, что, не будучи обременен незарабатывающими бездоходными едоками, его бюджет в переводе на одного полного едока будет выше, нежели бюджет семейного рабочего. Так, по данным бюджетного обследования 1923 года [1]), основные данные семейного и одинокого бюджета выразятся в следующей сравнительной таблице (см. табл. 54).

Таким образом, семейный рабочий в ноябре 1923 года, имея бюджет в 13 тов. руб., в среднем на 1 едока затрачивал 42% своего расхода на питание, т.-е. тратил на питание 5 руб. 40 коп. в месяц. А одинокий рабочий, имея бюджет в 24 руб., расходовал на питание только 34% своего бюджета, что составляло, однако, 8 руб. 11 коп. в среднем на 1 едока, или

[1]) Филиппова Н. А.—Бюджет рабочего в ноябре 1923 г. «Статистика Труда» № 11—12. 1924 г.

Таблица 54.

Основные показатели рабочего бюджета семейных и одиноких рабочих в среднем по СССР в ноябре 1923 г. в усл. моск. рублях.

Данные рабочего бюджета.	Семейные рабочие.	Одинокие рабочие.
Заработная плата главы семьи	27,12	21,06
Общие размеры дохода семьи	37,36	23,78
То же в среднем на 1 едока	12,97	26,13
Расход на одного едока	12,74	24,02
Расход на питание в ср. на 1 едока	5,40	8,11
То же в $^0/_0{}^0/_0$ к общей величине расхода	42,3	33,8

на 50% больше, нежели у семейного рабочего. Неудивительно, что и питание одиноких рабочих во всех отношениях превосходит питание семейных рабочих.

Таблица 55.

Сравнительная таблица питания семейных и одиноких рабочих СССР в 1922—1923 г.г. в фунтах в среднем на 1 едока.

Название продуктов.	1922 г.		1923 г.	
	Семейн.	Одинок.	Семейн.	Одинок.
Хлеб ржаной	75,83	92,25	55,54	63,21
„ пшеничный	8,55	11,26	23,54	35,18
Крупа	9,92	13,73	8,93	9,55
Овощи	73,96	73,03	72,82	72,17
Масло растительное	1,77	2,51	1,75	2,53
Мясо	3,24	7,12	8,58	12,85
Молоко	7,57	7,34	13,14	8,77
Коровье масло	0,34	0,72	0,34	0,90
Сахар	1,18	2,47	1,25	2,01
Итого в сутки в калор.	3814,0	4872,5	3991,7	4883,4
В т. ч. животн. происх.	167,2	326,9	307,9	469,4
Усвоено осн. питательных начал в граммах:				
Белков	96,58	128,07	111,69	139,98
В т. ч. животн. происх.	12,49	24,26	23,83	33,67
Жиров	49,11	73,11	57,34	81,76
В т. ч. животн. происх.	11,43	23,20	20,85	33,78
Углеводов	722,28	894,56	728,16	858,00

Таким образом, питание одиноких рабочих выше питания семейных рабочих во всех отношениях (см. диаграмму 10).

Если даже сбросить некоторую долю потребленных одиночками продуктов на небрежное, неэкономное пользование ими, вследствие чего последние расходовались не на питание, разница все же остается очень значительная. Проводя большую часть досуга вне дома, часто на воздухе, одинокий рабочий увеличивает расход своей энергии развлечениями, самообразованием или спортом. Но и помимо этого, одинокий рабочий, повидимому, в значительной мере полнее и свободнее удовлетворяет все свои потребности, чем семейный рабочий. Это лишний раз бросает свет на вопрос о том, как сжато потребление в рабочей семье. Отрываясь от семьи и выходя на самостоятельный путь, молодой рабочий или работница удовлетворяет свои потребности значительно полнее и выше, но затем, снова обзаведясь семьей, сжимает свои потребности все в большей и большей степени при появлении каждого нового ребенка. В 1922 году нами сделан был опыт изучения рабочего питания по группам в зависимости от размера рабочей семьи. Все рабочие как семейные, так и одинокие были разбиты на пять групп по числу едоков в семье. Таким образом, питание московских рабочих по группам распределялось следующим образом:

Таблица 56.

Питание московских рабочих в сутки в среднем на 1 едока в группах по числу едоков в семье в 1922 году.

Название группы.	Общее число калорий.	В т. ч. животного происхожд.	Колич. основных питат. нач. в грам.				
			Белки.		Жиры.		Углеводы.
			Растит.	Животн.	Растит.	Животн.	
I. До 1 едока включительно . .	4710	550	91,9	34,9	50,2	44,2	812
II. От 1,1 до 2 едоков	3713	263	73,6	23,6	45,8	17,1	665
III. От 2,1 до 3 „	3601	283	72,5	21,6	40,5	19,9	647
IV. От 3,1 до 4 „	3516	224	72,0	18,8	39,1	15,4	642
V. Свыше 4 едоков	3406	215	69,9	17,9	36 8	14,6	625

Диаграмма 10.

Сравнительное питание семейных и одиноких рабочих в калориях и его химический состав в граммах в 1922 и 1923 г.г. в среднем на 1 едока.



Как видно из таблицы 56, в то время как питание одиночки (I группа) в 1922 году в Москве уже достигло тех норм, которых средний рабочий достиг только через два года, питание семейных рабочих, имевших свыше 4 едоков, едва превышало в основных частях голодные нормы. Увеличение семьи рабочего ведет, таким образом, прежде всего к сокращению питания, при этом число калорий в высшей группе почти на 30% ниже, чем в I группе, а число животных калорий отстает даже на 60%. Увеличение семьи рабочего ведет к сокращению питания в его наиболее дорогой белковой части. Общая сумма углеводов падает значительно медленнее, чем белки и жиры животного происхождения. Другими словами, увеличение числа детей в рабочей семье при известном материальном уровне ведет к сокращению питания и притом, главным образом, в той части его, которая более других необходима для роста и укрепления развивающегося организма.

Глава XV.

Заключение.

Приступая к заключительной части своей работы, мы должны прежде всего размежевать пути, по которым шло рабочее питание за время войны и революции, на несколько основных, наиболее характерных этапов. Как отразились первые годы войны на потреблении рабочей семьи—остается для нас совершенно неизвестным. Только первые широкие обследования 1918—1919 г.г. обнаружили острое голодание рабочих и служащих во всех районах Советской республики и, главным образом, в промышленных пунктах потребляющей полосы, где среднее питание опускалось местами до невероятных норм в 1500—1800 калорий в среднем на одного едока.

Начиная с 1920 года, организованными и неорганизованными путями, русские рабочие довели свое питание до некоторого, хотя и голодного минимума в 2.500—2.800 калорий на одного едока. Питание это было недостаточным во всех своих частях, но основной характерной чертой этого периода является острый хронический хлебный голод, распространившийся на весь потребляющий район и выразившийся, при приведении пищи к химическому составу ее, в недостатке углеводов и растительных белков.

Начиная с 1922 года, хлебный голод быстро изживается и наиболее характерными чертами рабочего питания к началу 1923 года является полная ликвидация хлебного голода. Общее количество калорий достигло нормального уровня. Однако, относительная дороговизна животных продуктов сказалась в очень низком уровне калорий животного происхождения и в абсолютном и относительном недостатке животных

белков. Белковое голодание является второй, основной характерной чертой этого периода.

И только в 1923—1924 г.г. рабочее питание было во всех своих частях восстановлено. Сравнение с физиологическими нормами, с одной стороны, и с имеющимися в нашем распоряжении нормами довоенного питания, с другой, обнаружили полное восстановление рабочего питания в этот период. Однако более детальное изучение рабочего питания по отдельным районам, производствам и экономическим группам в 1923 г. обнаружило значительную дифференциацию рабочего потребления. Прежде всего отличается питание столичных и провинциальных рабочих. Значительное преимущество в питании столичных рабочих находит свое об'яснение в более высоком росте их заработной платы.

Различается и питание в отдельных производствах. Но особенно значительной оказывается дифференциация рабочего потребления в различных экономических группах, в зависимости от общей величины бюджета в среднем на одного едока. При этом изучение питания русских рабочих по экономическим группам обнаруживает следующие основные черты:

1) в группах, стоящих ниже среднего уровня, питание даже к началу 1924 года остается на чрезвычайно низком уровне голодного периода;

2) питание в средних группах также неудовлетворительно, вследствие чего

3) питание и в группах, стоящих выше среднего уровня, поднимается вверх с большей интенсивностью.

Однако, дифференциация потребления касается не всех продуктов питания в одинаковой мере. В то время, как одни предметы потребляются в более или менее устойчивых нормах во всех экономических группах, другие предметы, главным образом, продукты животного происхождения—колеблются в различных группах с величайшей интенсивностью. Таким образом, в то время, как потребление хлебных продуктов, овощей и растительных жиров очень устойчиво, потребление мясных и молочных продуктов, яиц и сахара растет по мере роста рабочего благосостояния. Это обнаруживает прежде всего полную зависимость между ростом рабочего благосостояния и емкостью городского рынка на некоторые продукты крестьянского хозяйства. Однако, не касаясь здесь более по-

дробно вопросов емкости рабочего рынка, отметим лишь, что на той ступени экономического развития, которую характеризуют собранные и разработанные нами данные бюджетных исследований, рабочее благосостояние оказывается достаточно высоким для того, чтобы удовлетворить потребности всех слоев рабочего населения в хлебе и других дешевых продуктах, но оно еще слишком низко для того, чтобы удовлетворить потребности рабочих в необходимых для питания, но более дорогих продуктах не только в низших, но и в средних группах.

Только с дальнейшим ростом заработной платы при неизменяющихся ценах на предметы рабочего потребления может произойти насыщение всех слоев рабочего класса всеми необходимыми продуктами питания. И действительно, наблюдая рабочее питание за несколько лет, мы видим, что по мере роста рабочих достатков диапазон колебаний в области потребления дорогих продуктов питания становится ниже.

Таким образом, дальнейший путь, по которому должно и может пойти повышение рабочего потребления при продолжающемся росте заработной платы,—это увеличение потребления более дорогих продуктов питания в низших экономических группах рабочих, т.-е. дальнейшее сокращение дифференциации. Достигнет ли рабочее потребление этого нового этапа своего развития в ближайшее время или нет,—обнаружат новые исследования в области рабочего бюджета и рабочего потребления, сделавшиеся постоянным явлением нашей жизни, благодаря исключительной сознательности некоторых кругов русских рабочих и служащих, которые с редкой аккуратностью и притом совершенно бескорыстно выполняют скучные и тяжелые обязанности, сопряженные с бюджетным исследованием, и без активного участия которых ни одно из этих исследований не могло бы быть проведено в жизнь.

Приложения

Приложение № 1.

А. Форма для разработки данных питания, принятая бюджетным обследованием в декабре 1922 года.

I. ПРАВАЯ СТОРОНА.

ЦСУ, ВЦСПС, НКТ.
Бюро Статистики Труда.
Бюджетное обследование 1922 г.

Форма № 6.

Город...

Карточка питания

Бюджет №........................

Производств. группа.............................. профессия......................

Название предприятия (учрежд.) ....

тар. раз. .... квалификация ....

Вес продуктов **в фунтах,** кроме случаев, оговорен. в заголовке.

рабоч.	служ.	сем.	один	муж.	женщ.
Для разметки					

Наличное число.		То же в переводе на взрос. едока.		Число лиц с самостоят. источн. доход.	Число лиц с заработком.	Число дней довольствия.	То же в переводе на взросл. едока.	Стоимость потреблен. (милл. руб.)	То же в переводе на взрослого едока.	Мука ржаная.	Мука пшеничн.	Мука картоф.	Хлеб печ. рж.	Хлеб пшеничн.	Сухари.	Крупа всякая, саго.	Рис.	Горох, бобы, чечевица.	Зерно.	Макароны, вермишель, пирожк.	Прочие хлебн. продукты.	Итого хлебн. продукт.
Членов семьи.	Прислуга и нахлебн.	Членов семьи.	Прислуга и нахлебн.																			

II. ЛЕВАЯ СТОРОНА.

														НАПИТКИ (бут.).							
Масло слив.	Масло топл.	Масло постн.	Творог, сметана.	Сыр.	Яйца.	Сахар.	Мед, конфекты.	Соль.	Чай кит.	Кофе.	Суррогаты кофе и чай.	Какао.	Шоколад.	Самогонка.	Вино.	Пиво.	Фруктов. воды.				

Форма № 6.

Карточка питания.

Бюджет №.......................

Картофель.	Капуста.	Лук и чеснок.	Свекла, морковь, репа.	Огурцы соленые.	Прочие овощи.	Сушен. овощи.	Грибы сушен.	Грибы соленые.	Яблоки.	Ягоды и фрукт. св.	Ягоды и фрукты сух.	Свинина и жирная баранина.	Прочее мясо.	Птица и дичь.	Прочие мясные продук.	Сало всякое.	Сельди.	Рыба сушен. и солен.	Рыба свежая.	Молоко сгущ. в бан.	Молоко ф.

Б. Форма для разработки данных питания, принятая бюджетным обследованием в ноябре 1923 и 1924 г.г.

I. ПРАВАЯ СТОРОНА.

Приобретение продуктов питания.

22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32
У частных торговцев.	В кооперативах.	В государ. лавках и магазин.	Итого.	В т. ч. кредит.				Натур. зарплата.	Бесплатн. получки.	Итого.
				У частных торговцев.	В кооперативах,	В государств. лавках и магазинах.	Итого.			

1	Число наличн. членов семьи.
2	То же в перев. на взросл. едок.
3	Число полных дней довольст.
4	То же в перев. на взросл. едок.
5	Сверх того дней довольств. нахлебн. и присл.
6	То же в перев. на взросл. едок.

Форма № 5. Город ....

Бюджет № ....

Рабоч., служ. ....

Сем. полож. ....

Под ....

Потребление продуктов питания, напитков и наркотиков.

Производ. гр. .... Наз. предпр. ....

Профессия ....

Квалификация ....

Число лиц, получ. зарпл. ....

Число курящ. ....

Есть ли скот ....

Итог расхода по гр. 48-й, ф. № 2.	Для разметки.

33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44
Мука ржаная.	Мука пшеничная высш. сорта	Мука пшеничная прост. помола.	Мука картофельная.	Прочая мука.	Итого (33—37).	Хлеб ржаной.	Хлеб пеклеванный и серый.	Хлеб белый.	Булки.	Хлеб сдобный.	Итого (39—43).
33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44

Приобретение табаку и спичек.										Приобретение спиртных напитков.				
У частных торговцев.	В кооперативах	В государ. лавках в магазин.	В том числе в кредит.				Натур. зарплата.	Бесплатн. получки.	Итого.	У частных торговцев.	В кооперативах.	В госуд. лавках и магазинах.	Бесплатн. получки.	Итого.
			У частных торговцев.	В кооперативах.	В гос. лавках и магазинах.	Итого.								
7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21

I. ПРАВАЯ СТОРОНА (продолжение).

	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70
	Крупа гречневая.	Пшено.	Рис.	Горох, бобы и чечевица.	Прочая крупа.	Итого (45—49).	Сухари.	Макароны и вермишель.	Проч. хлебные продукты.	Всего хлебных продуктов (гр. 38+44+50+51+52+53).	Картофель.	Капуста свежая.	Капуста квашеная.	Лук и чеснок.	Свекла, морковь, репа, брюква.	Огурцы соленые.	Сушеные овощи.	Прочие овощи.	Итого (55—62).	Грибы сушеные.	Грибы соленые.	Яблоки.	Ягоды.	Фрукты свежие.	Фрукты сушеные.	Итого (64—69).
Сумма.																										
Количество.																										

II. ЛЕВАЯ СТОРОНА.

Сумма.																															
71	72	73	73a	74	75	76	77	78	79	80	81	82	83	84	85	86	87	88	89	90	91	92	93	94	95	96	97	98	99	100	101
Свинина.	Говядина I с.	Говядина II с.	Телятина, баранина и пр. мясо.	Кости, голье, внутренности.	Птица, дичь и кролики.	Колбаса и пр. мясные продукты.	Сало свиное.	Прочее сало сырое.	Прочее сало топленое.	Итого (71—79).	Сельди.	Рыба свежая.	Рыба соленая.	Рыба сушеная.	Икра.	Итого (81—85).	Молоко.	Масло сливочное.	Масло топленое.	Сыр.	Сметана.	Творог и проч. молочные продукты.	Итого (87—92).	Масло постное.	Яйца.	Сахар рафинад.	Сахар песок.	Мед.	Конфекты	Прочие сладости.	Итого (96—100).
71	72	73	73a	74	75	76	77	78	79	80	81	82	83	84	85	86	87	88	89	90	91	92	93	94	95	96	97	98	99	100	101
Количество.																															

II. ЛЕВАЯ СТОРОНА (продолжение).

С у м м а.																													
102	103	104	105	106	107	108	109	110	111	112	113	114	115	116	117	118	119	120	121	122	123	124	125	126	127	128	129	130	131
Соль.	Чай китайский.	Кофе натуральный.	Какао.	Шоколад.	Итого (103—106).	Суррогаты чая и кофе.	Орехи.	Подсолнухи.	Дрожжи.	Проч. продукты питания.	Вкусовые вещества.	Всего потреблено продуктов питания (гр. 54+63+70+80+86+93+94+95+101+102+107+108+109+110+111+112+113)	Самогонка.	Водочные изделия.	Вино.	Пиво.	Проч. алкогольные напитки.	ИТОГО (115—119).	Напитки безалкогольные.	Табак.	Махорка.	Папиросы в штуках.	Гильзы в штуках.	Спички в коробках.	Проч. принадлежности для курения.	ИТОГО (122—127).	Стоимость внедомашнего питания.	Случайные расходы на пищу.	Всего потреблено (гр. 114+120+121+128+129+130).
													Б У Т Ы Л К И.																
102	103	104	105	106	107	108	109	110	111	112	113	114	115	116	117	118	119	120	121	122	12	124	125	126	127	128	129	130	131
К о л и ч е с т в о.																													

Приложение № 2.

Инструкция к разработке данных о питании.

Заполнение карточки.

1. Карточка питания, как и все формы разработки бюджетов, является не групповой, а индивидуальной и имеет своим об'ектом отдельное хозяйство.

2. Карточка питания имеет целью установить только размеры домашнего питания.

3. Если кто-либо в хозяйстве пользовался внедомашним питанием, следует указать рыночную стоимость внедомашнего питания. Последнее переносится из бланка (гр. 10, § 27) [1]) и заносится на полях карточки.

4. 1—6 гр. настоящей карточки переносится целиком из формы 3.

5. Число дней довольствия переносится целиком из бюджета. Данные эти составляются следующим образом: при помощи § 27 бланка устанавливается относительно каждого члена семьи коэффициент его домашнего питания. Если он питается дома ежедневно 3 раза в день, в примечании § 5 (1 стр. бланка) против его порядкового № пишется единица. Если он дома только завтракает и ужинает, но не получает обеда—ставится ½. Если он совсем не ест дома, ставится 0. Затем число дней, проведенных дома, умножаются на проставленный в примечании коэффициент, и сумма полученных произведений служит к заполнению означенной графы.

6. Для перевода на взрослого едока (§§ 8 и 10) рядом с первым коэффициентом относительно каждого члена семьи ставится второй, соответствующий § 42 общей инструкции.

7. Стоимость потребления берется из графы § 27. Стоимость потребления в переводе на взрослого едока получается путем деления общей стоимости потребления на число взрослых едоков.

8. Стоимость напитков и мелких расходов на пищу сюда не включается.

9. Все предметы питания переносятся отдельно в весовых единицах из 11 гр. § 24.

---

[1]) Бюджетный бланк к настоящей работе не приложен, так как он слишком громоздок и в целом мало касается вопросов питания.

10. Для контроля над точностью перенесения весовых единиц из бланка на карточку следует: 1) перевод в весовые единицы всех предметов питания делать на самом бланке и 2) на самом бланке подсчитывать сумму получившихся весовых единиц. Последнее необходимо во избежание пропусков.

11. Графа «Итого хлебных продуктов» также носит чисто контрольный характер.

12. Не предусмотренные номенклатурой карточки предметы питания вписываются в пустые графы карточки с точным наименованием продукта. Точное наименование продукта, перенесенного на карточку, необходимо для дальнейшего приведения продуктов питания к основным питательным началам.

13. Для перевода различных видов продуктов к весовым единицам приводится следующая таблица.

Таблица для перевода различных мер в фунты.

10 шт. сельдей	8,5	ф.
1 ведро молока	30	„
1 курица потрош.	2,5	„
1 гусь потрош.	8,8	„
1 рябчик	³/₈	„
1 тетерка	3	„
100 шт. соленых огурцов	17	„
100 шт. свежих „	13	„
1 кочан (вилок) капусты	11	„
4 помидора	1	„
100 шт. моркови	35,5	„
100 » свеклы	40	„
10 » луку	2	„
10 » редек	20	„
10 » яиц	1,1	„
1 бутылка молока	1,5	„

Примечание: В случае несоответствия этих норм местным условиям, предоставляется делать перевод по местным нормам.

Сводка карточки питания.

1. Прежде чем приступить к сводке карточек питания, последние должны быть подвергнуты внутреннему контролю.

2. В этих целях расход основных продуктов питания (хлебные продукты, картофель, мясо и рыба, жиры) должен быть перечислен на взрослого едока и подвергнут сравнению

с нормами питания, выведенными на основании местных обследований питания.

3. В случае резких отклонений от средней нормы питания, следует перевести все питание в калории и в случае, если общая сумма питания, выраженная в калориях и пересчитанная на одного взрослого едока, выходит за пределы возможных колебаний, карточки из разработки исключаются.

Примечание: Низшим пределом питания в калориях на взрослого едока является 1.500 калорий, высшим—5.500 калорий. Высший предел не является, однако, безусловным и может быть в отдельных случаях превзойден при наличии в бланке данных, об'ясняющих это превышение (напр., тяжелый физический труд на открытом воздухе).

4. Все годные для разработки карточки сводятся по основным группам в весовых единицах и затем приводятся к основным питательным началам.

5. Нормы перевода продуктов к основным питательным началам при сем прилагаются. (См. приложение № 3).

Состав пищевых веществ и их оценка в калориях по расчету на 1 фунт рыночного веса [1]).

Название продуктов.	Нормы, принят. для 1922 г.				Поправки и дополн., принят. для 1923 г.				Поправки и дополн., принят. для 1924 г.			
	Кол. усвояем. вещ. на 1 ф. рын. веса. Граммов.			Калорий.	Кол. усвояем. вещ. на 1 ф. рын. веса. Граммов.			Калорий.	Кол. усвояем. вещ. на 1 ф. рын. веса. Граммов.			Калорий.
	Белков.	Жиров	Углеводов.		Белков.	Жиров	Углеводов.		Белков.	Жиров	Углеводов.	
Продукты растительного происхождения.												
1. Мука ржаная	30,7	6,6	251,0	1.216	—	—	—	—	35,6	6,1	250,1	1.228
2. Хлеб ржаной	16,2	2,1	153,4	715	19,1	3,5	153,9	742	21,6	2,1	155,6	746
3. Мука пшеничная (всякая)	29,0	3,1	291,4	1.312	—	—	—	—	—	—	—	—
4. Мука пшеничная высший сорт	—	—	—	—	41,4	2,8	293,1	1.398	41,4	2,8	293,5	1.400
5. „ „ простой помол	—	—	—	—	35,7	3,5	288,9	1.363	38,1	3,8	289,3	1.378
6. Хлеб пшеничный	32,1	1,7	184,8	905	37,3	1,2	208,4	1.020	—	—	—	—
7. Хлеб пеклеванный	—	—	—	—	23,7	1,7	175,9	835	—	—	—	—
8. *Мука картофельная [2])	23,5	2,8	275,4	1.252	—	—	—	—	—	—	—	—
9. Мука овсяная	47,0	21,9	229,5	1.337	—	—	—	—	—	—	—	—
10. Рожь (зерно)	38,1	6,0	249 6	1.235	—	—	—	—	—	—	—	—
11. Пшеница (зерно)	44,7	5,7	247,0	1.249	—	—	—	—	—	—	—	—
12. Сухари (ржан.)	26,5	3,5	264,6	1.226	—	—	—	—	—	—	—	—
13. » пшеничные, баранки	—	—	—	—	—	—	—	—	35,3	2,0	231,6	1 113
14. Макароны и вермишель	—	—	—	—	37,9	2,2	300,1	1.406	—	—	—	—

[1]) В основании настоящей таблицы лежат исключительно материалы отдела потребления и распределения при Ц.С.У., изданные руководителем отдела А. Е. Лосицким в следующих изданиях: А. Е. Лосицкий „Пищевое значение современных продуктов питания“—Оттиск из № 1-4 „Вестник статистики“ за 1920 г.,—„Иструкция для разработки данных обследования питания сельского населения (1922 г.), а также „Дополнения к инструкции“ с более высокими нормами для 1923 и 1924 г.г. Звездочками отмечены те продукты, по которым мы за отсутствием тех или иных сведений в бланках обследования пользовались нормами, взятыми не из указан. источн., но исчисленными. Как исчислялась норма, см. ниже.

[2]) За отсутствием указаний взята оценка „сушеного картофеля“.

Название продуктов.	Нормы, принятые для 1922 г.				Поправки и дополн., принят. для 1923 г.				Поправки и дополн., принят. для 1924 г.			
	Кол. усвояем. вещ. на 1 ф. рын. веса. Граммов.			Калорий.	Кол. усвояем. вещ. на 1 ф. рын. веса. Граммов.			Калорий.	Кол. усвояем. вещ. на 1 ф. рын. веса. Граммов.			Калорий.
	Белков.	Жиров	Углеводов.		Белков.	Жиров	Углеводов.		Белков.	Жиров	Углеводов.	
15. *Прочие хлебные продукты [3])	29,0	3,1	291,4	1.312	41,4	2,8	293,1	1.398	41,4	2,8	293,5	1 400
16. Крупа гречневая	43,6	9,4	256,8	1.319	—	—	—	—	—	—	—	—
17. Пшено	38,7	4,8	270,4	1.312	—	—	—	—	—	—	—	—
18. Рис	21,9	3,4	305,4	1.371	—	—	—	—	—	—	—	—
19. *Манная крупа [4])	29,0	3,1	291,4	1.312	30,9	3,2	295,7	1.369	—	—	—	—
20. Горох	66,2	6,6	205,0	1.173	—	—	—	—	—	—	—	—
21. Бобовые	70,3	6,8	205,2	1.192	—	—	—	—	—	—	—	—
22. *Прочая крупа [5])	41,2	7,1	263,6	1.316	—	—	—	—	—	—	—	—
23. Картофель	4,5	0,5	57,3	258	—	—	—	—	—	—	—	—
24. Капуста свежая	4,4	1,0	12,1	77	—	—	—	—	—	—	—	—
25. » квашеная	3,4	1,0	9,1	61	—	—	—	—	—	—	—	—
26. *Свекла и морковь [6])	2,3	0,4	24,8	115	—	—	—	—	—	—	—	—
27. Лук и чеснок	5,6	0,3	73,2	326	—	—	—	—	—	—	—	
28. Овощи прочие	3,3	0,5	37,4	172	—	—	—	—	—	—	—	—
29. » сушеные	3,2	7,0	208,5	933	—	—	—	—	—	—	—	—
30. Огурцы соленые	2,9	0,3	7,7	46	—	—	—	—	—	—	—	—
31. Грибы сушеные	51,4	7,3	35,5	424	115,0	14,0	78,0	921	—	—	—	—
32. „ соленые	10,8	2,1	8,9	100	—	—	—	—	—	—	—	—
33. Яблоки	1,1	—	50,7	212	—	—	—	—	—	—	—	—
34. Ягоды и фрукты свежие	1,0	0,9	17,7	85	—	—	—	—	—	—	—	—
35. Фрукты сушеные	6,5	—	183,7	780	—	—	—	—	—	—	—	—
36. Кофе суррогат.	27,5	6,1	148,4	778	—	—	—	—	—	—	—	—
37. Орехи	—	—	—	—	14,3	60,5	14,2	680	—	—	—	—
38. Подсолнухи	—	—	—	—	9,5	26,6	16,2	1,300	—	—	—	—

39. Какао	58,3	95,3	129,9	1,658	—	—	—	—	—	—	—	—
40. Шоколад	—	—	—	—	18,0	77,4	233,8	1,750	—	—	—	—
41. Масло постное	—	387,1	—	3,600	—	—	—	—	—	—	—	—
42. Сахар	—	—	385,1	1,579	—	—	—	—	—	—	—	—
43. Мед, конфекты, варенье	—	—	194,5	798	—	—	—	—	—	—	—	—
Продукты животного происхождения.												
44. Свинина и баранина средняя	55,4	77,9	—	952	52,3	88,0	—	1,033	—	—	—	—
45. Говядина	65,3	12,7	—	386	—	—	—	—	—	—	—	—
46. Свинина жирная	—	—	—	—	—	—	—	—	47,8	123,4	—	1.344
47. Телятина	—	—	—	—	—	—	—	—	57,3	37,8	—	587
48. Кости, голье и внутр.	—	—	—	—	—	—	—	—	42,9	10,1	—	274
49. Птица и дичь	63,2	53,4	2,1	764	—	—	—	—	—	—	—	—
50. Колбаса и проч. мясные продукты	53,5	13,6	26,5	454	—	—	—	—	—	—	—	—
51. Сало свиное соленое	—	—	—	—	—	—	—	—	37,3	294,5	—	2.892
52. Сало говяжье сырое	—	—	—	—	—	—	—	—	4,3	326,5	0,9	3.055
53. Сало говяжье и свиное топленое	—	—	—	—	—	—	—	—	1,3	373,5	—	3.479
54. *Сало всякое (неизв.) 7) *)	11,1	342,0	—	3.226	—	—	—	—	—	—	—	—
55. Сельди	31,6	28,2	—	392	—	—	—	—	—	—	—	—
56. Рыба свежая	35,8	1,2	—	158	—	—	—	—	—	—	—	—
57. » сушеная (вобла)	76,1	27,6	—	569	—	—	—	—	—	—	—	—
58. » соленая	53,1	1,8	—	234	—	—	—	—	—	—	—	—
59. Икра	129,7	63,0	—	1.118	—	—	—	—	—	—	—	—
60. Молоко (столичные)	7,0	7,8	8,0	134	—	—	—	—	—	—	—	—
61. » (провинц.)	13,4	15,6	16,1	266	—	—	—	—	—	—	—	—
62. Масло сливочное	3,9	334,6	—	3.128	—	—	—	—	—	—	—	—
63. » топленое	—	378,5	—	3.520	—	—	—	—	—	—	—	—
64. Сыр	91,7	125,7	19,7	1.626	—	—	—	—	98,6	115,9	20,9	1.568
65. Сметана	19,6	73,2	—	761	—	—	—	—	—	—	—	—
66. Творог	56,6	2,4	8,8	290	—	—	—	—	—	—	—	—
67. Яйца	48,5	47,0	2,0	644	—	—	—	—	—	—	—	—
68. Молоко сгущен. американское	—	—	—	—	39,0	39,0	57,0	7,56	—	—	—	—

3) Для оценки взяты нормы пшеничной муки.
4) То же самое.
5) Взяты средние из различных круп.
6) Взяты средние из свеклы и моркови.
7) Взяты средние из различных сортов сала.

Приложение № 4.

Количество обследованных хозяйств в 1922 и 1923 г.г. и их состав в душах и едоках по районам и экономическим группам.

Районы и экономич. группы.	1922 год.					1923 год.				
	Число хоз.	В них		В среднем на 1 хоз.		Число хоз.	В них.		В среднем на 1 хоз.	
		Душ.	Едоков.	Душ.	Едоков.		Душ.	Едоков.	Душ.	Едоков.
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
Семейные.										
1. В обеих столицах	379	1601	1105,39	4,2	2,92	610	2501	1691,87	4,10	2,77
2. В провинциальн. городах РСФСР	165	700	473,70	4,2	2,87	1383	5976	4028,75	4,32	2,91
3. В УССР	564	2343	1646,10	4,2	2,92	587	2536	1757,59	4,32	2,99
Итого по СССР	1108	4644	3225,19	4,2	2,91	2580	11013	7478,21	4,27	2,90
Одинокие.										
4. В обеих столицах	104	104	93,80	1	0,90	127	127	117,20	1	0,92
5, В провинциальн. гор. РСФСР	45	45	40,40	1	0,90	199	199	178,40	1	0,90
6. В УССР	70	70	66,40	1	0,95	86	87	81,40	1	0,94
Итого по СССР	219	219	200,60	1	0,91	412	413	377,00	1	0,91
Семейные и одинокие.										
7. В обеих столицах	483	1705	1199,19	3,53	2,48	737	2628	1809,07	3,57	2,45
8. В провинциальн. гор. РСФСР	210	745	514,10	3,55	2,45	1582	6175	4207,15	3,90	2,65
9. В УССР	634	2413	1712,50	3,81	2,70	673	2623	1838,99	3,90	2,73
Итого по СССР	1327	4863	3425,79	3,66	2,58	2992	11426	7855,21	3,82	2,63

В т. ч. по группам по величине расхода:										
В обеих столицах.										
10. Гр. I до 10 т. р. на 1-го едока	99	448	333,80	4,52	3,37	127	582	397,35	4,58	3,13
11. „ II от 10—15 т. р. на 1-го едока	146	614	427,60	4,20	2,93	238	1005	685,00	4,22	2,88
12. „ III от 15—20 т. р. „	102	334	234,45	3,27	2,29	165	550	375,67	3,33	2,28
13. „ IV от 20—25 т. р. „	58	136	99,10	2,35	1,71	101	292	200,95	2,89	1,99
14. „ V св. 25 т. р.	78	133	104,35	1,70	1,34	106	199	149,95	1,87	1,41
В провинциальн. гор. РСФСР.										
15. Гр. I до 10 т. р. на 1-го едока	86	371	247,75	4,31	2,88	566	2542	1732,65	4,49	3,06
16. „ II от 10—15 т. р. на 1-го едока	68	231	161,30	3,40	2,37	537	2225	1490,20	4,14	2,77
17. „ III от 15—20 т. р. „ „	29	77	53,80	2,65	1,86	278	904	620,75	3,25	2,23
18. „ IV от 20—25 т. р. „ „	5	8	6,20	1,60	1,24	106	291	206,85	2,74	1,95
19. „ V св. 25 т. р.	8	11	10,20	1,37	1,27	95	213	156,70	2,24	1,65
В УССР.										
20. Гр. I до 10 т. р. на 1-го едока	133	645	436,40	4,85	3,28	200	1024	695,43	5,12	3,48
21. II от 10—15 т. р. на 1-го едока	191	794	562,70	4,16	2,95	209	819	577,05	3,92	2,76
22. „ III от 15—20 т р. „ „	151	580	417,60	3,84	2,76	140	478	341,24	3,41	2,44
23. „ IV от 20—25 т. р. „ „	73	198	146,30	2,71	2,00	76	211	150,30	2,78	1,98
24. „ V св. 25 т. р.	86	196	149,50	2,27	1,73	48	91	74,97	1,89	1,56
В СССР.										
25. Гр. I до 10 т. р. на 1-го едока	318	1504	1017,95	4,73	3,20	893	4148	2825,58	4,65	3,16
26. „ II от 10—15 т. р. на 1-го едока	405	1639	1151,60	4,05	2,84	984	4049	2752,25	4,11	2,80
27. „ III от 15—20 т. р „ „	282	991	705,85	3,51	2,50	583	1931	1337,66	3,31	2,29
28. „ IV от 20—25 т. р. „ „	136	342	251,60	2,51	1,85	283	794	558,10	2,81	1,97
29. „ V св. 25 т. р. на 1-го едока	172	340	264,05	1,98	1,53	249	503	381,62	2,02	1,53

Месячные нормы потребления рабочими СССР в среднем

Название продуктов. / Города, районы и производств. группы.	Продукты расти								
	Мука ржаная.	Хлеб ржаной.	Итого в переводе на рж. хлеб.	Мука пшеничная.	Хлеб белый и пеклеван.	Итого в переводе на пшен. хлеб.	Мука прочая.	Крупа гречневая и пшено.	Рис.
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
I. Семейные.									
1. Москва	6,113	15,842	24,706	1,328	3,001	4,661	0,012	3 985	0,160
2. Ленинград	3,198	18,327	22,964	1,341	2,571	4,247	0,045	2,177	0,664
3. Ив.-Вознесенск . .	22,448	0,012	32,562	0,615	0;037	0,806	0,185	3,284	0,025
4. Н.-Новгород	22,521	—	32,665	1,033	0,969	2,260	0,012	5,400	0,062
5. Ульяновск	15,547	4,342	26,885	1,734	0,590	2,758	1,464	5,154	0,381
6. Урал	24,428	1,082	36,503	5,621	0,246	7,272	0,008	1,734	0,935
7. Шуя	19,446	—	28,197	0,135	0,037	0,205	0,012	2,509	—
8. Донбасс	14,920	13,764	35 398	1,168	0,615	2 075	0,025	3,346	0,037
9. Харьков	3,383	19,582	24,487	2,091	3,567	6,181	0,025	3,260	0,234
1. Всего столицы . . .	4,809	16,500	23,473	1.328	2,608	4,268	0,025	3,210	0,357
2. „ провинц. РСФСР	21,660	1,045	32,452	2,362	0,394	3,347	0,308	3,506	0,369
3. „ УССР	10,775	15,855	31,479	1,501	1,673	3,549	0,025	3,321	0,111
4. „ СССР	17,700	5,424	31,089	2,091	0,894	3,508	0,226	3,436	0,332
В том числе в группах:									
1. Металлистов . . .	13,821	9,959	29,999	2,312	1,595	4,485	0,037	3,050	0,410
2. Текстильщиков . .	18,626	3,087	30,095	0,832	0,463	1,503	0.271	3,497	0,303
II. Одинокие.									
1. Столицы	5,277	17,294	24,946	1,697	7,453	9,574	0,012	3,136	1,230
2. Провинция РСФСР	22,263	6,064	38,345	1,796	1,291	3,536	0,283	5,252	0,344
3. УССР	13,382	28,684	48,088	2,054	4,428	6,996	—	5,314	0,135
4. СССР	18,569	10,898	37,823	1,599	2,620	4,619	0.205	4,957	0,443
III. Семейные и одинокие.									
1. Столицы	4,876	16,924	23 994	1,353	2,976	4,667	0,024	3,210	0,418
2. Провинция РСФСР	21,710	1,451	32,931	2,312	0,455	3,345	0,308	3,641	0,369
3. УССР	10,873	16,347	32,113	1,464	1,784	3,614	0,025	3,395	0,110
4. СССР	17,753	5,789	31,531	2,054	1,005	3,573	0,226	3,542	0,340

в декабре 1922 года.

на одного взрослого едока в килограммах в декабре 1922 г.

Таблица 1.

тельного происхождения.														
Горох, бобы.	Прочая крупа.	Итого (гр. 9—12).	Сухари.	Макароны и вермишель.	Проч. хлебные продукты.	Всего хлебных продуктов (гр. 4+7+8+13+14+ +15+16).	Картофель.	Капуста.	Лук и чеснок.	Свекла, морковь.	Огурцы.	Проч. овощи.	Итого (гр. 18—23).	Грибы.
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25
0,086	—	4,231	0,049	0,062	0,062	33,783	24,465	5,215	0,738	0,861	0,357	0,016	31,652	0,078
0,185	0,086	3,112	0,025	0,098	0,025	30,516	19,336	3,530	0,541	1,021	0,049	0,025	24,502	0,086
0,234	—	3,543	0,112	0,012	—	37,120	31,759	2,042	0,406	1,169	0,258	0,467	36,101	0,148
0,615	—	6,077	—	0,012	—	41,026	27,122	5,437	0,886	4,367	0,049	—	37,861	0,344
0,012	0,098	5,645	0,590	—	0,123	37,465	33,641	7,146	0,787	2,878	0,135	0,320	44,907	0,004
0,123	—	2,792	—	—	—	46,575	8,807	0,947	0.308	1,132	—	0,004	11,198	0,012
1,427	—	3,936	0,098	—	—	32,448	40,455	5,510	0,197	2,386	0,123	0,025	48,696	0,025
0,258	0,123	3,764	0,037	—	0,234	41,533	10,295	6,482	0,603	2,362	0,763	5,941	26,446	0,004
0,258	0,008	3,760	0,074	0,049	0,025	34,601	20,246	4,846	0,849	1,870	1,525	0,172	29,508	0,004
0.135	0,036	3,738	0,036	0,073	0,049	31,662	22,275	4,490	0,664	0,922	0,221	0,012	28,584	0,086
0,320	—	4,195	0,012	—	0,025	40,339	24,785	3,493	0,529	2,214	0,049	0,159	31,229	0,111
0,258	0,086	3,776	0,049	0,025	0,160	39,063	13,862	5,892	0,689	2,177	1,033	3,862	27,515	0,004
0,283	0,016	4,067	0,021	0,012	0,049	38,972	22,870	3,977	0,570	2,025	0,213	0,664	30,319	0,090
0,246	0,021	3,727	0,004	0,053	0,045	38,350	16,064	3,793	0,586	1,661	0,221	0,980	23,305	0,057
0,324	0,012	4,136	0,029	0,012	0,004	36,050	31,090	3,809	0,463	1,410	0,148	0,262	37,182	0,107
0,110	0,196	4,672	0,086	0,172	0,062	39,524	27,085	4,354	0,836	0,750	0,270	0,049	33,344	0,062
0,185	—	5,781	0,012	0,012	0,098	48,067	29,459	3,936	1,033	0,664	0,037	0,049	35,178	0,172
1,295	0,086	5,830	0,012	0,049	0.025	61,000	14,625	5,683	0,910	2,497	0,320	5,055	29,090	0,012
0,187	0,041	5,628	0,025	0,041	0,082	48,423	26,999	4,244	0,988	0,939	0,111	0,763	34,044	0,135
0,136	0,049	3,813	0,049	0,086	0,049	32,682	22,632	4,489	0,664	0,910	0,221	0,024	28,940	0,086
0,308	—	4,318	0,012	—	0,025	40,939	25,166	3,530	0,566	2,091	0,049	0,148	31,550	0,123
0,258	0,086	3,849	0,049	0,025	0,160	39,835	13,887	5,892	0,701	2,189	1,009	3,911	27,589	0,004
0,275	0,021	4,178	0,025	0,017	0,049	39,599	23,194	4,006	0,599	1,935	0,209	0,664	30,607	0,103

Название продуктов. / Города, районы и производ. группы.	Продукты растительного происхождения.									П р о	
	Фрукты свежие и сух.	Масло растительное.	Сахар.	Мед, конф. и пр. сладости.	Итого сладости (29+30).	Кофе и чай суррогат.	Чай китайский и кофе натур.	Шоколад и какао.	Всего продуктов раст. пр. (2—34).	Свинина и жирн. баранина.	Говядина и проч. мясо.
26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37
I. Семейные.											
1. Москва	0,689	0,935	0,824	0,209	1,033	0,049	0,029	0,004	68,252	0,320	1,993
2. Ленинград . .	0,484	0,775	0,677	0,209	0,886	0,098	0,008	0,004	57,359	0,455	2,546
3. Ив.-Вознесенск	0,209	0,640	0,135	0,406	0,541	0,012	0,012	—	74,783	0,012	0,320
4. Н.-Новгород . .	0,529	0,689	0,320	0,185	0,505	0,049	0,016	—	81,019	0,086	0,996
5. Ульяновск . .	0,123	0,923	0,283	0,148	0,431	0,148	—	0,012	84,013	0,209	0,947
6. Урал	0,283	0,357	0,049	0,008	0,057	0,074	—	0,004	58,560	0,025	0,861
7. Шуя	0,086	0,467	0,295	0,258	0,553	0,074	—	—	82,349	—	0,443
8. Донбасс . . .	0,189	1,279	0,443	0,025	0,468	0,012	0,008	—	69.939	0,049	0,787
9. Харьков . . .	0,529	1,181	0,603	0,185	0,788	0,037	0,012	—	66,660	0,074	2,325
1. Всего столицы .	0,603	0,873	0,763	0,209	0,972	0,074	0,012	0,004	62.870	0,381	2,226
2. „ провинц. РСФСР . .	0,283	0,590	0,185	0,185	0,370	0,061	0.004	0,001	72,988	0,061	0,726
3. „ УССР . . .	0,308	1,242	0,504	0,086	0,590	0,025	0,012	—	68,758	0,062	1,341
4. „ СССР . . .	0,332	0,726	0,312	0,172	0,484	0,057	0,008	0,001	70,989	0,107	1,029
В том числе в группах:											
1. Металлистов .	0,418	0,779	0,472	0,119	0,591	0,074	0,012	—	63,586	0,205	1,353
2. Текстильщиков	0,254	0,783	0,332	0,320	0,652	0,041	0,004	—	75,073	0,098	0,836
II. Одинокие.											
1. Столицы . . .	1,956	1,144	1,316	0,443	1,759	0,111	0,025	0,012	77,937	0,554	3,395
2. Провинц.РСФСР	0,394	0,849	0,455	0,381	0,836	0,172	0,008	—	85,676	0,209	2,041
3. УССР	0,332	1,820	1,070	0,074	1,144	0,012	0,004	—	93,414	0,246	1,587
4. СССР . . .	0,607	1,029	0,664	0,348	1,012	0,139	0,008	0,002	85,399	0,262	2,206
III. Семейн. и одинок.											
1. Столицы . . .	0,701	0,886	0,800	0,234	1,034	0,074	0,012	0,005	64,420	0,394	2,312
2. Провинц.РСФСР	0,295	0,615	0,197	0,209	0,406	0,074	0,008	—	74,010	0,074	0,836
3. УССР	0,308	1,267	0,517	0,086	0,603	0,025	0,008	—	69;639	0,074	1,353
4. СССР	0,357	0,746	0,328	0,197	0,525	0,066	0,008	0,001	72,012	0,119	1,119

...дукты животного происхождения.														
Птица и дичь.	Колбаса и проч. мясн. прод.	Сало.	Итого (36—40).	Сельди.	Рыба свежая.	Рыба соленая и сушеная.	Итого (42—44).	Молоко.	Масло коровье.	Сыр, творог и пр. молочн. прод.	Яйца.	Всего продуктов животн. пр. (41+45+46+47++48+49).	Соль.	Всего продуктов (35+50+51).
38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52
0,012	0,197	0,049	2,571	0,996	0,898	0,197	2,091	1,796	0,283	0,012	0,025	6,778	0,836	75,866
0,111	0,381	0,123	3,616	1,156	0,381	0,738	2,275	1,919	0,246	0,045	0,025	8,126	0,713	66,198
–	0,148	0,012	0,492	0,455	0,037	0,185	0,677	1,697	0,037	—	0,012	2,915	0,763	78,461
—	0,037	0,074	1,193	1,402	0,123	0,049	1,574	2,743	0,160	0,037	0,012	5,719	0,923	87,661
—	0,037	0,111	1,304	0,221	1,070	0,627	1,918	5,793	0,197	0,160	0,012	9,384	1,279	94,676
—	0,074	0,025	0,985	0,062	0,443	0,049	0,554	3,727	0,135	0,037	0,012	5,450	1,058	65,068
—	—	—	0,443	0,098	—	0,025	0,123	2,571	0,074	0,012	0,037	3,260	0,554	86,163
0,008	0,086	0,062	0,992	0,258	0,455	0,271	0,984	4,121	0,062	0,246	0,004	6,409	0,886	77,234
0,004	0,308	0,172	2,883	0,566	0,701	0,160	1,427	2,768	0,152	0,111	0,025	7,366	0,824	74,850
0,062	0,295	0,074	3,038	1,057	0,677	0,430	2,164	1,845	0,258	0,025	0,025	7,355	0,787	71,012
—	0,074	0,049	0,910	0,480	0,344	0,185	1,009	3,247	0,123	0,049	0,012	5,350	0,959	79,297
0,012	0,172	0,098	1,685	0,369	0,541	0,234	1,144	3,641	0,098	0,209	0,012	6,789	0,873	76,421
0,012	0,119	0,062	1,329	0,549	0,414	0,226	1,189	3,104	0,139	0,070	0,012	5,843	0,923	77,755
0,037	0,221	0,078	1,894	0,652	0,537	0,258	1,447	2,468	0,172	0,066	0,012	6,059	0,918	70,563
0,008	0,131	0,021	1,094	0,529	0,230	0,353	1,112	1,886	0,082	0,008	0,012	4,194	0,812	80,079
0,012	0,997	0,295	5,253	1,538	0,947	0,541	3,026	2,399	0,886	0,062	0,086	11,712	0,947	90,596
—	0,160	0,074	2,484	1,710	0,384	0,258	2,352	3,296	0,197	0,049	0,074	8,452	1,292	95,420
—	0,443	0,246	2,522	0,406	0,750	0,689	1,845	3,616	0,209	0,394	0,025	8,611	1,451	103,476
—	0,320	0,132	2,920	1,501	0,517	0,361	2,379	3,214	0,295	0,098	0,070	8,976	1,267	95,642
0,049	0,332	0,098	3,185	1,094	0,701	0,430	2,225	1,882	0,320	0,025	0,025	7,662	0,800	72,882
—	0,086	0,049	1,045	0,578	0,357	0,184	1,119	3,427	0,123	0,049	0,020	5,603	0,984	80,597
0,012	0,185	0,098	1,722	0,369	0,554	0,246	1,169	3,629	0,098	0,209	0,012	6,839	0,898	77,376
0,008	0,135	0,062	1,443	0,623	0,435	0,230	1,288	3,108	0,148	0,070	0,021	6,078	0,947	79,037

Суточное потребление продуктов питания рабочими СССР на одного взрослого едока

Города, районы и производственные группы.	Калории.		
	Растит.	Животн.	Всего.
1	2	3	4
I. Семейные.			
1. Москва	3305,9	256,4	3562,3
2. Ленинград	2862,0	326,1	3188,1
3. Ив.-Вознесенск	3642,0	71,8	3713,8
4. Н.-Новгород	3990,4	181,9	4172,3
5. Ульяновск	3928,1	302,0	4230,1
6. Урал	3745,4	128,9	3874,3
7. Шуя	3462,6	67,0	3529,6
8. Донбасс	3692,8	145,3	3838,1
9. Харьков	3333,3	242,2	3575,5
1. Всего столицы	3119,4	282,7	3402,1
2. „ провинция РСФСР.	3768,6	140,3	3908,9
3. „ УССР	3565,3	185,9	3751,2
4. „ СССР.	3646,8	167,2	3814,0
В том числе в группах:			
1. Металлистов	3442,5	204,7	3647,2
2. Текстильщиков	3623,3	125,3	3748,6
II. Одинокие.			
1. Столицы	3996,1	621,5	4617,6
2. Провинция РСФСР.	4536,3	270,0	4806,3
3. УССР.	5141,3	317,3	5458,6
4. СССР.	4545,6	326,9	4872,5
III. Семейн. и одинок.			
1. Столицы	3183,5	312,0	3495,5
2. Провинция РСФСР	3829,2	148,7	3977,9
3. УССР.	3625,9	188,3	3814,2
4. СССР.	3707,9	177,7	3885,6

Приложение № 5.

Таблица 2.

в калориях и основных питательных началах в среднем в декабре 1922 г.

Количество усвояемых веществ в граммах.								
Белки.			Жиры.			Углеводы.		
Растит.	Животн.	Всего.	Растит.	Животн.	Всего.	Растит.	Животн.	Всего.
5	6	7	8	9	10	11	12	13
72,05	20,37	92,42	40,23	17,58	57,81	643,01	1,62	644,63
61,46	27,31	88,77	32,89	22,07	54,96	562,05	2,15	564,20
83,71	5,00	88,71	36,16	4,26	40,42	719,47	1,44	720,91
96,97	11,89	108,86	39,60	13,75	53,35	786,59	1,87	788,46
88,86	20,92	109,78	44,97	20,90	65,87	764,15	7,67	771,82
88,65	9,01	97,66	27,81	8,53	36,34	761,89	2,59	764,48
83,15	4,40	87,55	29,70	4,54	34,24	694,07	1,67	695,74
81,98	11,51	93,49	54,61	9,22	63,83	694,88	3,04	697,92
72,01	20,58	92,59	46,88	15,87	62,75	634,59	2,51	637,10
67,45	23,44	90,89	37,10	19,30	56,40	608,93	1,88	610,81
88,55	9,76	98,31	34,97	9,74	44,71	751,42	2,29	753,71
78,43	15,18	93,61	51,80	12,02	63,82	673,74	2,88	676,62
84,09	12,49	96,58	37,68	11,43	49,11	719,95	2,33	722,28
78,34	15,76	94,10	37,56	13,70	51,26	676,20	2,16	678,36
82,16	10,80	92,96	40,25	7,86	48,11	712,44	1,08	713,52
86,60	36,94	123,54	47,30	48,81	96,11	780,64	3,91	784,55
105,26	22,02	127,28	45,43	18,21	63,64	898,18	2,51	900,69
113,75	22,78	136,53	74,91	22,57	97,48	970,27	3,65	973,92
103,81	24,26	128,07	49,91	23,20	73,11	891,69	2,87	894,56
68,92	24,25	93,17	37,61	21,95	59,56	621,83	1,99	623,82
89,87	10,77	100,64	35,93	10,20	46,13	762,72	2,32	765,04
79,81	15,43	95,24	52,74	12,15	64,89	684,98	2,90	687,88
85,44	13,36	98,80	38,60	12,16	50,76	731,48	2,36	733,84

Суточное потребление продуктов питания в различных экономических в среднем на одного взрослого

Группы обследованных по размеру расхода на 1 взросл. едока (в условных московских рублях).	Калории.		
	Растит.	Животн.	Всего.
1	2	3	4
Столицы.			
Гр. I до 10 т. р. на 1 ед.	2840,7	142,0	2982,7
„ II от 10—15 „ на 1 ед.	3237,4	278,6	3516,0
„ III „ 15—20 „ „	3277,0	366,2	3643,2
„ IV „ 20—25 „ „	3601,6	479,7	4081,3
„ V „ 25 и выше	3608,0	688,7	4296,2
Провинц. города РСФСР.			
Гр. I до 10 т. р. на 1 ед.	3556,9	85,8	3642,7
„ II от 10—15 „ на 1 ед.	3877,9	168,2	4046,1
„ III „ 15—20 „ „	4105,3	291,3	4396,6
„ IV „ 20—25 „ „	5100,3	317,9	5418,2
„ V „ 25 и выше	4977,6	502,5	5480,1
УССР.			
Гр. I до 10 т. р. на 1 ед.	3219,5	73,1	3292,6
„ II от 10—15 „ на 1 ед.	3559,2	152,6	3711,8
„ III „ 15—20 „	3700,7	242,1	3942,8
„ IV „ 20—25 „ „	3919,4	317,2	4236,6
„ V „ 25 р. и выше	4471,9	427,7	4899,6
СССР.			
Гр. I до 10 т. р. на 1 ед.	3143,3	99,0	3242,3
„ II от 10—15 „ на 1 ед.	3485,4	197,9	3683,3
„ III „ 15—20 „ „	3588,9	282,4	3871,3
„ IV „ 20—25 „ „	3858,8	375,8	4234,6
„ V „ 25 и выше	4139,8	435,9	4575,7

Таблица 3.

группах рабочих СССР в калориях и основных питательных началах едока в декабре 1922 года.

Количество усвояемых веществ в граммах.								
Белки.			Жиры.			Углеводы.		
Растит.	Животн.	Всего.	Растит.	Животн.	Всего.	Растит.	Животн.	Всего.
5	6	7	8	9	10	11	12	13
61,45	14,19	75,64	34,12	8,91	43,03	552,96	0,68	553,64
69,55	23,48	93,03	37,02	19,09	56,11	623,17	2,01	625,18
70,08	29,87	99,95	39,23	25,46	64,69	636,51	2,51	639,02
76,57	38,67	115,24	44,48	34,25	78,73	698,31	3,02	701,33
78,69	47,23	125,92	38,20	52,84	91,04	711,45	4,53	715,98
83,59	7,06	90,65	31,50	5,33	36,83	712,00	1,76	713,76
93,80	11,35	105,15	38,63	11,94	50,57	789,06	2,39	791,45
95,30	19,67	114,97	39,11	21,22	60,33	817,08	3,19	820,27
119,31	18,20	137,51	37,89	23,74	61,63	1039,13	5,51	1044,64
116,16	35,35	151,51	48,79	36,00	84,79	987,39	5,58	992,97
72,43	7,33	79,76	45,24	4,16	49,40	610,20	1,08	611,28
78,60	13,08	91,68	51,79	9,57	61,36	671,99	2,41	674,40
80,20	18,68	98,96	54,42	16,08	70,50	698,97	3,87	702,84
85,78	24,53	110,31	58,88	21,30	80,18	736,56	4,47	741,03
96,91	32,16	129,07	69,92	29,09	99,01	835,20	6,20	841,40
71,55	9,45	81,00	34,83	5,99	40,82	616,12	1,12	617,24
77,49	16,35	93,84	44,67	13,08	57,75	671,29	2,24	673,53
78,17	22,17	100,34	48,06	19,12	67,18	687,85	3,39	691,24
84,12	28,20	112,32	52,58	26,16	78,74	737,79	3,97	741,76
90,40	37,01	127,41	56,23	38,86	95,09	791,76	5,47	797,23

Месячные нормы потребления продуктов питания рабочими СССР в сред

Города, районы и производств. группы. / Название продуктов.	Продукты ра							
	Мука ржаная.	Хлеб ржаной.	Итого в пер. на рж. хлеб.	Мука пшеничная.	Мука пшен. прост. помола.	Хлеб белый и булки.	Хлеб пеклев.	Итого в перев. на пшен. хлеб.
1	2	3	4	5	6	7	8	9
I. Семейные.								
1. Москва	6,445	8,340	17,685	3,383	1,255	2,780	0,738	9,316
2. Ленинград	1,825	14,925	17,571	2,878	0,642	4,068	0,915	9,383
3. Архангельск	14,890	0,721	22,312	3,895	0,722	1,967	0,025	7,763
4. Брянская губ.	20,477	0,032	29,724	1,729	0,355	0,320	0,059	2,984
5. Башкирия (Уфа)	19,028	—	27,591	3,706	2,902	0,042	—	8,302
6. Вотская обл. (Ижевск)	23,386	0,011	33,921	1,261	0,862	0,669	—	3,323
7. Вятка	18,061	—	26,188	2,759	0,661	1,688	0,375	6,338
8. Владимирская губ.	17,450	0,359	25,662	2,857	0,499	0,617	0,005	1,400
9. Гомельская „	32,430	—	47,024	0,440	0,524	0,151	—	1,356
10. Ив.-Вознесенск. „	19,654	0,144	28,642	1,925	0,720	0,241	0,007	3,554
11. Кострома	11,350	0,353	16,811	4,740	3,860	0,786	0,091	11,627
12. Казань	10,295	8,342	23,270	3,556	0,914	1,146	0,309	7,043
13. Крымская ССР	0,025	1,925	1,961	3,444	0,488	3,819	18,119	26,853
14. Московская губ.	2,113	17,614	20,678	1,076	1,205	0,114	0,026	2,991
15. Нижегор. „	19,614	0,080	28,520	4,348	0,764	0,400	0,096	6,886
16. Сталинград	5,175	1,791	9,295	9,630	7,503	1,603	0,434	23,453
17. Тамбовская губ.	18,619	3,369	30,367	0,589	—	0,793	0,106	1,635
18. Тверь	14,114	0,469	20,934	3,014	1,263	1,124	0,059	6,529
19. Тульская губ.	19,680	4,481	33,017	1,147	0,162	0,979	0,753	3,368
20. Ярославль	14,058	0,039	20,423	1,429	6,392	0,594	0,047	10,417
21. Ульяновская губ.	17,962	0,654	26,699	3,250	0,326	0,695	0,606	5,771
22. Урал	22,354	0,011	32,427	2,351	6,175	0,170	0,023	10,851
23. Донбасс	8,140	6,844	18,647	3,095	5,311	0,883	2,576	13,967
24. Екатеринослав	2,153	9,165	12,287	5,288	3,251	1,770	6,641	12,085
25. Киев	17,647	4,223	29,811	3,474	0,830	0,800	3,191	9,371
26. Харьков	8,653	6,101	18,648	2,927	0,704	2,270	4,349	11,158
1. Всего в столицах	4,974	10,432	17,644	3,226	1,061	3,191	0,792	9,342
2. В провинц. городах РСФСР	17,114	2,059	26,874	2,818	2,744	0,576	0,342	7,871
3. „ УССР	7,734	6,964	18,178	3,631	3,184	1,445	4,089	14,053
4. „ СССР	12,202	5,079	22,772	3,101	2,474	1,363	1,326	9,658

в ноябре 1923 года.

Таблица .

нем на одного взрослого едока в килогр. в ноябре—декабре 1923 года.

стительного происхождения.											
Мука проч.	Крупа гречнев.	Пшено.	Рис.	Горох, бобы.	Проч. крупа.	Итого (гр. 11—15).	Сухари.	Макароны, вермиш.	Проч. хлебн. прод.	Всего хлебн. прод. (гр. 4+9+10+16+ +17+18+19).	Картофель.
10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
0,332	2,399	0,873	0,172	0,037	0,111	3,592	0,012	0,074	0,135	31,146	17,798
0,112	1,284	0,542	0,165	0,167	0,205	2,363	0,007	0,274	0,046	29,756	18,198
0,174	0,777	1,872	0,732	0,050	0,386	3,817	0,518	0,009	0,032	34,625	11,513
0,005	2,638	1,792	0,023	0,048	0,105	4,606	0,005	—	—	37,324	41,187
2,296	1,259	3,673	0,261	—	0,004	5,197	—	—	—	43,386	22,478
2,202	0,467	0,815	0,144	0,166	0,084	1,676	0,005	—	—	41,127	21,884
1,510	0,838	1,103	0,006	0,149	0,257	2,353	0,037	—	1,077	37,503	24,789
0,012	2,364	3,427	0,070	0,010	0,026	5,897	0,001	0,009	0,011	32,992	28,195
0,530	2,785	1,364	0,081	—	0,084	4,314	—	—	—	53,224	56,441
0,238	1,315	2,989	0,012	0,085	0,053	4,454	0,016	—	0,006	36 910	24,869
0,267	1,183	1,218	0,091	—	0,086	2,578	0,036	0,006	0,079	31,404	20,658
0,208	1,132	1,818	0,107	—	0,041	3,098	0,010	—	—	33,629	23,860
—	0,314	0,652	0,267	0,460	0,247	1,940	—	0,049	—	30,803	10,342
3,177	3,298	2,007	0,016	0,010	0,055	5,386	0,002	0,011	0,109	32,354	25,780
—	1,600	5,032	0,200	0,012	0,086	6,930	—	—	0,007	42,343	7,892
0,002	0,039	2,472	0,203	0,021	0,018	2,753	0,101	0,010	0,047	35,661	17,836
0,354	0,026	10,933	0,005	0,043	0,031	11,038	—	—	—	43,394	35,007
0,012	3,424	1,000	0,089	0,237	0,121	4,871	—	0,046	0,021	32,413	24,505
0,254	4,192	1,143	0,032	0,112	0,033	5,512	0,002	0,001	0,009	42,163	41,248
0,030	3,267	0,925	0,055	—	0,103	4,350	—	—	0,006	35,226	23,060
4,099	0,077	4,492	0,014	0,007	0,036	4,626	—	—	—	41,192	33,172
0,292	0,234	1,711	0,053	0,331	0,054	2,383	0,007	—	0,014	45,974	24,725
0,109	0,125	1,497	0,062	0,079	0,015	1,778	0,080	0,033	0,001	34,615	19,432
1,632	0,540	0,936	0,055	0,375	0,159	2,065	0,014	0,007	0,052	35,142	16,532
0,095	1,172	2,208	0,124	0,674	0,439	4,617	0,043	0,030	—	43,967	27,387
0,082	0,592	2,199	0,123	0,380	0,033	3,327	0,001	0,103	0,034	33,353	20,787
0,257	2,045	0,786	0,170	0,076	0,136	3,213	0,010	0,141	0,106	30,713	17,924
0,590	1,412	2,649	0,090	0,127	0,065	4,343	0,025	0,004	0,030	39,737	26,484
0,477	0,450	1,608	0,081	0,288	0,097	2,524	0,039	0,044	0,022	35,330	19,842
0,488	1,326	1,989	0,106	0,153	0,089	3,663	0,025	0,044	0,044	36,694	23,015

Города, районы и производств. группы. / Название продуктов.	Продукты ра							
	Капуста свеж.	Капуста квашен.	Лук и чеснок.	Свекла, морковь	Огурцы.	Прочие овощи.	Итого (гр. 21—28).	Грибы.
22	23	24	25	26	27	28	29	30
I. Семейные.								
1. Москва	4,280	0,590	0,750	0,959	0,098	0,037	24,512	0,012
2. Ленинград	3,256	0,931	0,603	0,622	0,014	0,045	23,669	0,056
3. Архангельск	0,531	0,081	0,378	0,481	0,052	0,049	13,085	0,025
4. Брянская губ.	6,150	0,090	0,788	1,822	0,258	0,034	50,329	0,004
5. Башкирия (Уфа)	4,196	0,042	1,285	1,658	0,535	—	30,194	—
6. Вотская обл. (Ижевск)	2,258	0,938	0,849	1,271	0,071	0,902	28,173	0,065
7. Вятка	2,395	0,149	1,380	1,938	0,020	—	30,671	0,015
8. Владимирская губ.	2,477	2,600	0,734	1,064	0,176	0,039	35,285	0,276
9. Гомельская губ.	4,333	0,079	0,941	2,424	0,673	0,128	65,019	0,071
10. Ив.-Вознесенск. губ.	1,872	2,793	0,765	0,830	0,109	0,001	31,239	0,105
11. Кострома	1,627	1,502	0,859	0,582	—	0,010	25,238	0,026
12. Казань	3,861	0,175	0,907	1,173	0,055	0,518	30,549	0,027
13. Крымская ССР	1,603	1,191	1,089	0,972	0,106	1,397	16,700	0,009
14. Московская губ.	4,442	1,786	0,592	0,207	0,016	—	32,823	0,221
15. Нижегородская губ.	3,416	2,023	0,859	1,271	0,124	0,173	15,758	0,275
16. Сталинград	3,235	0,310	0,930	0,412	0,026	2,632	25,381	0,005
17. Тамбовская губ.	2,610	0,514	0,831	2,772	0,002	0,402	42,138	—
18. Тверь	3,338	1,005	0,588	0,652	—	0,012	30,100	0,010
19. Тульская губ.	3,304	1,172	0,436	1,946	0,218	0,016	48,340	0,025
20. Ярославль	2,328	0,793	0,786	0,456	0,002	0,069	27,494	0,002
21. Ульяновская губ.	1,817	0,266	0,454	0,617	0,124	2,877	39,327	0,007
22. Урал	0,916	1,391	0,410	2,124	0,049	0,225	29,840	0,487
23. Донбасс	2,215	1,502	0,795	0,818	0,727	1,934	27,423	0,004
24. Екатеринослав	3,113	0,427	0,825	1,649	0,183	2,585	25,314	0,006
25. Киев	2,198	1,941	1,278	2,204	0,918	1,408	37,334	0,146
26. Харьков	2,806	0,533	1,005	1,868	0,542	1,808	29,349	0,045
1. Всего столицы	3,958	0,704	0,700	0,847	0,068	0,047	24,248	0,032
2. „ провинц. города РСФСР	2,375	1,460	0,652	1,343	0,103	0,386	32,803	0,241
3. „ У С С Р	2,584	1,030	0,903	1,427	0,565	2,009	28,360	0,029
4. „ С С С Р	2,776	1,191	0.686	1,252	0,204	0,694	29,818	0,144

стительного происхождения.										
Фрукты свеж. и сух.	Масло растит.	Сахар.	Мед, конф. и сладости	Итого (гр. 33+34).	Кофе и чай суррог.	Орехи и подсолнухи.	Чай китайск.	Кофе натур.	Шоколад и какао.	Всего прод. растит. происх. (гр. 2—40).
31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41
1,562	0,824	0,836	0,172	1,008	0,062	0,295	0,025	—	—	59,446
0,968	0,839	0,797	0,139	0,936	0,093	0,068	0,012	0,009	0,005	56,411
0,647	0,153	1,284	0,065	1,349	0,004	0,084	0,073	—	—	50,045
2,111	0,685	0,478	0,032	0,510	0,041	0,048	0,004	0,001	—	91,057
0,149	0,236	0,365	0,037	0,402	0,064	—	0,005	—	—	74,436
0,275	0,244	0,391	0,154	0,545	0,089	0,032	0,022	—	—	70,572
0,062	0,415	0,362	0,221	0,583	0,033	0,063	0,044	—	—	69,389
0,297	0,779	0,485	0,186	0,671	0,065	0,195	0,036	0,002	—	70,598
3,885	0,315	0,550	0,044	0,594	—	—	0,006	—	—	123,114
0,165	0,638	0,261	0,325	0,586	0,100	0,178	0,002	—	—	69,923
0,703	0,677	0,255	0,412	0,667	0,022	0,395	0,001	—	—	59,133
0,541	0,705	0,312	0,362	0,674	0,028	0,087	0,009	0,004	—	66,253
2,117	0,727	0,370	0,118	0,488	0,003	0,004	0,010	0,004	—	50,865
0,943	1,127	0,434	0,384	0,818	0,053	0,312	0,005	—	—	68,656
0,593	0,694	0,529	0,125	0,654	0,064	0,106	0,007	0,001	—	60,495
3,284	0,665	0,205	0,828	1,033	0,053	0,076	0,012	—	—	66,170
0,063	0,803	0,224	0,025	0,249	0,038	0,697	0,001	—	—	87,383
0,898	1,059	0,820	0,084	0,904	0,023	0,139	0,011	—	—	65,557
3,447	0,626	0,426	0,075	0,501	0,036	0,137	0,005	0,001	—	95,281
0,640	1,044	0,932	0,082	1,014	0,031	0,196	0,004	0,002	—	65,653
0,613	0,649	0,153	0,252	0,405	0,100	0,085	—	—	0,001	82,382
0,159	0,108	0,284	0,020	0,304	0,074	0,045	0,005	0,002	—	76,997
0,525	1,277	0,321	0,042	0,363	0,023	0,519	0,005	—	—	64,754
2,184	0,968	0,316	0,063	0,379	0,028	0,169	0,010	0,001	0,001	64,202
0,092	0,573	1,107	0,305	1,412	0,046	0,106	0,015	—	0,004	83,695
1,773	0,790	0,704	0,134	0,838	0,017	0,235	0,009	0,001	0,001	66,411
1,370	0,827	0,828	0,162	0,990	0.070	0,219	0,017	0,004	0,005	58,495
0,805	0,550	0,391	0,183	0,574	0.063	0,147	0,012	0,001	—	74,933
1,291	1,006	0,494	0,096	0,590	0,025	0,320	0,007	0,001	0,001	66,960
1,046	0,720	0,513	0,159	0,672	0,055	0,201	0,012	0,001	0,001	69,364

Название продуктов. / Города, районы и производств. группы.	Продукты животно…							
	Свин. и жирн. баран.	Говядина и пр. мясо.	Птица и дичь.	Колбаса и проч. мясн. прод.	Сало.	Итого (гр. 43—47).	Сельди.	Рыба свежая.
42	43	44	45	46	47	48	49	50
I. Семейные.								
1. Москва	0,492	3,530	0,025	0,320	0,124	4,491	0,590	0,271
2. Ленинград	0,583	3,258	0,059	0,369	0,073	4,342	0,595	0,064
3. Архангельск	0,081	1,903	—	0,038	0,070	2,092	0,541	0,594
4. Брянская губ.	0,231	2,017	0,015	0,087	0,271	2,621	0,540	—
5. Башкирия (Уфа)	1,721	3,608	—	0,025	0,025	5,379	0,066	0,315
6. Вотская обл. (Ижевск)	0,328	3,002	0,157	0,269	0,112	3,868	0,048	0,074
7. Вятка	0,606	5,277	0,325	1,060	0,093	7,361	0,177	0,052
8. Владимирская губ.	1,010	2,636	0,039	0,175	0,092	3,952	0,471	0,025
9. Гомельская губ.	0,545	1,221	—	0,054	0,472	2,292	0,211	0,022
10. Ив.-Вознесенск. губ.	0,662	1,252	—	0,143	0,047	2,104	0,052	—
11. Кострома	1,004	1,847	—	0,876	0,034	3,761	0,101	0,075
12. Казань	0,075	2,820	—	0,106	0,079	3,080	2,271	0,128
13 Крымская ССР	0,343	1,433	—	0,100	0,103	1,979	0,085	0,877
14. Московская губ.	0,305	1,272	0,007	0,103	0,023	1,710	1,264	0,018
15. Нижегородская губ.	1,312	1,749	—	0,066	0,155	3,282	0,118	0,055
16. Сталинград	0,658	3,861	0,030	0,470	0,187	5,206	0,197	0,611
17. Тамбовская губ.	0,355	1,502	0,159	0,081	0,026	2,123	0,203	0,041
18. Тверь	0,427	3,288	0,077	0,352	0,065	4,209	0,199	—
19. Тульская губ.	0,587	2,805	0,268	0,261	0,161	4,082	0,162	—
20. Ярославль	0,341	1,995	—	0,306	0,032	2,674	0,260	0,011
21. Ульяновская губ.	0,573	1,702	0,036	0,132	0,025	2,468	0,068	0,039
22. Урал	0,332	1,798	0,021	0,148	0,074	2,373	0,043	0,042
23. Донбасс	0,453	1,815	0,107	0,159	0,171	2,705	0,180	0,391
24. Екатеринослав	0,348	3,562	0,117	0,284	0,399	4,710	0,538	0,408
25. Киев	0,954	2,886	0,385	0,258	0,945	5,428	0,401	0,247
26. Харьков	0,476	3,069	0,192	0,197	0,474	4,408	0,491	0,306
1. Всего столицы	0,520	3,446	0,038	0,336	0,106	4,446	0,595	0,202
2. „ провинц. города РСФСР	0,568	2,090	0,041	0,184	0,092	2,975	0,262	0,093
3. „ УССР	0,482	2,670	0,159	0,209	0,380	3,900	0,369	0,359
4. „ СССР	0,538	2,528	0,068	0,224	0,162	3,520	0,363	0,180

го происхождения.										
Рыба соленая.	Рыба сушеная.	Итого (гр. 49—52).	Молоко.	Масло коровье.	Сыр, творог и пр. молочн. прод.	Яйца.	Всего прод. животн. происх. (гр. 43—57).	Соль.	Проч. прод. питания.	Всего продуктов (41+58+59+60).
51	52	53	54	55	56	57	58	59	60	61
0,086	0,012	0,959	3,850	0,258	0,037	0,148	9,743	0,812	0,012	70,013
0,466	0,022	1,147	2,321	0,306	0,028	0,105	8,249	0,819	—	65,479
6,448	0,250	7,833	3,710	0,465	0,129	0,085	14,314	0,724	0,034	65,117
0,033	0,052	0,625	3,363	0,004	0,030	0,033	6,676	1,173	0,012	98,918
0,025	0,058	0,464	8,615	0,207	—	0,101	14,766	1,250	0,016	90,468
0,346	0,228	0,696	10,349	0,364	0,082	0,081	15,440	1,135	0,014	87,161
0,333	0,459	1,021	7,349	0,262	—	0,081	16,074	1,237	—	86,700
0,167	0,038	0,701	5,620	0,039	0,040	0,049	10,401	1,231	0,005	82,235
0,137	0,176	0,546	1,781	0,013	0,009	0,223	4,864	1,225	—	129,203
0,004	0,041	0,097	5,461	0,041	0,036	0,082	7,821	0,851	—	78,595
0,014	0,092	0,282	4.549	0,058	0,015	0,031	8,696	1,025	0,007	68,861
0,343	0,031	2,773	3,539	0,237	0,129	0,162	7,920	0,956	0,033	77,162
0,748	0,166	1,876	4,445	0,121	0,146	0,042	8,696	0,521	—	59,995
0,038	0,021	1,341	1.440	0,044	0,001	0,009	4,545	0,831	0,004	74,036
0,284	0,197	0,654	7,558	0,158	0,134	0,086	11,872	1,237	—	73,604
0,541	0,230	1,579	2,054	0,062	0,042	0,048	8,991	1,075	0,002	76,238
0,140	0,007	0,391	7,264	0,030	0,114	0,011	9,933	1,319	—	98,635
0,036	0,002	0,237	2,493	0,091	0,024	0,023	7,077	1,030	—	73,664
0,022	0,079	0,263	6,186	0,039	0,145	0,071	10,786	1,192	0,168	107,427
0,216	0,017	0,504	1,310	0,090	0,010	—	4,588	1,032	0,033	71,306
0,141	0,128	0,376	8,365	0,169	0,077	0,028	11,483	1,121	—	94,986
0,149	0,038	0,272	9,092	0,169	0,146	0,058	12,110	1,294	—	90,401
0,038	0,043	0,652	4,320	0,026	0,228	0,018	7,949	0,994	—	73,697
0,084	0,086	1,116	5,905	0,137	0,296	0,071	12,235	0,817	0,006	77,200
0,113	0,084	0,845	10,657	0,221	0,910	0,261	18,332	1,050	0,025	103,092
0,151	0,091	1,039	4,937	0,086	0,179	0,096	10,745	0,854	—	78,010
0,208	0,015	1,020	3,358	0,274	0,035	0,137	9,270	0,815	—	68,580
0,326	0,076	0,757	6,179	0,109	0,082	0,057	10,159	1,134	—	86,226
0,085	0,070	0,883	5,494	0,087	0,300	0,075	10,739	0,920	—	78,619
0,244	0,060	0,847	5,390	0,142	0,122	0,079	10,100	1,012	—	80,476

Название продуктов. / Города, районы и производств. группы.	Продукты ра							
	Мука ржаная.	Хлеб ржаной.	Итого в пер. на рж. хлеб.	Мука пшеничная.	Мука пшен. прост. помола.	Хлеб белый и булки.	Хлеб пеклев.	Итого в перев. на пшен. хлеб.
1	2	3	4	5	6	7	8	9
В том числе в производствах:								
1. Каменноугольном	13,577	6,882	26,659	2,363	5,940	0,604	0,706	11,689
2. Обраб. платины	15,391	—	22,317	4,306	9,074	—	—	16,725
3. „ металла	13,323	4,829	24,147	3,264	2,596	1,456	1,605	10,386
4. „ дерева	15,365	0,552	22,831	4,798	3,970	1,027	0,105	12,092
5. Химическ.	11,591	4,777	21,584	3,346	2,537	1,729	1,432	10,515
6. Пище-вкус.	6,558	6,279	15,788	4,425	0,594	1,781	3,422	11,477
7. Сахарном	22,500	1,143	33,768	3,713	0,652	0,323	0,201	5,980
8. Табачном	0,654	11,066	12,014	2,317	1,277	4,074	6,530	15,097
9. Текстильном	13,824	4,327	24,372	2,127	1,920	0,651	0,069	5,779
10. Кожевенном	8,213	6,994	18,903	3,547	2,898	2,387	0,872	11,315
11. Полиграфическом	2,466	8,018	11,594	3,739	0,831	3,338	4,187	13,238
12. Стекольном	9,186	2,276	15,596	4,988	2,125	1,643	0,076	10,610
13. Коммунальном хоз.	11,695	7,627	24,585	3,579	1,082	2,913	0,531	9,270
II. Одинокие.								
1. Столицы	3,235	13,985	18,676	3,398	0,541	10,483	1,569	17,336
2. Провинц. гор. РСФСР	17,065	6,604	31,348	2,941	2,503	3,181	1,021	11,007
3. У С С Р	4,335	16,361	22,647	3,811	1,542	4,439	8,252	19,382
4. С С С Р	10,499	10,695	25,919	3,217	1,749	5,566	2,614	14,425
III. Семейные и одинокие.								
1. Столицы	4,876	10,633	17,703	3,236	1,033	3,605	0,836	9,777
2. Провинц. гор. РСФСР	17,112	2,246	32,126	2,823	2,734	0,684	0,369	7,999
3. У С С Р	7,610	7,314	18,349	3,638	3,127	1,557	4,244	14,257
4. С С С Р	12,127	5,323	22,907	3,101	2,442	1,547	1,383	9,859

стительного происхождения.											
Мука проч.	Крупа гречнев.	П ш е н о.	Р и с.	Горох, бобы.	Проч. крупа.	Итого (гр. 11—15).	С у х а р и.	Макароны, вермиш.	Проч. хлебн. прод.	Всего хлебн. прод. (гр. 4+9+10+16+ +17+18+19).	Картофель.
10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
0,185	0,541	1,442	0,058	0,074	0,028	2,143	0,069	0,021	0,001	40,767	23,262
—	0,063	1,166	0,057	—	0,006	1,292	—	—	—	40,334	17,627
0,266	1,062	1,804	0,082	0,223	0,085	3,256	0,007	0,034	0,038	38,134	23,494
0,098	0,940	1,830	0,379	0,070	0,161	3,380	0,277	0,012	0,037	38,727	21,275
0,454	1,416	1,449	0,166	0,172	0,112	3,315	0,028	0,045	0,031	35,972	20,104
1,614	0,938	2,029	0,090	0,255	0,078	3,390	0,005	0,085	0,070	32,429	19,362
0,086	0,769	3 788	0,081	0,532	0,178	5,348	—	0,014	—	45,196	29,403
0,023	0,793	0,569	0,186	0,155	0,176	1,879	0,005	0,098	0,034	29,150	16,095
0,882	2,168	2,782	0,059	0,041	0,054	5,104	0,007	0,017	0,037	36,198	26,245
0,588	1,510	1,747	0,183	0,022	0,080	3,542	0,023	0,055	0,216	34,642	21,293
0,018	1,008	0,744	0,223	0,221	0,220	2,416	0,028	0,243	0,007	27,544	15,593
—	2,886	2,881	0,284	0,007	0,114	6,172	—	0,030	—	32,408	21,166
0,011	2,788	1,255	0,177	0,016	0,155	4,391	0,033	0,100	0,280	38,670	18,692
0,084	1,946	0,807	0,231	0,102	0,130	3,216	0,066	0,392	0,049	39,819	18,141
0,356	1,550	2,843	0,157	0,089	0,036	4,675	0,038	0,007	0,055	47,486	26,832
0,037	0,025	2,802	0,117	0,043	0,012	2,999	0,121	0,042	0,125	45,353	22,669
0,211	1,364	2,240	0,171	0,084	0,059	3,918	0,063	0,127	0,068	44,731	23,467
0,248	2,046	0,787	0,173	0,077	0,136	3,219	0,013	0,155	0,102	31,217	17,936
0,578	1,418	2,658	0,092	0,125	0,064	4,357	0,025	0,004	0,031	45,120	26,499
0,460	0,434	1,652	0,082	0,278	0,095	2,541	0,043	0,044	0,026	35,720	19,951
0,476	1,328	2,000	0,108	0,150	0,086	3,672	0,027	0,048	0,046	37,035	23,034

Название продуктов. / Города, районы и производств. группы.	Продукты ра…							
	Капуста свеж.	Капуста квашен.	Лук и чеснок.	Свекла, морковь.	Огурцы.	Прочие овощи.	Итого (гр. 21—28).	Грибы.
22	23	24	25	26	27	28	29	30
В том числе в производствах:								
1. Каменноугольном	1,780	1,654	0,713	0,785	0,293	0,920	29,407	0,036
2. Обраб. платины	0 193	0,282	0,243	0,729	0,024	—	19,098	0,199
3. „ металла	2,622	1,068	0,638	1,661	0,119	0,770	30,372	0,211
4. „ дерева	2,891	0,444	0,673	0,973	0,049	0,980	27,285	0,057
5. Химическ.	3,285	1,185	0,743	1,264	0,715	1,410	28,706	0,213
6. Пище-вкус.	2,875	0,450	0,842	1,175	0,194	1,371	26,629	0,028
7. Сахарном	3,344	1,391	1,110	2,592	0,844	1,697	40,381	0,087
8. Табачном	2,699	0,876	0,780	0,860	0,135	0,618	22,063	0,050
9. Текстильном	2,909	1,799	0,708	0,895	0,103	0,103	32,762	0,184
10. Кожевенном	3,916	0,213	0,921	1,012	0,084	0,445	27,884	0,012
11. Полиграфическом	3,144	0,555	0,771	0,984	0,310	0,531	21,894	0,041
12. Стекольном	2,122	2,414	0,475	0,560	0,358	0,002	27,097	0,486
13. Коммунальном хоз.	3,787	0,736	0,887	1,365	0,084	0,047	25,598	0,011
II. Одинокие.								
1. Столицы	4,170	0,943	0,919	1,231	0,145	0,039	25,588	0,031
2. Провинц. гор. РСФСР	2,737	0,728	0,967	0,894	0,128	0,383	32,669	0,102
3. У С С Р	1,572	0,924	1,073	0,466	0,255	0,619	27,578	0,006
4. С С С Р	2,925	0,830	0,974	0,908	0,157	0,328	29,589	0,06[illegible]
III. Семейные и одинокие.								
1. Столицы	3,969	0,716	0,712	0,871	0,071	0,047	24,322	0,032
2. Провинц. гор. РСФСР	2,391	1,430	0,665	1,325	0,105	0,386	32,801	0,235
3. У С С Р	2,547	1,027	0,910	1,392	0,554	1,958	28,339	0,029
4. С С С Р	2,783	1,175	0,733	1,237	0,202	0,679	29,843	0,140

стительного происхождения.										
Фрукты свеж. и сух.	Масло растительн.	Сахар.	Мед, конф. и сладости	Итого (гр. 33+34).	Кофе и чай суррог.	Орехи и подсолнухи.	Чай китайский.	Кофе натур.	Шоколад и какао.	Всего прод. растит. происх. (гр. 2—40).
31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41
0,568	0,870	0,271	0,044	0,315	0,036	0,481	0,005	0,004	—	72,489
—	0,048	0,378	0,028	0,406	0,108	0,006	—	0,003	—	60,202
3,320	0,617	0,454	0,107	0,561	0,058	0,134	0,010	0,001	0,001	73,419
2,119	0,396	0,638	0,316	0,954	0,041	0,121	0,031	0,001	—	69,732
0,713	0,983	0,580	0,093	0,673	0,053	0,173	0,013	0,001	0,001	67,501
1,044	0,819	0,405	0,264	0,669	0,062	0,153	—	—	0,002	61,833
0,613	0,479	1,009	0,185	1,194	0,030	0,138	0,008	—	0,001	88,127
1,807	0,723	0,630	0,134	1,487	0,062	0,064	0,022	0,004	0,002	54,711
0,657	0,801	0,472	0,218	0,690	0,062	0,260	0,011	0,001	—	71,626
1,184	0,718	0,640	0,339	0,979	0,054	0,187	0,020	0,002	0,005	65,687
2,115	0,658	0,876	0,164	1,040	0,063	0,121	0,013	0,002	0,005	53,496
0,409	0,857	0,555	0,168	0,723	0,036	0,478	0,049	0,001	—	62,544
1,600	0,902	1,027	0,070	1,097	0,042	0,230	0,028	0,007	0,008	68,193
2,375	0,899	1,243	0,366	1,609	0,115	0,286	0,037	0,010	0,002	70,771
1,340	0,872	0,686	0,332	1,018	0,109	0,323	0,021	0,002	0,002	83,944
1,191	1,721	0,552	0,091	0,643	0,023	0,705	0,006	0,002	0,001	77,229
1,614	1,038	0,823	0,294	1,117	0,095	0,388	0,022	0,005	0,002	78,665
1,427	0,831	0,851	0,173	1,024	0,072	0,225	0,018	0,005	0,005	59,178
0,827	0,563	0,403	0,189	0,592	0,064	0,154	0,012	0,001	—	80,369
1,287	1,033	0,497	0,096	0,593	0,025	0,333	0,007	0,001	0,001	67,368
1,070	0,737	0,526	0,165	0,691	0,057	0,211	0,012	0,002	0,001	69,799

Название продуктов. / Города, районы и производств. группы.	Продукты животн…							
	Свин. и жирн. баран.	Говядина и пр. мясо.	Птица и дичь.	Колбаса и проч. мясн. прод.	Сало.	Итого гр. (43—47).	Сельди.	Рыба свежая.
42	43	44	45	46	47	48	49	50
В том числе в производствах.								
1. Каменноугольном	0,567	2,021	0,138	0,156	0,156	3,038	0,137	0,2
2. Обраб. платины	0,031	1,407	0,012	0,346	0,119	1,915	0,051	—
3. „ металла	0,556	2,571	0,043	0,240	0,181	3,591	0,266	0,1
4. „ дерева	0,148	2,584	0,014	0,271	0,155	3,172	0,465	0,3
5. Химическ.	0,681	2,408	0,087	0,161	0,093	3,430	0,359	0,0
6. Пище-вкус.	0,561	3,210	0,099	0,234	0,158	4,262	0,491	0,2
7. Сахарном	0,611	2,259	0,319	0,148	0,746	4,083	0,505	0,1
8. Табачном	0,467	3,552	0,062	0,304	0,177	4,562	0,403	0,4
9. Текстильном	0,549	1,828	0,027	0,191	0,062	2,657	0,498	0,0
10. Кожевенном	0,636	4,205	0,062	0,358	0,124	5,385	0,363	0,2
11. Полиграфическом	0,569	3,996	0,141	0,273	0,252	5,231	0,332	0,3
12. Стекольном	0,660	2,376	—	0,142	0,080	3,258	0,280	0,0
13. Коммунальном хов.	0,395	3,803	0,018	0,395	0,218	4,829	0,531	0,2
II. Одинокие.								
1. Столицы	1,171	5,172	0,025	1,096	0,134	7,598	0,897	0,2
2. Провинц. гор. РСФСР	0,968	2,822	0,183	0,348	0,135	4,456	0,413	0,3
3. У С С Р	0,644	2,146	0,027	0,581	0,534	3,932	0,541	0,3
4. С С С Р	0,963	3,375	0,105	0,613	0,214	5,270	0,579	0,3
III. Семейные и одинокие.								
1. Столицы	0,557	3,544	0,037	0,378	0,107	4,623	0,613	0,2
2. Провинц. гор. РСФСР	0,585	2,120	0,047	0,191	0,095	3,038	0,268	0,1
3. У С С Р	0,488	2,652	0,154	0,223	0,386	3,903	0,375	0,3
4. С С С Р	0,556	2,560	0,069	0,240	0,165	3,596	0,371	0,1

го происхождения.										
Рыба соленая.	Рыба сушеная.	Итого (гр. 49—52).	Молоко.	Масло коровье.	Сыр, творог и пр. молочн. прод.	Яйца.	Всего прод. животн. происх. (гр. 43—57).	Соль.	Прочие прод. питания.	Всего продуктов (гр. 41+58+59+60).
51	52	53	54	55	56	57	58	59	60	61
0,073	0,059	0,542	4,974	0,066	0,213	0,047	8,880	1,219	0,037	82,625
0,211	—	0,262	17,691	0,145	0,321	—	20,334	0,940	—	81,476
0,164	0,064	0,692	6,301	0,151	0,120	0,075	10,930	1,027	0,011	85,387
2,745	0,146	3,739	3,138	0,214	0,062	0,057	10,382	0,979	0,020	81,113
0,191	0,052	0,668	6,300	0,150	0,150	0,059	10,757	1,136	0,015	79,409
0,173	0,054	0,999	4,409	0,109	0,116	0,086	9,981	0,890	0,006	72,712
0,102	0,136	0,864	9,130	0,100	0,693	—	14,870	1,153	0,006	104,156
0,305	0,044	1,170	4,232	0,240	0,082	0,129	10,415	0,643	0,017	65,786
0,097	0,044	0,673	4,181	0,064	0,029	0,050	7,654	0,989	0,007	80,276
0,342	0,081	1,018	5,363	0,271	0,048	0,153	12,238	1,081	0,016	79,022
0,212	0,028	0,957	4,179	0,448	0,111	0,215	11,141	0,696	0,039	65,372
0,748	—	1,042	4,288	0,027	—	0,017	8,632	1,410	0,060	72,646
0,033	0,023	0,816	4,316	0,318	0,049	0,124	10,452	0,878	0,012	79,535
0,278	0,081	1,467	3,833	0,777	0,122	0,273	14,070	0,913	—	85,754
0,565	0,156	1,521	3,775	0,223	0,058	0,197	10,230	1,497	—	95,671
0,070	0,165	1,173	2,778	0,146	0,253	0,113	8,395	1,280	—	86,904
0,383	0,135	1,435	3,594	0,370	0,116	0,203	10,988	1,283	—	90,936
0,212	0,018	1,045	3,385	0,304	0,039	0,144	9,540	0,820	—	69,538
0,336	0,080	0,790	6,081	0,113	0,081	0,063	10,166	1,149	—	91,684
0,085	0,074	0,894	5,395	0,090	0,299	0,076	10,657	0,934	—	78,959
0,262	0,065	0,885	5,311	0,150	0,123	0,084	10,149	1,023	—	80,971

Приложение № 6. Таблица 2.

Суточное потребление продуктов питания рабочими СССР в калориях и основных питательных началах в среднем на одного взрослого едока в ноябре—декабре 1923 года по городам, районам и производствам.

Города, районы и производственные группы.	Калории.			Количество усвояемых веществ в граммах.								
				Белки.			Жиры.			Углеводы.		
	Растительн.	Животн.	Всего.	Раст.	Жи-вотн.	Всего.	Раст.	Жи-вотн.	Всего.	Раст.	Жи-вотн.	Всего.
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
I. Семейные.												
1. Москва	3199,0	347,0	3546,0	75,50	28,40	103,90	37,70	23,30	61,00	622,40	3,30	625,70
2. Ленинград	3000,6	332,6	3333,2	72,53	27,48	100,01	35,58	22,51	58,09	577,84	2,34	580,18
3. Архангельск	3181,0	462,1	3643,1	77,66	45,16	123,82	17,20	24,83	42,03	658,79	2,55	661,34
4. Брянская губерния	4033,8	250,5	4284,3	93,16	16,35	109,51	38,32	15,15	53,47	802,93	2,39	805,32
5. Башкирия (Уфа)	4105,2	426,1	4531,3	102,06	33,52	135.59	24,11	28,52	52,63	844,48	5,67	850,15
6. Вотская область (Ижевск)	3673,7	414,4	4088,1	89,00	29,09	118,09	23,97	28,50	52,47	752,23	7,35	759,58
7. Вятка	3657,3	493,2	4150,5	80,10	46,34	126,44	27,44	29,46	56,90	739,49	7,13	746,62
8. Владимирская губерния	3803,0	297,5	4100,5	90,28	25,09	115,37	40,26	19,12	59,38	743,50	4,06	747,56
9. Гомельская губерния	5346,4	281,1	5627,5	124,70	13,63	138,33	33,38	21,50	54,88	1093,52	1,32	1094,84
10. Ив.-Вознесенская губерния	3597,3	193,1	3790,4	85,37	14,06	99,43	35,61	12,85	48,46	708,01	3,87	711,88
11. Кострома	3297,3	340,2	3637,5	74,44	25,90	100,34	33,36	20,89	54,25	649,30	9,51	658,81
12. Казань	3354,2	259,2	3613,4	79,49	21,69	101,18	34,65	17,14	51,79	672,66	2,68	675,34
13. Крымская С. С. Р.	2900,0	232,3	3132,3	75,81	20.05	95,86	29,17	14,70	43,87	564.82	3,20	568,02
14. Московская губерния	3528,6	167,8	3696,4	79,89	13,00	92,89	49,26	9,53	58,79	662,93	1,16	664,09
15. Нижегородская губерния	3851,8	364,6	4216,4	96,15	23,25	119,40	38,13	26,70	64,83	754,79	5,07	759,86
16. Сталинград	3812,4	323,2	4135,6	94,07	33,18	127,25	31,44	19,08	50,52	764,75	2,36	767,11
17. Тамбовская губерния	4551,7	199,6	4751,3	107,58	16,49	124,07	44,26	12,00	56,26	888,19	4,92	893,11
18. Тверь	3547,4	236,8	3784,2	81,83	23,54	105,37	47.15	14,00	61,15	673,79	2,40	676,19
19. Тульская губерния	4377,1	297,9	4675,0	102,45	25,27	127,72	39,15	21,02	60,17	870,23	4,63	874,86
20. Ярославль	3778,2	197,1	3975,3	85,74	16,17	101,91	47,26	9,92	57,18	724,95	1,54	726,49
21. Ульяновская губ.	4267,9	266,0	4533,9	100,95	19,08	120,03	36,74	17,70	54,44	855,07	5,73	860,80

22. Урал	4117,8	273,9	4391,7	101,80	18,80	120,60	20,50	18,50	39,00	854,40	6,20	860,60
23. Донбас	3649,3	229,9	3879,2	80,80	18,20	99,00	52,60	15,20	67,80	679,60	3,10	682,70
24. Екатеринослав	3562,5	405,9	3968,4	86,29	30,66	116,95	40,77	28,11	68 88	686,72	4,50	691,22
25. Киев	4315,4	698,2	5013,6	103,64	36,10	139,74	33,92	55,67	89,59	868,68	7,64	876,32
26. Харьков	3413,3	394,0	3807,3	80,90	27,80	108,70	36,00	28,30	64,30	664,30	3,60	667,90
1. Всего столицы	3170,6	343,1	3513,7	75,50	28,00	103,50	36,94	23,20	60,14	609,58	2,96	612,54
2. Провинции РСФСР	3916,4	270,7	4187,1	94,36	21,41	115,77	32,98	17,63	50,61	783,36	4,42	787,78
3. У С С Р	3631,7	360,5	3992,2	84,35	25,42	109,77	43,60	25,70	69,30	695,91	4,06	699,97
4. С С С С	3683,8	307,9	3991,7	87,86	23,83	111,69	36,49	20,85	57,34	724,14	4,02	728,16
В том числе в производствах:												
1. Каменноугольном	3983,5	251,5	4235,0	91,70	20,19	111,89	42,74	17,59	60,33	773,48	3,61	777,09
2. Обработка платины	3619,7	344,9	3964,6	90,52	21,35	111,87	14,72	22,20	36,92	757,52	12,17	769,69
3. „ металла	3720,1	293,7	4013,8	90,33	23,70	114,03	33,41	21,69	55,10	741,17	4,65	745,82
4. „ дерева	3740,2	325,0	4065,2	90,48	33,04	123,52	26,42	19,23	45,65	759,79	2,65	762,44
5. Химическ.	3713,0	307,3	4020,3	86,67	23,46	110,13	44,68	20,74	65,42	714,31	4,48	718,79
6. Пище-вкус.	3352,7	315,9	3668,6	80,75	27,48	108,23	36,86	20,33	57,19	650,03	3,41	653,44
7. Сахарном	4450,0	493,0	4943,0	106,57	27,80	134,37	33,18	41,12	74,30	901,11	6,32	907,43
8. Табачном	2876,1	362,6	3238,7	70,79	29,80	100,59	30,78	24,27	55,05	559,44	3,47	562,91
9. Текстильном	3750,1	215,2	3965,3	88,18	17,71	105,89	40,32	13,87	54,19	730,26	3,13	733,39
10. Кожевенном	3566,7	405,5	3972,2	85,49	34,43	119,92	35,05	26,52	61,57	700,82	4,30	705,12
11. Стекольном	3560,2	234,6	3794,8	86,30	22,59	108,89	40,48	13,90	54,38	681,26	3,10	684,36
12. Полиграфическом	2848,1	462,6	3310,7	69,40	32,51	101,91	29,13	33,86	62,99	559,27	3,39	562,66
13. Коммунальном хоз.	3854,9	397,0	4251,9	91,89	29,42	121,31	42,94	27,62	70 56	747,11	3,73	750,84
II. Одинокие.												
1. Столицы	3968,4	664,2	4632,6	99,63	45,93	145,56	40,20	48,67	88,87	770,78	4,99	775,77
2. Провинц. гор. РСФСР	4631,9	383,2	5015,1	110,76	30,38	141,14	45,14	26,32	71,46	910,71	3,25	913,96
3. У С С Р	4523,7	398,2	4921,9	103,92	23,93	127,85	68,21	30.88	99,09	832,06	3,11	835,17
4. С С С Р	4414,0	469,4	4883,4	106,31	33,67	139,98	47,98	33,78	81,76	854,27	3,73	858,00
III. Семейные и одинокие												
1. Столицы	3216,3	361,5	3577,8	76,91	28,99	105,90	37,20	24,71	61,91	618,75	3,11	621,86
2. Провинц. гор. РСФСР	3945,7	275,4	4221,1	95,04	21,81	116,85	33,48	18,04	51,52	788,57	4,37	792,94
3. У С С Р	3666,0	362,4	4028,4	85,09	25,37	110,46	44,72	25,94	70,66	701,13	4,01	705,14
4. С С С Р	3716,2	315,3	4031,5	88,69	24,26	112,95	37,13	21,39	58,52	729,71	4,02	733,73

Приложение № 6. Таблица 3.

Суточное потребление продуктов питания в различных экономических группах рабочих в калориях и основных питательных началах в среднем на одного взрослого едока в ноябре—декабре 1923 г.

Группы по количеству расхода на одного взр. едока. (в усл. моск. руб.).	Калории.			Количество усвояемых веществ в граммах.								
				Белки.			Жиры.			Углеводы.		
	Раст.	Жив.	Всего	Раст.	Жив.	Всего.	Раст.	Жив.	Всего.	Раст.	Жив.	Всего.
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
Семейные и одинокие.												
Столицы.												
Гр. I до 10 тов. руб. на 1 едока . . .	2856,1	177,3	3033,4	67,25	17,26	84,51	36,40	10,89	47,29	544,70	1,16	545,86
„ II от 10 до 15 т. р. „ „ . . .	3085,2	315,9	3401,1	73,87	26,86	100,73	35,46	21,10	56,56	594,06	2,38	596,44
„ III от 15 до 20 „ „ „ „ . . .	3434,9	437,6	3872,5	82,34	33,79	116,13	39,26	30,31	69,57	661,26	4,15	665,41
„ IV от 20 до 25 „ „ „ „ . . .	3564,7	513,7	4078,4	86,27	37,37	123,64	38,62	36,39	75,01	689,46	5,37	694,83
„ V и VI свыше 25 „ „ „ „ .	3817,9	702,8	4520,7	92,53	40,09	141,62	40,99	51,24	92,23	738,57	6,56	745,13
Провинц. гор. РСФСР												
Гр I до 10 тов. руб. на 1 едока . . .	3750,9	156,0	3906,9	89,99	12,86	102,85	30,94	10,09	41,03	753,24	2,29	755,53
„ II от 10 до 15 т. р. „ „ . .	4000,4	292,7	4293,1	96,41	23,66	120,07	34,45	18,77	53,22	798,09	5.10	803,19
„ III от 15 до 20 „ „ „ „ . . .	4177,0	389,7	4566,7	100,86	30,13	130,99	37,65	25,79	63,44	828,96	6,40	835,36
„ IV от 20 до 25 „ „ „ „ . .	4174,8	515,9	4690,7	101,69	39,34	141,03	34,76	35,40	70,16	830,08	7,58	837,66
„ V и VI свыше 25 „ „ „ „ . . .	4404,5	671,7	5076,2	108,45	47,52	155,97	35,55	47,30	82,85	880,57	8,94	889,51
УССР												
Гр. I до 10 тов. руб. на 1 едока . . .	3506,7	238,9	3745,6	81,70	17,04	98,74	41,47	17,01	58,48	676,59	2,57	679,16
„ II от 10 до 15 т. р. „ „ . . .	3685,0	363,8	4018,8	86,05	26,90	112,95	45,91	25,48	71,39	703,51	4,10	707,61
„ III от 15 до 20 „ „ „ „ . . .	3691,8	441,6	4133,4	84,76	31,42	116,18	47,36	32,46	79,82	696,03	4,89	700,92
„ IV от 20 до 25 „ „ „ „ . . .	4096,4	573,3	4669,7	94,87	37,41	132,28	47,91	42,01	89,92	787,85	6,83	794,68
„ V и VI свыше 25 „ „ „ „ . . .	4079,8	702,6	4782,4	95,17	43,26	138,43	49,38	52,64	102,02	776,51	8,30	784,81
СССР												
Гр. I до 10 тов. руб. на 1 едока . . .	3565,8	179,0	3744,8	84,78	14,50	99,28	34,27	11,90	46,17	705,33	2,21	707,54
„ II от 10 до 15 т. р. „ „ . . .	3710,6	313,0	4023,6	88,74	25,12	111,86	37,06	20,69	57,75	728,20	4,21	732,41
„ III от 15 до 20 „ „ „ „ . . .	3850,8	440,5	4291,3	91,63	34,45	126,08	40,64	29,78	70,42	748,89	5,40	754,29
„ IV от 20 до 25 „ „ „ „ . . .	3937,6	532,6	4470,2	94,43	39,17	133,60	39,72	38,50	78,22	769,47	7,60	777,07
„ V и VI свыше 25 „ „ „ „ . . .	4120,5	695,4	4815,9	99,90	47,38	147,28	40,17	50,36	90,53	807,13	7,93	815,06

Приложение № 7. Таблица 1.

Питание рабочих СССР в ноябре—декабре 1924 года.

Суточное потребление продуктов питания в калориях и основных питательных началах в среднем на одного взрослого едока в ноябре 1924 года.

Районы.	Калории.			Количество усвояемых веществ в граммах.								
				Белки.			Жиры.			Углеводы.		
	Растит.	Животн.	Всего.	Растит.	Животн.	Всего.	Растит.	Животн.	Всего.	Растит.	Животн.	Всего.
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
Семейные:												
Столицы	2708,5	541,7	3250,2	67,76	38,13	105,89	25,72	39,60	65,32	534,58	4,07	538,65
Провинц. гор. РСФСР	3634,5	411,0	4045,5	93,43	30,08	123,51	31,70	28,32	60,02	722,85	4,35	727,20
УССР	3237,8	553,5	3791,3	80,17	35,35	115,52	33,69	42,21	75,90	633,09	3,64	636,73
СССР	3323,8	475,2	3799,0	84,09	33,13	117,22	30,98	34,62	65,60	656,34	4,15	660,49

Месячные нормы потребления продуктов питания рабочими СССР

Районы. \ Название продуктов.	Продукты						
	Мука ржаная.	Хлеб ржаной.	Итого в пер. на ржан. хлеб.	Мука пшенич.	Мука пшенич. прост. пом.	Хлеб белый и булки.	Хлеб пеклев.
1	2	3	4	5	6	7	8
Семейные:							
1. Столицы	0,759	11,392	12,493	2,879	0,788	5,684	0,521
2. Провинц. гор. РСФСР	13,016	2,808	21,681	5,245	2,960	0,792	0,233
3. УССР	3,147	3,864	8,427	2,519	4,542	3,477	7,937
4. СССР	7,782	5,123	16,407	4,046	2,801	2,592	2,079

Районы. \ Название продуктов.	Продукты						
	Картофель.	Капуста свеж.	Капуста кваш.	Лук и чеснок.	Свекла, морковь.	Огурцы.	Проч. овощи.
	21	22	23	24	25	26	27
Семейные:							
1. Столицы	14,448	2,716	1,102	0,521	0,557	0,332	0,075
2. Провинц. гор. РСФСР	20,096	1,150	2,620	0,485	0,464	0,271	0,072
3. УССР	17,169	2,176	1,202	0,877	1,062	0,695	1,712
4. СССР	18,058	1,765	1,926	0,584	0,624	0,384	0,451

Районы. \ Название продуктов.	Продукты животного						
	Свин. и жирн. баран.	Говядина и проч. мясо.	Птица и дичь.	Колбаса и пр. мясн. пр.	Сало.	Итого (гр. 41—45).	Сельди.
	41	42	43	44	45	46	47
Семейные:							
1. Столицы	1,429	4,406	0,071	0,480	0,163	6,549	0,574
2. Провинц. гор. РСФСР	1,394	3,355	0,040	0,125	0,169	5,083	0,179
3. УССР	1,664	3,571	0,264	0,242	0,754	6,495	0,210
4. СССР	1,465	3,657	0,100	0,238	0,301	5,761	0,281

в среднем на одного взрослого едока в килогр. в ноябре—декабре 1924 г.

растительного происхождения.											
Итого в перев. на пшен. хлеб.	Мука прочая.	Крупа гречн.	Пшено.	Рис.	Горох, бобы.	Проч. крупа.	Итого (гр. 11—15).	Сухари.	Макароны, вермишель.	Проч. хлебн. прод.	Всего хлебн. продуктов (гр. 4+9+10+ +16+17+18+ +19).
9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
10,789	0,055	0,982	0,297	0,295	0,043	0,156	1,773	0,044	0,331	0,197	25,682
11,281	0,214	1,237	1,506	0,166	0,130	0,064	3,103	0,012	0,027	0,188	36,506
20,240	0,118	0,446	0,735	0,259	0,165	0,204	1,809	0,043	0,086	0,039	30,762
13,230	0,153	0,993	1,036	0,219	0,117	0,119	2,484	0,026	0,114	0,156	32,570

растительного происхождения.												
Итого (гр. 21—27).	Грибы.	Фрукты свеж. и сухие.	Масло растит.	Сахар.	Мед, конфекты и сладости.	Итого (гр. 32+33).	Кофе и чай суррогат.	Орехи и подсолнухи.	Чай китайск.	Кофе натур.	Шоколад и какао.	Всего прод. раст. пр. (2-39).
28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40
19,751	0,007	1,664	0,575	1,440	0,116	1,556	0,036	0,227	0,042	0,004	0,010	49,554
25,158	0,065	0,703	0,540	0,903	0,132	1,035	0,029	0,324	0,029	0,002	0,002	64,393
24,893	0,001	0,679	0,712	1,104	0,069	1,173	0,019	0,413	0,021	0,004	0,003	58,680
23,792	0,036	0,930	0,588	1,080	0,113	1,193	0,028	0,321	0,030	0,003	0,004	59,495

происхождения.											
Рыба свеж.	Рыба солен.	Рыба сушен.	Итого (гр. 47—50).	Молоко.	Масло коров.	Сыр, творог и пр. молоч. пр.	Яйца.	Всего прод. жив. пр. (41-55)	Соль.	Проч. продукты питания.	Всего продук. (40+56+57+58).
48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59
0,219	0,078	0,017	0,888	4,307	0,493	0,116	0,264	12,617	0,671	0,029	62,871
0,045	0,351	0,046	0,621	6,223	0,134	0,064	0,043	12,168	1,050	0,041	77,652
0,348	0,085	0,038	0,681	4,534	0,065	0,234	0,037	12,046	0,836	0,003	71,565
0,157	0,224	0,037	0,699	5,371	0,205	0,116	0,095	12,247	0,909	0,030	72,681

Приложение № 8.

Годовое питание московского семейного рабочего по данным текущего обследования в январе—декабре 1924 г. в среднем на одного едока в килограммах.

Название продуктов.	Январь.	Февраль.	Март.	Апрель.	Май.	Июнь.	Июль.	Август.	Сентябрь.	Октябрь.	Ноябрь.	Декабрь.	Всего [1]) за год.	То же в калориях в сутки.
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
А. Продукты раст. происх.														
1. Мука ржаная и рожь	4,211	5,461	3,214	2,694	3,366	3,227	3,195	0,738	1,911	1,697	1,373	1,501	32,116	266,6
2. Хлеб ржаной	6,605	5,765	5,605	6,568	7,421	7,655	8,192	8,704	9,469	9,471	9,877	10,016	95,792	484,1
3. Итого (1—2)	**10,816**	**11,226**	**8,819**	**9,262**	**10.787**	**10,882**	**11,387**	**9,442**	**11,380**	**11,168**	**11,250**	**11,517**	**127,908**	**750,7**
4. Мука пшеничная	6,343	7,942	5,613	5,806	4,543	6,121	4,909	5,215	4,796	5,182	5,195	5,527	67,014	635,4
5. „ пшен. прост. пом.	0,980	0,492	1.578	0,914	0,857	0,353	0,880	0,082	—	—	0,115	0,090	6,265	55,9
6. Хлеб белый и булки	1,447	1,767	2,042	2,517	3,637	4,342	4,180	4,342	4,240	4,465	3,518	3,735	40,151	278,8
7. „ пеклеванный	0,102	0,127	0,275	0,644	0,176	0,168	0,142	0,324	0,019	0,066	0,078	0,197	2,320	12,2
8. Итого (4—7)	**8,872**	**10,328**	**9,508**	**9,881**	**9,213**	**10,984**	**10,111**	**9,963**	**9,055**	**9,713**	**8,906**	**9,549**	**115,750**	**982,3**
9. Прочая мука	0,045	0,061	0,097	0,045	0,045	0,020	0.036	0,061	0,021	0,062	0,045	0,090	0,639	4,4
10. Крупа гречневая	1,111	1,230	1,295	1,160	0,750	1,119	1,212	0,570	0,992	0,693	0,705	0,730	11,472	103,0
11. Пшено	1,283	0,611	0,287	0,336	0,521	0,558	0,487	0,373	0,435	0,410	0,356	0,283	5,883	51,2
12. Рис	0,291	0,299	0,262	0,291	0,349	0,410	0.287	0,307	0,351	0,258	0,266	0,275	3,616	33,5
13. Горох, бобы, чечев.	0,028	0,062	0,074	0,094	0,082	—	0,030	—	0,008	0,029	0,012	0,037	0,467	2,9
14. Прочая крупа	0,119	0,176	0.139	0,111	0,172	0,226	0,104	0.283	0,052	0,156	0,074	0,049	1,632	16,1
15. Итого (10—14)	**2,832**	**2.378**	**2 057**	**1,992**	**1,874**	**2,313**	**2,120**	**1,533**	**1,838**	**1,546**	**1,413**	**1,374**	**23,070**	**206,7**
16. Сухари	0,012	0,037	0,074	0,119	0,024	0.123	0,025	0,020	—	0,008	0,057	0,033	0,525	3,0
17. Макароны, верм.	0,106	0,168	0,221	0,148	0,148	0,230	0,273	0,193	0,158	0,090	0.123	0,086	1,906	17,2
18. Прочие хлебн. пр.	0,115	0,004	0,028	0,570	0,242	0,324	0.176	0,139	0,072	0,061	0,168	0,119	1,993	20,5
19. Всего хлебн. прод. (3+8+15+16+17+18)	**22,798**	**24,202**	**20,804**	**22,017**	**22,333**	**24,876**	**24,128**	**21,351**	**22,524**	**22,648**	**21,962**	**22,768**	**271,791**	**1984 8**
20. Картофель	16,793	14,760	11,783	10,787	8,475	10,968	9,502	9,881	11,409	9,787	13,460	14,539	142,589	250,1
21. Капуста свежая	0,332	0,906	0,381	0,185	0,127	0,082	0,637	1,681	3,056	3,616	1,783	1,583	14,899	7,9
22. „ кваш.	1,988	2,472	2,587	1,431	1,374	1,525	0,804	0,045	0,198	0,185	1,842	2 443	15,887	6,6

23. Лук и чеснок	0,422	0,480	0,385	0,406	0,406	0,426	0,412	0,295	0,285	0,467	0,455	0,357	4,772	10,3
24. Свекла, морковь и репа	0,389	0,435	0,381	0,246	0,176	0,184	0,353	0,430	0,643	0,750	0,438	0,311	4,805	3,7
25. Огурцы соленые . . .	0,115	0,057	0,188	0,139	0,049	0,279	1,671	3,173	0,926	0,349	0,394	0,258	7,396	2,4
26. Прочие овощи	0,004	0,024	0,016	0,041	0,033	0,156	0,663	1,488	1,350	1,012	0.250	0,172	5,239	6,2
27. **Итого (20—26)** . .	**20,043**	**19,134**	**15,721**	**13,235**	**10,640**	**13,620**	**14,042**	**16,993**	**17,867**	**16,166**	**18,622**	**19,663**	**195,587**	**287,2**
28. Грибы	0,016	0,012	0,040	0,029	0,033	0,004	0,009	—	0,054	—	0,008	0,012	0,233	0,8
29. Яблоки	0,352	0,394	0,328	0,488	0,082	0,103	0,142	3,398	4,886	3,784	1,886	0,895	17,384	24,8
30. Фрукты свеж. и ягоды	0,114	0,168	0,151	0,053	0,139	0,291	1,299	0,671	1,373	0,689	0,114	0,221	3,702	2,1
31. ,, сушеные . .	0,299	0,385	0,389	0,467	0,197	0,357	0,176	0,074	0,063	0,082	0,197	0,430	3,136	17,1
32. Масло растительное .	0,775	0,808	0,844	0,578	0,410	0,414	0,381	0,410	0,563	0,533	0,512	0,521	6,794	166,9
33. Сахар	1,291	1,283	1,287	1,620	1,439	1,484	2,175	1,763	1,538	1,603	1,541	1,710	18,659	200,4
34. Конфекты и слад. . .	0,118	0,168	0,164	0,262	0,259	0,218	0,431	0,192	0,158	0,344	0,245	0,376	3,021	15,6
35. **Итого (33—34)** .	**1,409**	**1,451**	**1,451**	**1,882**	**1,648**	**1,702**	**2,606**	**1,955**	**1.696**	**1,947**	**1,786**	**2,086**	**21,680**	**216,0**
36. Кофе и чай сурог. .	0,028	0,029	0,033	0,016	0,008	0,004	0,010	0,004	0,003	0,016	0,004	0 004	0,168	0,9
37. Орехи и подсолнухи	0,385	0,262	0,414	0,771	0,447	0,500	0,528	0,250	0,193	0,287	0,376	0,512	4,740	39,8
38. Чай китайский . . .	0,024	0,025	0,025	0,041	0,041	0,049	0,044	0,033	0,039	0,041	0,041	0,045	0,451	—
39. Шоколад и какао . .	0,020	0,004	0,012	0,024	0,016	0,024	0,018	0,012	0,013	0,012	0 008	0,012	0,176	7,8
40. Кофе натур.	0,004	0,004	—	0,004	—	—	0,004	—	0,006	0,008	0,008	0,004	0,045	—
41. Всего (19+27+28+ +29+30+31+32+35+ +36+37+38+39+40).	**46,267**	**46,878**	**40,212**	**39,605**	**36,044**	**41,944**	**43,006**	**45,151**	**49,280**	**46,213**	**45,524**	**47,173**	**525,887**	**2748,2**
Б. продукты животн. происх.														
42. Свинина и жир. бар. .	1,619	1,566	1,070	2,128	1,000	0,882	0,321	0,184	0,107	0,275	0,562	1,107	10,832	98,4
43. Говядина и пр. мясо .	—	3,219	2,644	2,407	2,337	3,547	3,647	3,812	4,482	5,236	5,448	5,543	45,686	124,4
44. Птица, дичь, кролики.	0,037	0,082	0,037	—	—	—	0,035	0,057	0,070	0,086	0,061	0,164	0,656	3,7
45. Колб. и пр. мяс. изд.	0,299	0,242	0,287	0,972	0,775	0,754	0,858	0,791	0,554	0,681	0,738	1,177	8,139	25,5
46. Сало	0,090	0,123	0,081	0,098	0,074	0,053	0,107	0,061	0,093	0,176	0,236	0,197	1,430	30,1
47. **Итого (42—46)**. .	**2,045**	**5,232**	**4,119**	**5,605**	**4,186**	**5,236**	**4,968**	**4,905**	**5,306**	**6,454**	**7,045**	**8,188**	**66,743**	**282,1**

[1]) Сведения за год не являются суммой месячных норм и не равны ей, потому что здесь для большей точности вся сумма питания исчислена за год на 1 едока, что при неодинаковом числе едоков в отдельные месяцы дает некоторое незначительное расхождение в итоге.

Название продуктов.	Январь.	Февраль.	Март.	Апрель.	Май.	Июнь.	Июль.	Август.	Сентябрь.	Октябрь.	Ноябрь.	Декабрь.	Всего за год.	То же в калориях в сутки.
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
48. Сельди	0,320	0,554	0,791	0,660	0,484	0,726	0,448	0,574	0,691	0,414	0,545	0,537	6,740	17,2
49. Рыба свежая	0,237	0,664	1,488	0,927	0,110	0 029	0,027	0,057	0,160	0,094	0,459	0,836	5,260	5,8
50. „ соленая	0,020	0,467	0,184	0,230	0,029	0,020	0,035	0,033	0,004	—	0,008	0,033	1,058	1,1
51. „ сушеная	0,073	—	0,098	0,041	0,041	0,566	0,154	0,028	0,032	0,004	—	0,021	0,984	4,2
52. Икра	0,008	0,004	0,004	—	—	—	—	—	0,010	0,012	0,012	0,008	0,062	0,5
53. Итого (48—52)	**0,658**	**1,689**	**2,565**	**1,858**	**0,664**	**1,341**	**0,664**	**0,692**	**0,897**	**0,524**	**1,024**	**1,435**	**14,104**	**28,8**
54. Молоко	2,502	2,895	4,842	7,003	8,409	9,364	10,248	8,700	9,676	7,806	7,745	7,294	86,219	78,5
55. Масло коровье	0,246	0,337	0,262	0,549	0,439	0,496	0,514	0,438	0,477	0,419	0,430	0,422	5,014	116,4
56. Сыр	0,028	0,016	0,012	0,164	0,020	0,021	0,030	0,057	0,060	0,053	0,069	0,139	0,688	7,7
57. Творог и сметана	0,020	0,024	0,155	0,427	0,238	0,402	0,258	0,163	0,117	0,070	0,131	0,062	2,025	6,4
58. Итого (54—57)	**2,796**	**3,272**	**5,271**	**8,143**	**9,106**	**1,283**	**11,050**	**9,358**	**10,330**	**8,348**	**8,375**	**7,917**	**93,946**	**209,0**
59. Яйца	0,028	0,074	0,242	0,877	1,468	1,980	1,577	1,353	0,835	0,533	0,308	0,246	9,192	40,8
60. Всего (47+53+58++59)	**5,527**	**10,267**	**12,197**	**16,483**	**15,424**	**18,840**	**18,259**	**16,308**	**17,368**	**15,859**	**16,752**	**17,786**	**183,985**	**560,7**
61. Соль	0,590	0,677	0,459	0,435	0,406	0,377	0,633	0,660	0,770	0.968	0,713	0 595	7.331	—
62. Прочие прод. питан.	—	—	0,004	0,008	0,004	0,012	0,004	—	0,004	0,008	0,012	0,029	0,094	—
63. Всего прод. раст. и живот. происх.	**52,384**	**57,822**	**52,872**	**56,541**	**51,878**	**61,173**	**61,902**	**62,119**	**67,422**	**63,048**	**63,001**	**65,583**	**717,297**	**3308,9**

Список таблиц, помещенных в тексте.

№№ таблиц.	СОДЕРЖАНИЕ	Стр.

№№ таблиц.	СОДЕРЖАНИЕ.	Стр.
40	Сравнительное потребление некоторых осн. продуктов питания раб. одних и тех же эконом. групп в 1922—1924 г.г. в фунтах в месяц в среднем на 1 ед. в Москве и Донбассе	101
41	Сравнительное питание рабочих в одних и тех же экономических группах на различные даты 1922—1924 г.г. в некоторых основных показателях питания, в г. Москве . .	102
42	Цены на основн. продукты питания по четвертям 1922—1924 г.г. в условн. московск. рублях в Москве и Донбассе	103
43	Общая величина расхода и заработной платы в среднем на 1 хозяйство и 1 едока по данным текущего годового обследования в 1924 г. в г. Москве . . . . :	107
44	Средние месячные нормы годового потребления осн. продуктов питания в рабочей семье в 1924 г. в Москве в среднем на 1 едока в фунтах	108
45	То же в сутки, в калориях и в граммах	108
46	То же по данным бюдж. обследов. в Москве в 1924 г.	109
47	Нормы потребления основных продуктов питания по месяцам 1924 г. в Москве в фунтах в среднем на 1 едока	110
48	Сравнительное питание занятых и безработных рабочих в Москве в ноябре 1924 г. в фунтах, в калориях и в граммах основн. пит. начал в ср. на 1 едока	113
49	Сравнительное питание рабочих и крестьян СССР в фунтах и калориях в 1920—1923 г.г. в среднем на 1 душу	115
50	Сравнительное питание текстильщиков, металлистов и печатников СССР в 1923 г. в среднем на 1 едока . . .	117
51	Число лиц, воспитавшихся и выросших в городе и в деревне, в %% к общему числу обследов. по производствам	118
52	Среднее месячное питание московских рабочих в группах по их происхождению в июле—декабре 1924 г. в фунтах в среднем на 1 едока	118
53	Месячное питание сельско-хозяйственных рабочих Московской губ. в феврале 1925 года в фунтах, калориях и осн. питательных началах	119
54	Основные показатели рабочего бюджета главы семейных и одиноких рабочих в СССР в ноябре 1923 г. . . .	121
55	Сравнительная таблица питания семейных и одиноких рабочих СССР в 1922 и 1923 г.г. в среднем на 1 едока в фунтах, калориях и граммах осн. питательных начал . .	121
56	Питание москов. рабочих в сутки в среднем на 1 едока в различных группах по числу едоков в семье в 1922 г. .	122

Список диаграмм, помещенных в тексте.

Питание рабочих некоторых промышленных районов в 1925 году.

Приведенные выше материалы о рабочем питании, относящиеся ко времени 1922—1924 г.г., еще были в печати, когда новые обследования дали новый материал для характеристики дальнейшей динамики рабочего потребления.

В ноябре 1925 года было произведено очередное бюджетное обследование, охватившее свыше 2.000 семейств рабочих и служащих и, сверх того, в течение всего года, с января по декабрь, велось постоянное текущее наблюдение рабочего бюджета и потребления среди 700 постоянных рабочих корреспондентов в 10 промышленных пунктах Союза.

В настоящем приложении, написанном когда печатание работы уже подходило к концу, мы хотим, хотя бы в общих чертах, познакомить читателя с результатами этих обследований.

Материалы по обследованию ноября 1925 года только еще поступили в разработку, но и по тем небольшим предварительным подсчетам, которые сделаны, можно проверить, насколько прочны те процессы, в области рабочего потребления, которые были намечены в настоящей брошюре. В этом отношении большой интерес представляет небольшая таблица, приведенная Г. С. Полляком в статье «Рабочий бюджет в ноябре 1925 г.» (см. «Статистика Труда»—1926 г. № 2). По этой таблице мы видим, что улучшение рабочего питания в 1925 г. продолжалось, хотя и с меньшей интенсивностью, нежели в описанный нами период (см. табл. 2).

Намеченные выше, в главе VII, процессы повышения жизненного уровня рабочего класса находят в этой таблице свое полное подтверждение.

Что касается данных текущего наблюдения, то мы приводим здесь полностью таблицу о рабочем питании 1925 года в шести промышленных районах (см. таблицы 1 и 3).

Месячные нормы потребления основных продуктов питания

Города.	Кварталы года. / Название продуктов.	Хлеб ржаной.	Хлеб пшеничный.	Проч. хлебные продукты.	Крупа.	Всего хлебных продуктов.	Картофель.	Прочие овощи.	Масло растит.
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Москва.	I	24,98	27,19	0,90	4,00	57,07	30,98	10,67	1,69
	II	24,85	27,97	0,97	4,02	57,81	24,52	8,26	1,34
	III	24,67	31,53	0,92	3,69	60,81	27,98	17,22	1,23
	IV	24,45	30,13	1,23	3,52	59,33	36,45	15,57	1,25
	за год	24,75	28,41	0,98	3,80	57,94	30,07	12,75	1,39
Иваново-Вознесенск.	I	43,51	25,82	0,19	6,08	75,60	24,38	3,87	1,99
	II	37,41	24,06	0,14	4,74	66,35	16,48	2,12	1,30
	III	40,79	30,00	0,32	4,79	75,90	18,58	12,16	1,67
	IV	36,72	33,22	0,15	4,23	74,32	22,02	9,34	1,76
	за год	39,54	28,29	0,19	4,94	72,96	20,31	6,87	1,67
Урал.	I	42,73	49,63	1,04	2,49	95,89	16,41	5,14	0,27
	II	36,91	46,20	3,63	2,05	88,79	12,08	1,98	0,18
	III	27,38	55,45	0,99	1,55	85,37	16,60	9,41	0,12
	IV	26,25	59,51	1,39	1,16	88,81	18,00	8,79	0,21
	за год	33,20	52,59	1,81	1,82	89,42	15,68	6,27	0,19
Харьков.	I	13,17	41,95	0,75	3,48	59,35	22,38	12,30	1,95
	II	12,00	41,02	0,69	2,79	56,50	16,95	6,96	1,20
	III	7,99	44,02	1,26	1,92	55,19	20,52	24,78	1,35
	IV	4,74	48,36	1,09	2,53	56,72	27,53	15,15	1,50
	за год	8,79	43,02	0,94	2,53	55,28	21,34	14,69	1,41
Донбасс.	I	18,84	47,05	1,47	3,21	70,57	30,26	14,23	2,17
	II	12,79	52,54	0,60	2,02	67,95	27,11	5,32	1,67
	III	7,37	56,09	0,82	1,13	65,41	30,13	24,38	1,34
	IV	7,25	57,26	0,95	2,06	67,52	38,88	22,62	1,82
	за год	11,04	53,82	0,94	2,06	67,86	31,99	17,02	1,73
Киев.	I	16,17	31,67	0,60	4,96	53,40	36,49	10,44	1,04
	II	16,18	34,29	0,44	3,86	54,77	27,14	7,84	0,60
	III	25,52	28,48	0,54	3,30	53,84	30,28	23,28	0,71
	IV	28,62	27,85	0,59	4,32	61,38	38,04	19,19	0,91
	за год	21,67	30,53	0,55	4,12	56,87	33,07	15,24	0,82

[1]) Всего настоящая таблица охватывает в среднем за год 409 хоз., несенске—45 хоз. (185 д.=115,75 ед.), в Урале 47 хоз. (209 д.=135,15 ед.), (418 д.=279,95 ед.), в Киеве—

Таблица 1.

по кварталам 1925 года в фунтах в среднем на 1 едока[1]).

Сахар, конфекты и проч. сладости.	Кофе, чай, шоколад.	Орехи и подсолн.	Прочие прод. раст. происх.	Мясо.	Рыба.	Молоко.	Масло коровье.	Сыр, творог, сметана.	Яйца.	Соль.	Прочие продукты питания.	Всего продуктов.
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23
4,26	0,17	0,78	2,07	14,07	4,47	12,31	0,76	0,51	0,43	1,25	—	141,49
4,72	0,21	0,93	1,67	13,71	3,32	18,31	1,16	2,01	2,62	1,10	—	141,69
4,92	0,18	0,63	11,20	12,63	2,44	16,46	0,97	0,79	1,57	1,41	—	160,44
5,02	0,21	1,00	8,35	17,56	3,52	12,33	1,11	0,53	0,80	1,62	0,02	164,67
4,66	0,20	0,84	5,55	14,54	3,49	14,74	0,99	0,96	1,33	1,40	0,01	150,86
3,35	0,09	0,68	0,50	6,70	1,45	8,53	0,19	0,16	0,04	1,82	0,03	129,38
3,14	0,06	1,08	0,35	4,71	0,74	15,06	0,40	1,03	1,26	1,18	0,03	115,29
3,99	0,08	0,63	3,36	4,90	0,96	13,06	0,33	0,21	0,49	1,56	0,07	137,95
4,12	0,06	1,16	3,39	8,55	0,88	5,25	0,46	0,02	0,43	2,24	0,03	134,03
3,67	0,07	0,90	1,91	6,21	1,01	10,50	0,35	0,36	0,56	1,70	0,04	129,09
2,43	0,08	0,37	0,93	11,14	1,94	23,65	0,60	0,59	0,07	2,83	0,02	162,36
2,52	0,07	0,48	0,57	5,42	1,72	31,12	0,60	1,42	1,37	2,31	0,05	150,68
2,40	0,05	0,31	2,49	6,05	1,26	37,20	0,60	0,71	0,97	2,62	—	166,16
3,05	0,06	0,41	1,70	11,30	1,20	16,70	0,52	0,52	0,21	2,51	0,04	153,53
2,59	0,07	0,39	1,41	8,31	1,54	27,56	0,58	0,84	0,69	1,95	0,03	157,52
3,18	0,15	0,45	2,79	13,50	4,65	14,73	0,60	0,72	0,78	1,29	0,03	138,85
3,51	0,12	0,60	2,07	11,64	4,38	19,29	1,05	1,20	2,58	1,17	—	129,22
3,24	0,06	0,87	23,55	12,39	2,70	18,12	0,93	1,50	1,38	1,44	—	168,02
4,57	0,11	0,93	13,22	15,28	3,30	17,01	0,92	1,22	1,28	1,21	0,01	159,96
3,59	0,11	0,71	10,91	12,88	3,57	17,12	0,89	1,06	1,52	1,24	0,01	146,33
2,63	0,05	2,27	2,63	12,82	3,79	8,37	0,12	0,70	0,52	1,56	—	152,69
2,60	0,04	1,54	0,91	10,56	3,18	21,79	0,32	1,04	2,13	1,28	—	147,44
2,62	0,04	1,10	33,28	10,42	1,63	20,72	0,29	0,86	1,22	1,69	—	195,13
3,15	0,05	2,28	23,61	15,30	2,25	11,09	0,17	0,75	0,32	1,59	—	191,40
2,77	0,03	1,80	14,54	12,41	2,90	15,59	0,23	0,83	1,04	1,53	—	172,27
4,09	0,09	0,21	1,49	17,19	3,73	16,39	0,68	0,96	1,90	1,18	0,06	149,34
4,37	0,06	0,24	4,73	15,98	3,25	21,85	1,40	2,04	2,35	1,17	0,08	147,87
4,65	0,08	0,14	17,12	16,76	2,64	24,35	1,42	1,55	0,79	1,10	0,02	178,73
5,38	0,06	0,24	5,39	21,49	2,95	20,18	1,29	1,19	1,29	1,31	0,08	180,37
4,61	0,07	0,21	7,10	17,87	3,14	20,66	1,20	1,43	1,58	1,19	0,06	165,12

из них в Москве—144 хоз. (663 д. = 447,05 взр. едока), в Иваново-Воз-
в Харькове—48 хоз. (191 д. = 126,62 ед.), в Донбассе 81 хоз.
44 хоз. (173 д.=116,85 ед.).

Таблица 2.

Месячные нормы потребления основных продуктов питания по бюджетам семейных рабочих в среднем на взрослого едока в фунтах[1]).

Наименование продуктов.	Москва.				Ленинград.				Донбасс.				Урал.		
	XII—1922 г.	XI—1923 г.	XI—1924 г.	XI—1925 г.	XII—1922 г.	XI—1923 г.	15/XI—15/XII 1924 г.	XI—1925 г.	XII—1922 г.	XI—1923 г.	15/XI—15/XII 1924 г.	XI—1925 г.	XI—1923 г.	15/XI—15/XII 1924 г.	XI—1925 г.
Мука ржаная . . .	42,30	30,25	21,42	18,32	39,76	30,47	22,42	18,29	60,40	31,80	5,90	3,42	54,51	36,46	22,84
» пшеничная .	8,30	10,11	21,95	25,53	8,29	20,10	19,09	24,67	4,05	26,97	50,81	50,89	20,79	37,30	40,91
Крупа всякая . . .	10,23	8,75	4,76	4,30	7,59	5,90	3,44	2,91	9,18	4,34	2,79	2,15	5,82	3,08	1,37
Картофель	59,67	43,41	35,34	35,49	47,16	44,39	34,94	26,62	25,11	47,40	41,28	46,04	60,30	35,95	27,52
Прочие овощи . . .	17,50	16,38	13,83	14,56	12,60	13,34	11,15	11,70	39,39	19,49	18,63	19,90	12,48	11,73	7,91
Мясные продукты .	6,27	10,96	16,46	17,63	8,82	10,59	14,98	17,51	2,42	6,60	15,18	16,88	5,79	11,99	14,20
Рыба всякая	5,10	2,34	1,98	3,29	5,52	2,80	2,60	3,03	2,40	1,59	1,17	2,33	0,66	0,98	1,14
Молоко	4,38	9,32	10,32	12,06	4,68	5,66	10,97	11,72	10,05	10,54	8,37	11,12	22,17	23,64	23,69
Масло коровье . . .	0,70	0,64	1,02	1,06	0,60	0,605	1,557	1,768	0,15	0,063	0,060	0,257	0,42	0,40	0,49
Масло растительное	2,28	2,01	1,46	1,44	1,89	2,04	1,28	1,00	3,12	3,11	2,10	2,19	0,27	0,30	0,16
Яйца	0,06	0,37	0,62	0,74	0,06	0,26	0,70	0,98	0,01	0,046	0,090	0,22	0,15	0,08	0,14
Сахар	2,01	2,05	3,58	4,22	1,65	1,94	3,40	4,37	1,08	0,78	2,16	2,11	0,69	1,48	2,89
Чай китайский и кофе	0,070	0,056	0,128	0,125	0,020	0,050	0,082	0,120	0,020	0,013	0,060	0,059	0,018	0,063	0,051

[1]) Я выписываю таблицу Г. С. Полляка почти целиком. Здесь хлеб ржаной и пшеничный выражены в муке, по тем же коэффициентам, которые были приняты нами (см. примечание к таблице 12 на стр. 47).

Таблица 3.

Суточное питание рабочих в калориях и основных питательных началах (в граммах) в среднем на 1 едока в 1925 г.

Города.	Калории.			Белки.			Жиры.			Угле-воды.
	Растительн.	Животн.	Всего.	Растительн.	Животн.	Всего.	Растительн.	Животн.	Всего.	Всего.
1. Москва . . .	2620	507	3127	65,3	40,4	105,7	26,2	33,9	60,1	520,2
2. Урал	2985	380	3365	87,7	27,8	115,5	12,3	24,5	36,8	621,6
3. Ив.-Вознесенск	2988	232	3220	74,6	18,2	92,8	31,9	15,3	47,2	585,6
4. Харьков . . .	2485	571	3056	62,5	40,6	103,1	26,1	41,1	67,2	490,1
5. Донбасс . . .	3144	570	3714	78,7	38,3	117,0	35,1	40,1	75,2	617,9
6. Киев	2481	798	3279	61,6	47,6	109,2	16,5	61,6	78,1	513,3

Однако, целям изучения динамики питания эта таблица может служить лишь в незначительной своей части. Так как она охватывает весь год, то она несопоставима с данными приведенных выше обследований, обнимающих обычно только один месяц (ноябрь—декабрь) каждого года. Между тем из главы XII настоящей брошюры было видно, какие изменения вносят в питание сезонные колебания рыночной кон‘юнктуры.

Таблица 4.

Нормы потребления основных продуктов питания рабочими г. Москвы в 1924 и 1925 г.г. (в среднем в месяц) на одного едока, в фунтах.

Название продуктов.	1924 г.			1925 г.		
	1-е полугодие.	2-е полугодие.	За год.	1-е полугодие.	2-е полугодие.	Всего.
1. Хлеб ржаной	29,17	28,79	28,95	25,12	24,54	24,73
2. „ пшеничный	28,12	26,54	27,24	27,56	29,35	28,41
3. Крупа всякая	5,47	3,98	4,69	4,01	3,59	3,80
4. Картофель	29,91	27,88	28,98	27,89	32,51	30,07
5. Прочие овощи	7,66	13,77	10,77	9,52	16,34	12,75
6. Масло растительное . . .	1,56	1,19	1,38	1,52	1,24	1,39
7. Сахар и прочие сладости	3,90	4,94	4,42	4,48	4,97	4,66
8. Мясо и мясные продукты .	11,94	14,98	13,57	13,90	15,27	14,54
9. Рыба и рыбные продукты .	3,57	2,13	2,87	3,92	3,02	3,49
10. Молоко	14,24	20,92	17,52	15,18	14,25	14,74
11. Масло коровье	0,95	1,10	1,02	0,95	1,04	0,99
12. Прочие молочные продукты	0,62	0,49	0,55	1,23	0,70	0,96
13. Яйца	1,85	1,88	1,87	1,47	1,16	1,33

Вполне сравнимыми оказываются здесь только данные двух годовых обследований по г. Москве 1924 и 1925 г.г., охватывающие приблизительно одинаковый круг рабочих, представленный в 1925 году значительно полнее (около 150 бюджетов) (см. табл. 4).

Сравнивая питание московских рабочих в 1924 и 1925 г.г., мы видели, что основные достижения в области рабочего потребления в г. Москве были сделаны, главным образом, в течение 1924 года.

Новый 1925 год по отдельным полугодиям почти полностью повторяет 1924 г., внося сюда лишь некоторые коррективы.

Еще немного поднялось потребление мяса, рыбы и сахара, упало потребление хлебных продуктов и молока, почти не изменилось потребление остальных продуктов питания. В связи с этим несколько упала общая масса питания, выраженная в калориях, состав же питания остался почти совершенно без изменений.

Таблица 5.

Суточное питание рабочих г. Москвы в калориях и основных питательных началах (граммах) в 1924 и 1925 г. в среднем на одного едока.

Годы.	Калории.			Б е л к и.			Жиры.			Углеводы.		
	Раст.	Жив.	Всего.	Раст.	Жив.	Всего.	Раст.	Жив.	Всего.	Раст.	Жив.	Всего.
1924	2748,2	560,7	3308,9	67,34	38,86	106,20	27,77	40,31	68,08	539,08	6,37	545,45
1925	2620,2	507,3	3127,5	65,32	40,39	105,71	26,16	33,92	60,08	513,84	6,32	520,16

Наоборот, в районах, где заработная плата значительно подтянулась вверх только к концу 1925 г., там сдвиги, сделанные в течение последнего года в области питания, значительно более заметны.

Это должно привести к тому, что питание в наиболее отсталых районах в 1924 г. (Донбасс, Урал) догоняет в 1925 году питание столичных рабочих, что подтверждает сделанный

выше вывод о том, что дальнейшие достижения в области рабочего питания должны пойти по пути снижения дифференциации.

В самом деле, если выразить потребление некоторых отдельных продуктов питания в Урале и Донбассе в 1924 и 1925 г.г. в отношении к московским нормам, принятым за 100, то мы увидим, что потребление в этих районах в своих основных частях в 1925 г. значительно более приближается к московскому, нежели году тому назад.

Таблица 6.

Потребление основных продуктов питания рабочими Донбасса и Урала в отношении к потреблению московских рабочих, принятому за 100.

Районы. / Назв. продукт.	Донбасс.		Урал.	
	1924	1925	1924	1925
Хлебные	123,7	117,1	159,8	135,1
Мясные	92,0	95,9	72,7	80,7
Сахар	60,3	50,0	41,3	68,5
Масло коровье . . .	5,9	24,5	39,2	46,2

Пошло ли в 1925 и 1926 г.г. по пути относительного уравнивания рабочее потребление по всем районам и экономическим группам, или нет, можно будет убедиться лишь при дальнейшей разработке собранных материалов.

ОГЛАВЛЕНИЕ

